

「がばい健康企業宣言」 優良認定企業 2021



がばい健康企業宣言
優良企業 2021



全国健康保険協会 佐賀支部

協会けんぽ

経営者の皆さま、 「健康は個人の問題」 まだそう思っていないませんか？

健康づくりは経営者の責任

「従業員の健康は、個人で管理するもので会社に関わるものではない。」こういった考え方は、職場を取り巻く環境の変化とともに見直されています。

企業にとって社員の健康は重要な要素であり、社員が何らかの疾病を抱えたまま働き続けると、労働生産性が低下し、企業活動に影響を与えます。

このような課題に対し、企業の人財である社員の健康について、企業が積極的に関与し、企業全体で健康づくりに取り組む考え方が広がっています。

企業全体での健康づくりの取り組みを企業風土として根付かせるため、「健康経営[®]」の実践が今求められています。

※「健康経営[®]」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康な職場」実現に向けて

協会けんぽ佐賀支部では平成28年より「がばい健康企業宣言」を開始しました。取り巻く環境が一段と厳しさを増す中、経営者の皆さまは人材確保に向けて、明るく、楽しく、働き甲斐のある職場づくりが不可欠であると益々強く認識されており、「がばい健康企業宣言」はその一助になるものと確信しております。

今回、宣言を行っている事業所のうち、協会けんぽ佐賀支部が実施する「がばい健康企業宣言優良認定企業」のうち26事業所の取り組み内容をご紹介します。

今後の健康経営の実践に向けてご活用ください。（※掲載順はがばい健康企業宣言順です。）

目 次

がばい健康企業宣言について	4
がばい健康企業宣言優良認定制度について	5
田島興産 株式会社	6
西日本総合コンサルタント 株式会社	7
株式会社 ソアー	8
原田 株式会社	9
佐賀金属 株式会社	10
株式会社 扶桑エンジニアリング	11
株式会社 イーエスエス	12
株式会社 佐賀IDC.....	13
唐津瓦斯 株式会社	14
株式会社 伊万里木材市場	15
富士建設 株式会社	16
モロドミ建設 株式会社	17
松浦通運 株式会社	18
株式会社 モトシマ	19
株式会社 神近建設	20
株式会社 峰組	21
株式会社 岸本組	22
鳥栖設備工業 有限会社	23
海郷 株式会社	24
有限会社 フジクラ	25
株式会社 ミッド佐賀	26
森鉄工 株式会社	27
東光産業 株式会社	28
株式会社 石橋建築事務所	29
株式会社 横尾土木	30
株式会社 シグマ	31
がばい健康企業宣言優良企業2021認定事業所一覧	32～33
健康経営優良法人について	34
健康経営優良法人2021認定事業所一覧	35



人材確保は健康経営から！

中小企業の経営や人事担当者の方へ

「がばい健康企業宣言」をして、健康経営を始めましょう！

協会けんぽ佐賀支部のがばい健康企業宣言のご紹介

STEP

1

健康宣言

- 佐賀支部にエントリーシートを提出する(社内の健康づくり担当者を決定する)
- 当支部提供の「宣言証」を社内に掲示するとともに、社内外に健康経営を行うことを宣言する



(宣言証)

STEP

2

取り組み内容の
検討

- 協会けんぽ佐賀支部の保健師等の専門職が貴社に訪問し、貴社の健康課題に応じた取り組みを検討する。

STEP

3

取り組み
内容の実施

- STEP2で検討した取り組み内容を実施する。

STEP

4

取り組みの見直し、
評価

- 従業員の健康づくりの参加・実施状況を把握する
- 生活習慣・健康状況の改善、参加者の満足度、仕事のモチベーションアップなど健康づくりによる反応・効果を確認し、次の一手(改善策)を検討する。

STEP

5

優良認定

- 宣言事業所の中から、特に優れた取り組みを行った企業を当支部が認定します。
※9月末までにエントリーいただいた事業所が、翌年3月～4月頃に実施する優良認定の選定対象となります。
- 取り組み内容について、「実施結果レポート」「誓約書」を提出いただき、要綱に基づいて認定を行います。

優良認定制度については次ページをご確認ください。



がばい健康企業宣言
優良企業 2021
(優良企業認定ロゴマーク)

がばい健康企業宣言優良企業認定制度
宣言企業の中から、特に優れた取り組みを行った企業を当
支部が認定します。

がばい健康企業宣言優良認定制度の流れについて

STEP

1

健康宣言

- 9月末までにエントリーいただいた事業所が、翌年3月～4月頃に実施する優良認定の選定対象となります。
- 優良認定は毎年実施しますが、健康宣言は一度のみで構いません。

STEP

2

健康経営

- サポートブックに掲載されている内容が、優良認定を受けるうえで、必要な項目となりますので、協会けんぽのサポートブックを参考にし、取り組みを実施しましょう。
※サポートブックは協会けんぽ佐賀支部ホームページに掲載しています。



(サポートブック)



(協会けんぽ佐賀支部HP)

STEP

3

実施結果
レポート提出

- 協会けんぽから送付される「実施結果レポート」「誓約書」をご提出ください。(3月頃)

STEP

4

優良認定

- 協会けんぽより、結果通知を行います。(7月頃)



がばい健康企業宣言
優良企業 2021
(優良企業認定ロゴマーク)

今年度、佐賀支部の優良認定を受けた事業所を6ページより紹介します。



田島興産 株式会社

会社概要

事業主 ◎ 田島 広一

所在地 ◎ 佐賀市水ヶ江6丁目4番11号

創業 ◎ 1922年(大正11年) 従業員数 ◎ 54名

事業内容 ◎ リフォーム、不動産、LPガス販売、設備工事

健康経営に取り組むきっかけ ◎

弊社の健康経営は理念経営が土台にあります。何か特別なきっかけがあったというより、理念経営を大切に創ってきた社風や制度、取り組みが、結果として健康経営につながっていた。というのが弊社の健康経営です。社員の行動指針として大切にしている「田島フィロソフィー」には、社員が仕事を通じて成長し、心身共に豊かな人生を手に入れるための考え方が記されています。

健康経営を始めて良かったこと ◎

一番大きな成果は新卒採用への影響です。2018年佐賀県主催の健康フェスタで事例発表の機会をいただきましたが、その発表をきっかけに大学生がゼミの研究でヒアリングに来てくれて、その時にご縁をいただいた学生が選考会を経て入社につながりました。

健康経営を合言葉に、社員の健康に対する意識も高まってきました。

健康づくりへの取り組み ◎

健康診断二次健診の推奨・・・労災二次健診給付を活用し、該当者への積極的な受診勧奨の働きかけを行っています。また、毎月発行している社内報には「健康ワンポイントメモ」の欄を設け、健康に関する情報を発信しています。新型コロナウイルス感染症対策としては、社屋出入口にはペダル式消毒スタンドを設置。社員とパートナー会にマスクを1箱ずつ配布し、外勤の社員には携帯用アルコール消毒液を常時携帯させています。





西日本総合コンサルタント 株式会社

会社概要

事業主 ◎ 福島 裕充

所在地 ◎ 佐賀市久保泉町大字上泉3114番地3

創業 ◎ 1971年(昭和46年) 従業員数 ◎ 47名

事業内容 ◎ 総合建設コンサルタント業(調査設計、測量、補償)

健康経営に取り組むきっかけ ◎

社員一人ひとりが向上心を持ちイキイキと働ける環境を整えることで、社業の発展、社員の満足度の向上にもつながっています。そのためにも、健康面での支援が必要と考えました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

毎朝のラジオ体操で、今日一日の体調を感じ取ることができる。

ボランティア活動を通して、社員、地域の方とのコミュニケーションが取れ、清々しく、リフレッシュができ明日からの活力となった。

健康づくりへの取り組み ◎

- ① 定期健診受診率100%、再検査の勧奨
- ② 毎朝のラジオ体操の実施
- ③ 社内エクササイズルームの活用
- ④ 社内禁煙、社屋外喫煙所の設置
- ⑤ 血圧計・AEDの設置
- ⑥ 創立記念日に全社員でのパークゴルフ大会開催
- ⑦ 棚田ボランティアへの参加(多久平野地区)
- ⑧ メンタルヘルス、熱中症対策等社内研修会の開催



社内エクササイズルーム



メンタルヘルスとストレスのセルフケア



棚田ボランティア



株式会社 ソアー

会社概要

事業主 ◎ 金子 隆晴

所在地 ◎ 佐賀市鍋島3丁目10番14号

創業 ◎ 1983年(昭和58年) 従業員数 ◎ 105名

事業内容 ◎ IT関連機器及びサービスの販売と保守

健康経営に取り組むきっかけ ◎

創業から35年が過ぎ、社員の平均年齢も40歳を超えました。CS向上活動もちろん重要ですが、ES向上の施策のひとつとして、社員が健康でいきいきと働ける環境づくりにもつながると考え、また採用活動においても健康経営を行っていることで社員を大事にしている会社であることがアピールできると考え、取り組みを始めました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

会社全体での健康に関する意識が上がってきており、定期健康診断及び婦人科健診の費用負担、助成金等の福利厚生の後押しもあってか、幅広い項目の健診を受診される方が増えました。自治体の公共調達における加点や各地域の優遇措置も受けられますし、採用活動においては社員を大事にする会社であることのアピールにもつながっています。

健康づくりへの取り組み ◎

社員の喫煙率を下げるため、非喫煙者には手当を支給、喫煙者には禁煙外来受診費用の補助を行う等の健康増進の取り組みを行った結果、禁煙に成功した社員もいます。

新型コロナウイルス感染症対策として出勤率40%削減を目標に、直行直帰、テレワークを積極的に推進し、社員の働き方にも柔軟に対応しています。



2021年6月 西部支店開設



西部支店 内装(フリーアドレス化)



子どもお仕事参観デー



社内コンペ

原田 株式会社

会社
概要

事業主 ◎ 原田 一秀

所在地 ◎ 佐賀市新中町9-11

創業 ◎ 1949年(昭和24年) 従業員数 ◎ 60名

事業内容 ◎ 紙製品・包装資材及びオフィス家具・OA機器の卸売、
内装仕上工事、高級食パン製造販売(FC)

健康経営に取り組むきっかけ ◎

健康経営というキーワードを耳にし、取り組むことによってどう変化するかを調査する中で、我が社でもぜひ取り組んでみたいという意欲が湧き、ワーカーを巻き込んで全社で取り組む事としました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

健康で働く事が新たな発想や気づき、気分転換やリラックス効果など様々な効果を得ることがわかりました。また、ラジオ体操などを始めた事で職場に笑顔が溢れ、朝から活気が出たような気持ちになります。



健康づくりへの取り組み ◎

事業所内に立ちミーティングスペースを設け、立ったまま雑談や打ち合わせを行っています。また、上下昇降デスクを採用し、時には立ってデスクワークを行うことで新たな発想が生まれたり、気分転換を図ったりする事が出来ます。また、リフレッシュコーナーでは手のマッサージ機や血圧計を設置しており、誰もが利用することができます。また、朝礼では週2回ラジオ体操を採用し、朝から体を動かしています。

加えて佐賀県が推進しているウォーキングアプリ『SAGATOCO』に全社で数チームに分け、健康増進に取り組んでいます。





佐賀金属 株式会社

会社概要

事業主 ◎ 高木 興一

所在地 ◎ 佐賀市鍋島町大字森田833の1

創業 ◎ 1952年(昭和27年) 従業員数 ◎ 58名

事業内容 ◎ 鉄スクラップ加工処理業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

従業員がいつまでも健康で生き活きと働ける職場環境を整えることは人材定着率の向上や医療費の抑制につながるであろうし、従業員の健康状態やメンタルヘルスの改善は業務パフォーマンスアップにつながるため。

健康経営を始めて良かったこと ◎

労働生産性が上がり、リスクマネジメントが可能になり、企業が負担する医療費を軽減でき、企業のイメージが向上した。

健康づくりへの取り組み ◎

食生活は最も基本的な生活習慣で、健康的な生活をしていくためには、必要な栄養素を適正に摂取する必要があると考えます。また、身体活動や運動は生活習慣病の発生を予防する効果が認められており、ストレス解消など心の健康を維持していくうえでも大切で、飲酒・喫煙を控える事が健康に対して大きな影響を与えていると考えています。





株式会社 扶桑エンジニアリング

会社
概要

事業主 ◎ 永添 洋吉

所在地 ◎ 伊万里市大坪町内2110番地12

創業 ◎ 1951年(昭和26年) 従業員数 ◎ 27名

事業内容 ◎ 地すべり急傾斜対策工事、法面保護工事、一般土木工事、地質調査、土質試験、建設コンサルタント、測量

健康経営に取り組むきっかけ ◎

健康診断の受診は長く続けていて、その間、早期発見で手術を受け回復した社員や生活習慣の改善を行った社員がいました。社員の健康づくりに積極的に取り組むと宣言することで、健康で働ける活気ある職場を目指すために社員の健康課題を把握し必要な対策を講じるという、がばい健康企業宣言は、当社が取り組んできた健康診断や健康管理の重要さと同じだと考え、その趣旨に賛同し、これからも実践していきたいと考えました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

「がばい健康企業宣言」に参加していることを社員に周知することで、社員の健康に対する意識の変化が感じられました。一年に一度、自分の健康状態について見直すことができる重要な機会だと認識し、検査結果により再検査や治療を受ける社員にも休暇の申請等協力を惜しみません。保健指導の面談は業務の一部と捉えて指導を受ける機会を設けました。健康の大切さを再確認する機会を得て参加してよかったと思いました。



健康づくりへの取り組み ◎

「がばい健康企業宣言」の趣旨を伝えるため研修会を行いました。新型コロナウイルス感染症予防について、社内回覧で防止対策を周知し徹底して行っています。来客にも玄関にて検温、マスクの着用やアルコール消毒液での消毒をお願いし、二酸化炭素濃度計CO₂測定器を設置し、換気を行っています。社員は出社時に検温結果を記録し、異常があれば帰宅し状態によっては医療機関にて対処すること等、毎日メールやラインで健康管理について発信しています。





株式会社 イーエスエス

会社概要

事業主 ◎ 代表取締役 吉川 徹

所在地 ◎ 鳥栖市西新町字所熊1428番地199

創業 ◎ 2009年(平成21年) 従業員数 ◎ 18名

事業内容 ◎ 配電盤製造業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

新たな人材の確保が困難となり、新卒採用が減り、従業員の高齢化が進んだため。

健康経営を始めて良かったこと ◎

体調不良による能率低下や疾病休業が減り、会社の生産性が向上した。
社内の雰囲気も良くなった。



健康づくりへの取り組み ◎

長時間労働対策をし、従業員の自発的な改善を促進した。
過重労働の防止や心身の負担軽減を図っている。

労働時間管理表

表1-1労働

労働時間管理表は、労働時間の記録・管理を行うための重要なツールです。労働時間の正確な記録は、労働者の健康と安全を確保するための重要な要素です。

労働時間管理表 (単位: 時間)	労働者	日	月	年	労働時間 (時間)	休憩時間 (時間)	合計時間 (時間)	備考	合計
出勤	入勤	退勤	休憩	合計	休憩	合計	備考	合計	
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位: 時間)
08:00	08:30	17:00	1.00	8.30	0.50	8.80		21.1	労働時間 (単位:

株式会社 佐賀IDC

会社概要

事業主 ◎ 森木 武

所在地 ◎ 佐賀市駅前中央1丁目6番25号 佐賀東京海上日動ビル

創業 ◎ 2003年(平成15年) 従業員数 ◎ 23名

事業内容 ◎ インターネットデータセンター事業、ネットワークコンサルティング事業、ITサポートサービス事業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

安心と信頼のデータセンターとして、お客様や社員、社員の家族にとっても、安心と信頼ができる経営環境を何かで表現できないかと考えていたところ、健康経営に出会いました。当社は24時間365日お客様からデータをお預かりし運用・管理をする会社です。そこで働く社員の健康そのものが、社員の幸せであったり質の高いサービスにつながると考えています。

健康経営を始めて良かったこと ◎

まず、社外のお客様や採用などの場面で、当社の経営意識を明確にPRできたことです。次に、経営者も社員も改めて「心と体の健康」に向き合い、大切さを再認識できたことです。健康経営を通して、採用活動でのPRや業務の生産性が向上したり、お客様へ質の高いサービスを提供することを維持できています。実際に社外の方から大変嬉しい言葉をいただくことが増え、社員のモチベーションアップにもなってよい循環の輪が広がっています。

健康づくりへの取り組み ◎

当社ならではの取り組みとして、「コミュニケーションイベントの実施」です。誕生日の社員に対し会社からケーキをプレゼントし、みんなでお祝いするという、業務中の小さなイベントをしています。コロナ禍の今、交流の場面が極端に減りましたが、個々の負担もなく幸せ感を共有できています。また、健康診断はもちろんですが、マラソンなどのスポーツイベントの参加促進と参加費用負担、ワクチン接種の費用全額負担など、様々な取り組みをしています。



暖かな暮らし、
安心・安全な生活を。

唐津瓦斯 株式会社

会社
概要

事業主 ◎ 松本 清則

所在地 ◎ 唐津市神田2329

創業 ◎ 1936年(昭和11年) 従業員数 ◎ 32名

事業内容 ◎ 都市ガス事業、LPガス事業、介護事業、水回り事業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

協会けんぽ、保険会社などから勧められ、会社のためにもなると思い健康経営に取り組むことに致しました。やはり、会社の財産は従業員の方々であり、従業員の皆様が明るく、楽しく、健康に働ける職場環境を作っていくことは、企業経営の中でも優先事項のひとつでもあります。将来は、定年年齢も上がっていくので、より長く働けるように業務の見直し等も含めて取り組んでいきたいと思っています。

健康経営を始めて良かったこと ◎

社員が身体的、精神的に健康であると、職場の雰囲気も明るくなり、遅刻・早退なども減ってきて、結果的に会社の業績にも反映しているように感じます。現在は、どの業界、どの業種でも高齢化や人手不足などが課題になっているようですが、健康経営に取り組むことも一つの要素となって、社員が定着し、定年後も本人が健康であれば長く働いてもらうことができていると思います。

健康づくりへの取り組み ◎

有給休暇取得の促進を行い、ほぼ100%取得できています。福利厚生充実として、野球観戦(今年度は中止)や、ぶどう狩り等を企画し、従業員同士のコミュニケーション向上に役立てています。感染症予防に関しては、マスク・うがい薬・アルコール消毒液・自動体温測定器等を設置しています。また、会社への訪問者の制限を行う等の感染防止に取り組んでいます。



株式会社 伊万里木材市場

会社概要

事業主 ◎ 林 雅文

所在地 ◎ 佐賀県伊万里市山代町楠久津145-30

創業 ◎ 1960年(昭和35年) 従業員数 ◎ 93名

事業内容 ◎ 素材・製品売り、プレカット加工・木材加工、
素材生産、森林整備

健康経営に取り組むきっかけ ◎

業務改善へのヒント、従業員の満足度、企業イメージの向上につながると捉え、取り組みを始めました。「がばい健康企業宣言」を継続する中で、更に「健康経営優良法人2021」の認定を受けることができました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

従業員各個人が、自身の健康管理に留意するようになりました。社内でも再検査等を受診し易い環境を整備し、健康診断＆再検査の受診率100%を継続しています。また、健康経営に取り組むことにより、社会的に様々な優遇措置も期待されます。

健康づくりへの取り組み ◎

始業前のラジオ体操を、業務の一環として実施しています。夏場の熱中症対策として、塩飴、塩分タブレット・スポーツ飲料水の常備はもとより、今年度は現場従業員に向けてファン付きベスト服の購入資金助成も行いました。

また、最近ではコロナワクチン接種日や、接種後の体調不良も特別休暇扱いとしています。2020年10月から喫煙率の改善・受動喫煙対策の為、“敷地内完全禁煙”としています。



富士建設 株式会社

会社概要

事業主 ◎ 溝口 隆治

所在地 ◎ 杵島郡白石町大字遠江303-13

創業 ◎ 1962年(昭和37年) 従業員数 ◎ 40名

事業内容 ◎ 建設業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

従業員の平均年齢の上昇とともに、健康に不安を感じる従業員の割合が高まりつつある中、「がばい健康企業宣言」に登録したのがきっかけでした。従業員に長く健康的に働いてもらいたいという社長の思いから取り組むこととなりました。従業員の健康意識を高め、健康を継続してもらうことがひいては会社の生産性を高めることにつながると考えています。

健康経営を始めて良かったこと ◎

健康経営に取り組むことにより社員が自分の健康について関心を持つようになり、保健指導を積極的に受けてくれるようになりました。再検査、精密検査を受け、治療することが最優先事項であるとの認識が広まっているように思います。また、健康経営の実施結果レポートを作成するにあたり、自社の課題や工夫できる項目等が発見できました。

健康づくりへの取り組み ◎

健康診断の結果をもとに、社長による全従業員を対象とした健康に関する個人面談を実施しました。再検査の受診を促すとともに健康上の不安等を話し合うことができました。後日、従業員に健康目標を設定してもらい健康管理への意識を高めました。また、自動販売機のジュースを健康茶や無糖のもの、ビタミンが摂取できるものに変更し、休憩室に健康に関する読み物やポスターを掲示して、健康への関心が高まるように取り組みました。





モロドミ建設 株式会社

会社
概要

事業主 ◎ 柴村 英男

所在地 ◎ 多久市南多久町大字下多久2566番地

創業 ◎ 1955年(昭和30年) 従業員数 ◎ 30名

事業内容 ◎ 総合建設業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

当社の平均年齢が40歳を超えており、年々健康診断の有所見者が多くなっています。土木・建設現場の仕事は体が資本なので、社員の皆さんに無理なく長く健康的に働いてほしいとの思いから健康経営の取り組みを始めました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

改めて社員やその家族の皆さんの心身の健康について考える機会ができたことです。これからも、安全と健康を確保するために災害の未然防止、健診内容の充実、メンタルヘルスにも取り組み、安心して働ける職場環境づくりを推進していきます。

健康づくりへの取り組み ◎

ケガや病気になった際、金銭的・時間的負担を少しでも減らせるように、当社で医療保険に加入をし、安心して治療に専念できる環境を整えました。(1名実績あり)

ワークライフバランスへの取り組みとして、有給休暇を時間単位で取得できるように改善しました。有給休暇取得率の向上だけでなく、子供の学校行事・通院など短時間の用事の際、柔軟に対応することができるようになりました。



朝のラジオ体操



毎年恒例の景品をかけたじゃんけん大会(2019年)

松浦通運 株式会社

会社概要

事業主 ◎ 馬渡 雅敏

所在地 ◎ 唐津市中瀬通10番37

創業 ◎ 1944年(昭和19年) 従業員数 ◎ 284名

事業内容 ◎ 運輸業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

近年、健康診断後の二次健診の受診率の低さを懸念しており、何とかしなければと考えている中で、健康経営優良法人認定制度を知ったことがきっかけとなり、社内整備とともに従業員への周知を開始しました。労働環境改善のための施策を多く打ち出していたため、外部からの評価も得られることから、その第一歩として「がばい健康企業宣言」に取り組み始めました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

健康経営を始めてよかったことは様々ありますが、第一に多くの社員が自分の健康について考え始めたということが挙げられます。さらに健康経営を続けることによって、健康への施策を効果測定し、次の課題へとつなげるという土壌ができてきました。また活動を通じて社内コミュニケーションの活性化や、採用のアピールポイントになる等の副次的効果も得られました。

健康づくりへの取り組み ◎

まずは二次健診の受診率を100%にするために該当者のリストアップや声掛け運動を始めました。それに加えて社内部活動の立ち上げを補助したり、新卒社員のためのメンター制度を整えました。ある程度の年数が経ち制度として定着してきましたので、今後は全社員対象の食についての講演や体調変化やストレスを測れる機器の導入などを検討しています。



株式会社 モトシマ

会社
概要

事業主 ◎ 本島 誠之

所在地 ◎ 佐賀市巨勢町大字修理田1201

創業 ◎ 1947年(昭和22年) 従業員数 ◎ 170名

事業内容 ◎ 自動車整備業およびドコモショップ運営事業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

当社においては、これから先の将来を見据え、有能な人材をより多く確保することが重要と考えており、以前より労使一体となったワークライフバランスの向上に取り組んで参りました。その中で健康経営優良法人認定制度を知り、これを軸に社内の更なる健康への意識を根付かせ、従業員が長く健康で働き続けられる職場を作ることで、将来の自社の成長力を高めることが出来るのではと、取り組みを始めました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

「社員の健康」を企業経営の最優先事項と明確化したことにより、社員が自発的に業務プロセスの更なる効率化を常に考えてくれるようになりました。これと連動し、法定時間外労働の削減、並びに有給休暇取得率も向上し、真の意味でのワークライフバランスの向上が図れています。また社員の普段の会話においても食事の内容や、日頃の運動の話題が出るなど、健康意識の醸成が図れていると感じます。

健康づくりへの取り組み ◎

健康診断受診率100%は当然として、検査後の要治療・要精密の対象者に対しても、2次検査の結果を報告してもらう、保健指導について確実に受けられるよう業務時間内に実施するなど、まずはこの基本となる2点を徹底しております。また、相互扶助精神の浸透と仕事量の平準化を図り、一部社員の労働時間が過度に増えないよう、会社を挙げて取り組みました。





株式会社 神近建設

会社概要

事業主 ◎ 神近 利久

所在地 ◎ 嬉野市嬉野町大字下野丙1746

創業 ◎ 1965年(昭和40年) 従業員数 ◎ 25名

事業内容 ◎ 土木・建築・舗装・解体工事業、運送業、産業廃棄物中間処理業、不動産業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

現在、弊社では人手不足、社員の高齢化が問題となっており生活習慣病の予防、充実した健康診断を受けることが、病気の早期発見につながると思い実施しました。また、健康経営に取り組むことで企業のイメージアップ・人材の確保にもつながると考えます。

健康経営を始めて良かったこと ◎

充実した健康診断を受診することで、病気の早期発見につなげることができ、早期治療を行い、社員を守ることが出来た事が一番良かったことです。

また、健康診断・特定保健指導実施率100%、社内での健康についての声掛け等を行うことにより、社員一人一人が自分の健康について関心を持ち生活習慣を改善し、通院・治療等を実施するようになり、病気による休業者が減少していると考えます。

健康づくりへの取り組み ◎

健康診断、再検査、保健指導実施時に有給休暇を与え、確実に実施するように徹底しています。また、毎朝朝礼時にラジオ体操を行い、社員に運動する機会を与えるよう活動しています。新型コロナウイルス感染症も問題となっていますが、予防対策として出勤時の体温測定、本社出入口へのアルコール消毒液の設置、マスク着用を徹底しています。

近年、夏場の気温が非常に高くなっており熱中症の危険もあることから毎日社員に熱中症予防のドリンクを提供するなどして対策を行っています。

フィジカルやメンタル、様々な面での健康をサポートし、仕事と家庭環境の両立に向けた環境づくりに取り組んでいきます。



健康についての社内研修会



朝礼 ラジオ体操



懇親会



株式会社 峰組

会社
概要

事業主 ◎ 峰 勇二

所在地 ◎ 杵島郡江北町大字山口1398番地1

創業 ◎ 1911年(明治44年) 従業員数 ◎ 44名

事業内容 ◎ 総合建設業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

我々建設業では、一人一人の技術力・マンパワーが重要で、それらすべて健康の上に成り立つものです。「人生100年時代と言われる今、従業員の健康維持の重要性を感じつつ、実行方法を模索していたところ、この「がばい健康企業宣言」をきっかけに全社で取り組むようになりました。

まず、「健康診断受診率100%」を目標に掲げスタートしました。昨年から新型コロナウイルスの感染拡大が続いていたため、一時受診を見合わせる時期もあり、実行が非常に困難でしたが、無事に全員受診ができました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

健康診断と一緒にがん検査などの追加受診を希望する従業員も増え、全体的に健康への意識も高まりました。当社の場合、就業場所(工事現場)がそれぞれ異なり、作業前の健康チェックはあるものの、全員が顔を合わせる事が少ないのが実情です。そのような状況の中でも、一人一人が自分の健康を意識し、関心をもって取り組めたことが大きな収穫です。

健康づくりへの取り組み ◎

協会けんぽから発行された健康に関する会報誌や冊子の社内回覧、インフルエンザ予防接種費用の会社負担、新型コロナウイルス感染予防のための体温計測、アルコール手指消毒、マスク着用の徹底などを実行しました。屋外の業務が中心ですので、夏場のマスク着用と熱中症対策との両立がかなり困難となりましたが、こまめな水分摂取と休憩を心がけて無事乗り切りました。



ミーティングの様子



作業の様子



朝礼時ラジオ体操

株式会社 岸本組

会社概要

事業主 ◎ 岸本 剛

所在地 ◎ 唐津市竹木場5206番地82

創業 ◎ 1911年(明治44年) 従業員数 ◎ 97名

事業内容 ◎ 総合建設業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

少子高齢化社会等に伴い、社員の年齢も高齢化が進展しており、長く健康に働いていけるよう、より一層健康増進を図っていく必要を感じました。これまでは日々の業務にとらわれ、なかなか自身の健康を顧みる機会がありませんでしたが、健康経営をきっかけに自信の健康を考えてもらうことが自分自身のため、そして会社のためにもつながるので、社員の健康に対する意識をこれまで以上に向上させるために取り組むこととしました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

健康経営に取り組んでいることを社内で周知した結果、社員の健康に対する意識も変わりました。生活習慣病予防健診において、オプション検査を希望する者が増加したり、新型コロナウイルス感染症の影響で難しい部分もありますが、ウォーキングなどで体力づくりに励んでいる者もいます。今後も自身の健康管理に向けてのきっかけづくりを行っていきたいと思います。

健康づくりへの取り組み ◎

これまで工事の現場においては始業前のラジオ体操を行っていましたが、本社のデスクワークが中心であった部署においても仕事の合間に時間を設けてラジオ体操を行っています。チームワークの良さが我が社の特徴で、新型コロナウイルス感染症の影響でここ2年は開催されなかったのですが、毎年夏に行われる唐津湾イカダ大会等のイベントにも社員が一丸となって積極的に取り組んでいます。



鳥栖設備工業 有限会社

会社
概要

事業主 ◎ 齊藤 大祐

所在地 ◎ 鳥栖市真木町2050番地

創業 ◎ 1969年(昭和44年) 従業員数 ◎ 7名

事業内容 ◎ 土木工事業、管工事及び水道施設

健康経営に取り組むきっかけ ◎

「がばい健康企業宣言」のことを知り、内容を見てみると、とても共感できる取り組みだと思いました。仕事をするにあたり、従業員が居てくれてこそ会社だと思います。

この「がばい健康企業宣言」を取り組んだ事で、より一層1人1人が自分の健康に気を遣って欲しいという思いも込めて参加しました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

定期的に協会けんぽからの特定保健指導を受ける事で、従業員の健康に対する意識もより高まったように感じます。また、健康診断を毎年うけていますが、「健康経営」を始めた事で、健康診断の結果への1人1人の向き合い方が変わったように思えます。

健康づくりへの取り組み ◎

事務所に体重計を置いたり、毎年健康診断も受けてもらい、再検査などの場合は有給特別休暇を付与し、再検査を受診しやすい環境をつくっています。また、会社で抗原検査キットを購入し、少しでも体調に不安がある場合は誰でも使用できるようにしています。





海郷 株式会社

会社
概要

事業主 ◎ 水頭 元嘉

所在地 ◎ 鳥栖市水屋町1934-1

創業 ◎ 2012年(平成24年) 従業員数 ◎ 23名

事業内容 ◎ 冷凍水産物、餌料(主として釣り餌)の卸販売

健康経営に取り組むきっかけ ◎

健康でやる気に溢れた社員は、会社の活力であり、貴重な財産であることから、かねてより社員の健康管理とその増進に気を配っていました。そのような中、取引生命保険会社様より協会けんぽ佐賀支部による「がばい健康企業宣言」の取り組みを知り、同支部のサポート等も頂きながら、社員の健康に対するさらなる意識と生活の向上を図りたいと思い、2019年に健康宣言を行い、健康経営に取り組み始めました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

以前より、生活習慣病予防健診、定期健康診断受診率100%を達成していましたが、健康宣言以降、健康診断結果をもとに社長が全員と個別面談し、健康状況の確認と、必要な場合には再検査、治療を要請、その結果、2020年からは社員自ら自分の健康診断結果を従来以上に真摯にとらえ、個々の改善と特定保健指導も積極的に受けるようになりました。また、自分の健康だけではなく、家族の健康にも関心が高まり、被扶養者の健診受診率も向上しています。

健康づくりへの取り組み ◎

生活習慣病予防健診、定期健康診断のフォローと生命保険会社や協会けんぽからの資料の回覧や掲示、安心安全な職場を作るための損害保険会社様による喫煙や交通事故防止等のセミナーを実施してきましたが、コロナ禍の中、難しく、今後は協会けんぽや、損害保険会社様提供のWebプログラムや資料、パンフレットによる勉強会を2～3か月毎、定期的の実施し、社員の健康と職場の安心安全及び企業の健全経営を実現していきたいと考えております。





有限会社 フジクラ

会社
概要

事業主 ◎ 牟田 晋之輔

所在地 ◎ 三養基郡みやき町箕原5794

創業 ◎ 1964年(昭和39年) 従業員数 ◎ 16名

事業内容 ◎ プラント総合設備工事業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

工場やプラント中心に管工事・電気工事・機械器具設置工事など施工し、社会に貢献している会社ですが、酷暑など年々、現場環境の悪化は社員の体力と精神力に負担をかけているのが現状です。社員満足度を100%にしたいという思いと、社員が健康にいつまでも働ける喜びを少しでも実感してもらいたいと切に願っています。そして若い社員に少しでも良い環境で仕事をしてもらいたいという思いで健康経営に取り組み始めました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

有給休暇を1時間単位で使えるようにしたり、就業時間内であっても時間が空いたら通院、介護、育児、趣味などに充てることができるようにしました。また年に1～2回面談を設け、自分の年齢や体力及び周りの環境まで含めた予想される未来を見つめ、仕事の仕方を話し合いながら、それに向けてどう準備するかを一緒になって考えることで、目標や方向性が明確になり、気持ちも楽になったという声を頂きました。

健康づくりへの取り組み ◎

「心明愛喜」心の経営をベースに人を育て、明るく朗らかな職場づくりを推進し、人を愛し、仕事を愛し、家族を愛し、喜んで働ける環境を常に創造する。これが弊社の社是です。これをベースに社員が一人一人潜在能力を最大限発揮できる経営をしていきたいと思ひます。そして会社は社員に過度なストレスをかけないように、環境やシステムを構築し、社員全体の体と心を少しでも幸福にできる企業体質を今後も追及したいと思ひます。





株式会社 ミッド佐賀

会社概要

事業主 ◎ 光富 伸二

所在地 ◎ 佐賀市鍋島二丁目5番26号

創業 ◎ 1987年(昭和62年) 従業員(正社員)数 ◎ 9名

事業内容 ◎ チラシ印刷物等のポスティング配布業務、ミッドメール便(ダイレクトメール)の宅配業務、物流加工業務

健康経営に取り組むきっかけ ◎

社内の分煙化や、感染症対策を行っていましたが、今後の事や社員の健康増進を考え健康経営に取り組む事にしました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

コロナ禍という事もあり、普段より健康に対する意識や考え方が良い方に強まりました。会社では健康長寿委員会を設立して健康に良い運動や食事等の情報を社員全員で共有しています。

健康づくりへの取り組み ◎

「SAGATOCO」を利用して普段から健康への意識向上を図っています。新型コロナウイルス感染症対策としては換気を行い、出勤時の検温やアルコール消毒を徹底しています。コロナ禍が終わり次第、レクリエーションを再開し、更なる健康意識の向上をしていきたいと思っています。





森鉄工 株式会社

会社概要

事業主 ◎ 森 孝一

所在地 ◎ 鹿島市大字井手2078

創業 ◎ 1922年(大正11年) 従業員数 ◎ 140名

事業内容 ◎ 各種液圧プレス・鍛圧機械の設計・製作並びに、これに付帯する業務

健康経営に取り組むきっかけ ◎

社員の健康管理を行うことは社員のためだけではなく、会社のためにもなります。例えばベテラン社員が病気になり会社を辞めることで、会社の業績悪化に直結してしまうこともあります。また、少子高齢化が進む昨今では、今いる社員の健康に気を配り、多くの社員に長く働いてもらうことが必要になります。当社にとって健康経営は、今後、実践していかなければいけない課題のひとつなのです。

健康経営を始めて良かったこと ◎

社内の「健康」に対する意識向上につながったと考えております。

会社全体として出来ている部分とそうでない部分の洗い出しができたほか、従業員の間にも、健康上の問題点を自身で考え、その改善目標を立て、達成していく習慣が出来たと思います。このような活動を長く続けられるような、働きやすい職場環境を作っていきたいと思います。

健康づくりへの取り組み ◎

毎年の定期健康診断の結果を基に各人に健康に関する目標を掲げてもらい、達成者を表彰する『健康宣言』制度を設け、社内の健康に対する意識向上を行っております。また、定期健康診断時のオプション検診に対する費用負担や、インフルエンザ予防接種の社内実施などに取り組んでいます。





東光産業 株式会社

会社概要

事業主 ◎ 東島 吉隆

所在地 ◎ 唐津市鏡2545番地1

創業 ◎ 1978年(昭和53年) 従業員数 ◎ 6名

事業内容 ◎ 電設資材卸売業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

企業の長期的な成長のためには事業機会や事業リスクを把握するという考え方が世界的にも広まりつつある中で、弊社としてもやらなければいけない事だと思い取り組みにいたしました。E (Environment)、S (Social)、G (Governance) すべてが大事ですが、中でも特にSocial (社会) は社員全員の意識を変える最も身近な課題があり、関心が高く自分たちが自分たちで変われる事を感覚的に実感できることと、また、新型コロナウイルス感染症拡大で人との接触を減らすことも重なり、出社率を下げ業務効率を上げることが求められた時期でもあり、0から考える事ができる環境でした。

健康経営を始めて良かったこと ◎

まず、今まで通りの働き方や取り組み方が正しいのかを考えました。

- ・毎日会社に出社することが正しいのか
- ・毎月決められた時間内での業務は正しいのか
- ・非効率な業務はどれなのか
- ・時間単位有給休暇は可能か
- ・選択週休3日制の導入はできるか
- ・有給休暇100%取得は望めるか

問題提起をする事で違った観点からアプローチもでき、ストレスケアと働き方の多様化を目的とした取り組み意識が高まりました。

健康づくりへの取り組み ◎

時間単位有給休暇、選択週休3日制の導入も行い、仕事と生活の調和を最善に考えることができ、また、スマートウォッチ等で1日の活動量を可視化し、それを共有することにより社員一人一人の心身の健康意識を高めるとともにお客様の安心・安全につながればという思いです。今、取り組んでいることが全てではないと理解したうえで、今後、弊社にとって、弊社全社員にとって、ひいてはお客様にとっての取り組みを継続していきます。



株式会社 石橋建築事務所

会社
概要

事業主 ◎ 野中 毅

所在地 ◎ 佐賀市兵庫北一丁目7番21号

創業 ◎ 1983年(昭和58年) 従業員数 ◎ 24名

事業内容 ◎ 建築設計監理業務

健康経営に取り組むきっかけ ◎

弊社は創業以来、数多くの公共建築物や様々な建物の設計及び監理に携わってまいりました。その過程における従業員の勤務状況は休日出勤や時間外労働が常態化する場合もあり、労働環境の改善は喫緊の課題でありました。健康経営に取り組むことにより『働きやすい職場の環境』『優れた人材の確保』『企業イメージの向上』『業務品質の向上』に繋がると捉え、積極的に取り組むことに致しました。



健康経営を始めて良かったこと ◎

企業イメージとしても良い面がありますが、何より従業員に『健康経営に取り組みます』と宣言することで、時間外労働削減・休日出勤削減・有給休暇取得率向上・運動不足解消といった従業員一人一人の意識改革にもつながり、色々な面で好転することが出来たと思います。



健康づくりへの取り組み ◎

健康飲料、健康食品の入った自動販売機を設置し、栄養成分表を掲示し健康食品を手にしやすい環境をつくりました。

USEN放送の音楽をBGMとして流し、会社内に穏やかな雰囲気演出し、勤務中のストレス緩和につなげ、始業時、昼休み、終業時にチャイムを鳴らし仕事にメリハリを持たせています。15時にはラジオ体操の音楽を流し、デスクワークの運動不足解消につなげています。CUSP(グリーンルームシステム)を設置し、清浄な室内空気により、清やかな執務環境の提供および、花粉、PM2.5等に起因するアレルギー症状の緩和に役立っています。





株式会社 横尾土木

会社
概要

事業主 ◎ 横尾 敏裕

所在地 ◎ 佐賀市川副町大字犬井道1268-1

創業 ◎ 1986年(昭和61年) 従業員数 ◎ 36名

事業内容 ◎ 建設業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

従業員の高齢化により、健康管理の為、従来の定期健診受診率を上げることに、何かプラスでできないかと考えておりました。従来のやり方では限界があり、もっと具体的且つ継続的な取り組みが必要だと思い、そこで知ったのが「がばい健康企業宣言」の健康経営の仕組みでした。

健康経営を始めて良かったこと ◎

健康診断を嫌がる従業員もいましたが、健康担当者や、ほかの従業員の声かけによって受診率100%となりました。また、保健指導によるフォローで徹底的に健康管理を行い、以前よりも早めに治療・通院してくれる人が増え従業員一人一人の健康への意識改革が徐々にでき、従業員の健康増進にもつながり、長く健康的に働いてもらう土台となりました。

健康づくりへの取り組み ◎

健康診断はもちろんのこと保健指導・ストレスチェックなど、従業員の健康状態の把握に努めました。朝礼時には、ラジオ体操を実施し、健康な体づくりをしています。昨今の新型コロナウイルス感染症による様々な制限の中、従業員一丸となって、健康の重要性・必要性を理解し、活動しています。

・その他の取り組み

- 1.従業員が気軽に相談できるよう女性従業員を健康担当者として配置
- 2.インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症予防の呼びかけとマスクの配布
- 3.職場環境改善によるES(従業員満足度)向上



朝礼でのラジオ体操



株式会社 シグマ

会社
概要

事業主 ◎ 香月 信夫

所在地 ◎ 佐賀市鍋島町大字八戸3005番地

創業 ◎ 1967年(昭和42年) 従業員数 ◎ 32名

事業内容 ◎ 電気設備工事業

健康経営に取り組むきっかけ ◎

当社は毎年経営方針書の中に健康診断で再検査の指示が出た場合、勤務時間を利用して二週間以内に必ず再検査を受診することを義務化しています。身体に異常が発見されてから早期に治療することは大事ですが、それ以上に各人が日ごろの生活習慣を見直すことで病気を防げるようにすることがより重要であると考えました。タイミングよく、佐賀商工会議所様と生命保険会社様が来所され「健康経営」についてお話を聞かせていただき、当社も早速取り組むことと致しました。

健康経営を始めて良かったこと ◎

佐賀県公式アプリ『SAGATOCO』を全社員が登録し、毎月社内ランキングの1位と2位を表彰しています。歩数競争を通して健康への意識も高まり運動促進と社員間のコミュニケーションの向上にもつながっています。

健康づくりへの取り組み ◎

就業時間中の午前10時と午後3時にスマートスピーカーを利用して、ストレッチ運動や『佐賀弁ラジオ体操』を流して体を動かすリラックスタイムを設けています。

また、感染症予防のためのマスク、非接触体温計、消毒液等の支給や、毎朝出社後に体温・血圧測定を行い、表で管理することで社員の予防への意識向上につなげています。



がばい健康企業宣言優良企業2021/164社

(掲載順はがばい健康企業宣言順です)

1~40

協業組合 九州ロジテックカーゴ
社会福祉法人 めぐみ厚生センター富士学園
社会福祉法人 有田町社会福祉協議会
理研運輸 株式会社
株式会社 日本文教センター
株式会社 佐賀広告センター
鳥栖倉庫 株式会社
医療法人社団 如水会
田島興産 株式会社
株式会社 ミゾタ
唐津農業協同組合
株式会社 大神
佐賀信用金庫
一般財団法人 佐賀県産業医学協会
祐徳自動車 株式会社
西日本総合コンサルタント 株式会社
株式会社 ソアー
公立学校共済組合佐賀宿泊所 グランデはがくれ
原田 株式会社
社会医療法人 祐愛会
株式会社 三川
株式会社 ヨシノロジ
株式会社 ロジコム
株式会社 リップ
株式会社 東和
佐賀金属 株式会社
株式会社 扶桑エンジニアリング
株式会社 真島製作所
株式会社 トヨタレンタリース佐賀
伊万里商工会議所
株式会社 イーエスエス
株式会社 佐賀IDC
佐賀商工会議所
有限会社 富永製作所
佐賀共友商事 株式会社
株式会社 嶋本建設
笠原建設 株式会社
唐津瓦斯 株式会社
昭和自動車 株式会社
株式会社 メリーランド

41~80

株式会社 九州コーユー
株式会社 井手解体実業
唐津土建工業 株式会社
株式会社 戸上電機製作所
株式会社 協電カットコア製作所
株式会社 ワイビーエム
株式会社 ワイシステムサポート
株式会社 ワイビーエムサービス
株式会社 伊万里木材市場
日工 株式会社
社会保険労務士法人 きたむら事務所
富士建設 株式会社
モロドミ建設 株式会社
株式会社 豆田組
祐徳建設興業 株式会社
松浦通運 株式会社
株式会社 奈雅井
有限会社 ファインセーブ
原田建設 株式会社
松本建設 株式会社
株式会社 11Q
株式会社 下建設
古賀設備工事 株式会社
株式会社 親和コンサルタント
佐賀NOK 株式会社
株式会社 モトシマ
株式会社 マックス
川原建設 株式会社
株式会社 JA建設クリエイトさが
株式会社 中島工務店
園田建設 株式会社
福市建設 株式会社
バーチャレクス九州 株式会社
宮島醤油 株式会社
増田建設 株式会社
株式会社 野口機工建設
東島電気工事 株式会社
中島建設 株式会社
ネックスコーポレーション 株式会社
株式会社 栗山組

81~125

株式会社 神近建設

株式会社 シュウユウ

株式会社 エグチ・ビルド

株式会社 タケリョー

株式会社 大和建設

吉永建設 株式会社

大登建設工業 株式会社

株式会社 龍建設

株式会社 田中造園土木

株式会社 橋口組

株式会社 佐賀共栄銀行

黒木建設 株式会社

株式会社 小林産業

株式会社 下村建設

ロードライン 株式会社

株式会社 峰組

株式会社 坂本建設

株式会社 岸本組

有限会社 環境緑化建設

株式会社 藤崎建設

株式会社 修徳建設

田中工研 株式会社

株式会社 山礼建設

田中建機工業 株式会社

釘本建設 株式会社

株式会社 田中守商店

株式会社 田久保建設

有限会社 大久保商店

株式会社 セリタ建設

西九州建設 株式会社

鳥栖設備工業 有限会社

株式会社 久保建設

株式会社 平成開発

株式会社 バイオテックス

海郷 株式会社

株式会社 共栄

株式会社 陣内工務店

伊万里ケーブルテレビジョン 株式会社

大坪産業 株式会社

株式会社 ヨコオ

呼子土建 有限会社

有限会社 フジクラ

鳥栖商工会議所

唐津商工会議所

株式会社 馬場製作所

126~164

株式会社 ミッド佐賀

森鉄工 株式会社

多久建設 株式会社

今泉工業 株式会社

真生工業 株式会社

株式会社 日出島建設

有限会社 翔邦建設

ロードメンテナンス 株式会社

株式会社 栗原建設

株式会社 ケーブルワン

株式会社 丸建

株式会社 佐賀シンコー

株式会社 エースフロンティア

株式会社 D.C環境開発

株式会社 近藤組

日高建設 株式会社

株式会社 徳島建設

株式会社 ハラダ物流

株式会社 西日本道路設備

株式会社 篠原工務店

山口産業 株式会社

株式会社 日設工業

東光産業 株式会社

株式会社 古賀建設

株式会社 古賀物産

株式会社 笠原電設

有限会社 有明石材

扶桑建設 株式会社

株式会社 野口装建

株式会社 石橋建築事務所

有限会社 岩崎鉄工

株式会社 横尾土木

中尾建設 株式会社

株式会社 永電工

鹿島興産 株式会社

株式会社 シグマ

株式会社 東与賀建設

中山組 株式会社

特定非営利活動法人 愛えん

健康経営優良法人認定制度とは

優良な健康経営を実践している企業等を「健康経営優良法人」として顕彰する制度で、経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議※が認定しています。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

また、この認定を受けることで、以下のロゴマークを企業のPR等に使用できます。

※日本健康会議とは、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携し、行政の支援のもと実効的な活動を行うために組織された活動体です。



- 佐賀県内における健康経営優良法人2021の認定法人は51社であり、このうち**40社が協会けんぽ佐賀支部の加入事業所です**。(事業所名は次ページに掲載)
- 健康経営優良法人の申請にあたっては、**加入する保険者が実施している健康宣言等への参加が必須となります**。

健康経営優良法人認定制度の詳細については、
経済産業省のホームページをご確認ください。

健康経営優良法人2021(大規模法人部門) ❖ 3社

社会医療法人 祐愛会
株式会社 ホンダカーズ中央佐賀
社会医療法人 謙仁会

健康経営優良法人2021(中小規模法人部門) ❖ 37社

協業組合九州ロジテックカーゴ

★ 田島興産株式会社

株式会社ソアー

原田株式会社

株式会社ロジコム

株式会社リップ

株式会社トヨタレンタリース佐賀

伊万里商工会議所

株式会社佐賀IDC

笠原建設株式会社

★ 昭和自動車株式会社

株式会社メリーランド

株式会社ワイビーエム

株式会社伊万里木材市場

社会保険労務士法人きたむら事務所

富士建設株式会社

★ 松浦通運株式会社

株式会社奈雅井

株式会社11Q

株式会社篠原建設

★ 佐賀NOK株式会社

株式会社モトシマ

株式会社マックス

東島電気工事株式会社

株式会社鶴松造園建設

株式会社岸本組

株式会社ほけんの未来・佐賀

伊万里ケーブルテレビジョン株式会社

唐津商工会議所

株式会社ケーブルワン

株式会社古賀建設

株式会社古賀物産

サガ・コア&カッター工業株式会社

株式会社石橋建築事務所

株式会社シグマ

株式会社エルブリッジ

株式会社ブルーム

★ = ブライト500

※ブライト500とは健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)の中から、取組状況が上位500位までの法人を指します。

(掲載順はがばい健康企業宣言順です)

がばい健康企業宣言優良認定企業パンフレットに関するお問い合わせ先

担 当 部 署 全国健康保険協会 佐賀支部 企画総務グループ

電 話 番 号 0952-27-0612(企画総務グループ直通)

所 在 地 〒840-8560 佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル

ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/saga/>



全国健康保険協会 佐賀支部

協会けんぽ