

脱メタボ  
無料の指導で  
感無量



健康保険に関するタイムリーな話題をお届け！職場内で回覧してください。

生活習慣、  
乱れていませんか？

# 特定保健指導を受けましょう！

## 特定保健指導って？

生活習慣病予防健診(特定健診)を受けた後に、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判断された40歳以上の方へ、保健師・管理栄養士が生活習慣改善のアドバイス等を行う健康サポートです。

**無料**  
(被保険者)

健診結果通知表の見方をはじめ、健診結果をもとに日ごろの食生活や運動、その他健康に関する幅広いご相談に応じます。



※被扶養者の方は岡山県内の特定保健指導機関の場合、無料です。

※岡山県外の特定保健指導機関の場合、「保健指導費用の総額」－「協会けんぽが補助する額」＝自己負担額となります。

## 特定保健指導受診率

岡山支部 **35.2%**  
(全国平均 17.4%) 全国47支部中 **4位**

対象者のうち、約3人に1人が  
特定保健指導を受けています。



## 運動習慣要改善者の割合 (2021年度)

男性 **69.9%** 女性 **77.3%**  
(全国平均67.0%、全国40位) (全国平均73.7%、全国37位)

男女ともに岡山支部は平均よりも高いです。

※運動習慣要改善者とは、「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上「いいえ」と回答した者の割合。

※参照：全国健康保険協会岡山支部 2021年度支部別スコアングレポート

## 受け方は3通りから選べます！

健診機関で  
健診当日に受ける

事業所で  
後日受ける

オンライン  
で受ける

詳しくは協会けんぽ岡山支部までお問合せください。

### 特定保健指導外部委託業者のお知らせ

協会けんぽ岡山支部では特定保健指導の実施率向上を図るため、右記の特定保健指導専門業者に特定保健指導業務ならびに継続支援業務を委託しています。委託業者より、事業所さまあてに文書または電話にて連絡させていただくことがありますので、ご協力をお願いいたします。

#### 特定保健指導業務の委託事業者

- 株式会社 ベネフィット・ワン
- 株式会社 Mealthy ■株式会社 オクタウェル

#### 対象者

協会けんぽ岡山支部加入の  
特定保健指導対象者

#### 特定保健指導継続支援業務の委託事業者

- 株式会社 ベストライフ・プロモーション

#### 対象者

特定保健指導(積極的支援)  
の初回面談を受けられた方

発表されました！

# 健康経営優良法人2023

経済産業省・日本健康会議が認定する健康経営優良法人2023において、

岡山支部の健活企業が

計461社認定されました！

認定数は、昨年から13社増加しました。

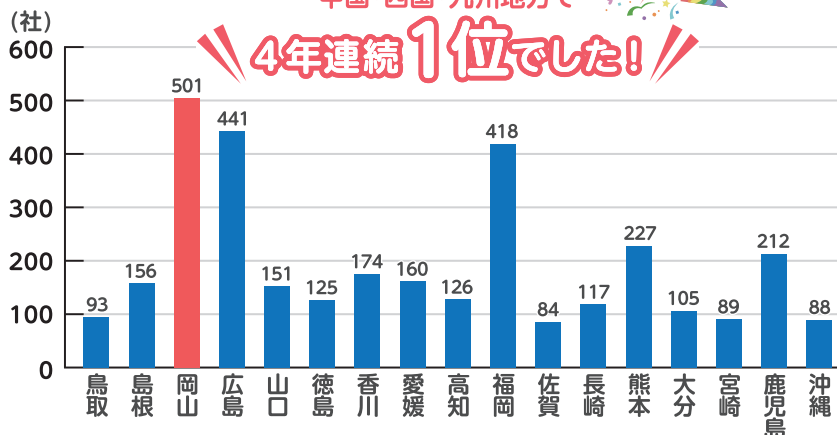
※令和5年3月8日経済産業省発表をもとに協会けんぽ岡山支部が独自に集計

■大規模法人部門 25社  
(内ホワイト500は1社)

■中小規模法人部門 436社  
(内ブライト500は16社)

認定事業所数(中国・四国・九州地方)※協会けんぽ以外の保険者も含む

岡山県の認定事業所数は、  
中国・四国・九州地方で



4年連続1位でした！

目指そう健康経営®!

## 「健活企業」になりませんか？

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

### 健活企業って？

従業員さまやそのご家族が長く健康で過ごすことができるよう、従業員さまへの健康づくりに積極的に取り組む企業のことです。協会けんぽ岡山支部の健活企業認定事業所数は2177社以上になります。

(令和5年3月1日現在)

「健康経営®を始めたい」「来年こそは健康経営優良法人を目指したい」という事業所さまへ、従業員さまの健康づくりの第一歩として、「健活企業」宣言をしましょう！



### 健活企業になるメリット

#### イメージアップ

従業員さまの健康づくりに積極的に取り組む、健康に配慮したホワイト企業としてのイメージアップが期待できます。



健活企業のロゴマークを名刺等に掲載し、周知することもできます。

#### 限定特典

各種健診機関やスポーツジムから健活企業限定で特典を提供いただいています。

- 健診機関
    - 健診オプション検査無料追加
    - 健康グッズのプレゼント
  - スポーツジム
    - 健康セミナーや運動指導等の「出張講座」
    - 入会金や施設利用料金の割引
- 他にも多数の特典あり！

#### 健活企業カルテ

従業員さまの健康状態や生活習慣を「見える化」した冊子をご提供いたします。



健康づくりの目標設定や振り返りに活用できます！



### 健活企業になるには



「健活企業宣言書」を岡山支部へ郵送するだけ。宣言書は協会けんぽ岡山支部のホームページからダウンロードできます。

健活企業のお申し込みや特典の詳細はこちらから



PCからの場合はこちら 岡山支部 ホームページ ▶ 健康づくり ▶ 健活企業について