



Japan Health Insurance Association OKAYAMA

協会けんぽ

令和8年

1

月 号

クイズ
けんぽ de Q



問題

令和8年度から
生活習慣病予防健診に
追加される対象年齢は?

- A 20歳・25歳・30歳
B 75歳以上

こたえは裏面へ

年に1回は必ず健診を 受診してください!

協会けんぽでは、生活習慣病の予防や早期発見のために、
生活習慣病予防健診等を行っています。

令和8年度は、
協会けんぽの健診が
さらに充実



3月末頃、
対象者リストを事業所さまにお送りします。



生活習慣病予防健診が **20歳 25歳 30歳** の方も受診可能に!

※胃・大腸がん検診の検査項目を除く。

健診の種類

検査の内容

対象者

一般健診

- 問診
- 診察等
- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査
- 心電図検査
- 胃部エックス線検査
- 胸部エックス線検査
- 眼底検査 ※医師が必要と判断した場合のみ

健診の項目は、どれも大切な検査項目です。医師の判断によるキャンセルなどを除き、自由に取捨選択することはできません。充実した健診で早期発見、早期改善

35歳～74歳の方
(75歳の誕生日の
前日まで受診可)

節目健診

- 一般健診の項目に加え
- 尿沈渣顕微鏡検査
 - 血液学的検査
 - 生化学的検査
 - 眼底検査
 - 肺機能検査
 - 腹部超音波検査

一般健診を受診する
40歳、45歳、50歳、
55歳、60歳、65歳、
70歳の方

新 一般健診 (若年)

一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した項目を実施

20歳、25歳、
30歳の方

女性特有の
病気にも!



子宮頸がん検診

単独受診
20歳～38歳の偶数年齢の女性
一般健診を受ける
36歳～74歳の偶数年齢の女性

乳がん検診

新
骨粗鬆症検診
一般健診を受ける
40歳～74歳の偶数年齢の女性

新
さらに「人間ドック健診」が追加! **25,000円**の補助が始まります!

ついに電子申請がスタートしました！



これまで「紙」の申請書によって行われている各種手続きについて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」がスタートしました！
「郵送すること」の手間・時間・費用をかけずに、オンラインで各種申請手続きが可能となりましたので、ぜひご利用ください！

4ステップでカンタン申請！

ご利用可能時間：平日8時～21時

電子申請の利用は、右記二次元コードまたは「協会けんぽ 電子申請」で検索してください。

協会けんぽ 電子申請

検索



ウェブサイトまたは
アプリ(近日リリース予定)から
マイナンバーカードを利用してログイン



申請したい申請書を選択



入力フォーマットに
必要事項を入力し、添付書類は
電子ファイルをアップロード



申請手続き完了です！

税務署からのお知らせ



確定申告はご自宅からスマホとマイナンバーカードでe-Tax！
医療費控除の確定申告は、マイナポータル連携が便利です！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、自動計算で、医療費控除を適用した申告書の作成・e-Taxによる送信ができます。

さらに、マイナポータル連携を利用すると、医療費情報を申告書に自動入力できます。

e-Tax・マイナポータル連携に必要なもの

- マイナンバーカード読み取対応のスマートフォン（またはICカードリーダライタ）
- マイナンバーカードとパスワード2つ
 - 利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
 - 署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）



マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限をご確認ください

※有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができませんので、お早めに更新手続をお願いします。



作成コーナー



マイナポータル連携

【クイズ けんぽ de Q】 こたえ：Ⓐ 20歳・25歳・30歳

解説：令和8年度から生活習慣病予防健診は35歳～74歳の被保険者さまに加え、20歳・25歳・30歳の方も対象です。

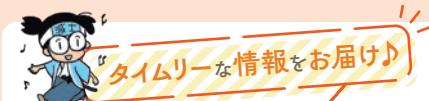
全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階

086-803-5780 代表

[受付時間] 8:30～17:15 (土・日・祝・年末年始を除く)

協会けんぽ 岡山



スマホやパソコンで
気軽に楽しんでいただける
健康情報を毎月2回配信中！
健康に関するコラムや
お役立ち情報をお届け！

LINE メルマガ

