

職場内で掲示、回覧により皆さまにご周知ください

人手不足にも健康経営®

？ こんなお悩みありませんか？

- ☒ 休職、退職等一人が欠けると仕事が回らない... ☒ 新しい人材がなかなか確保できない...



そんな時は健康経営®に取り組んでみませんか？

「健康経営®」とは

健康管理を個人まかせにせず、事業所が従業員の心身の健康状態に配慮し、元気に働ける職場環境を整備することで、生産性を高めていく経営手法です。

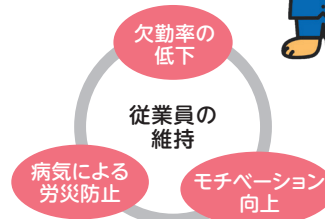
健康経営®に取り組むと、2つの面から人材確保に効果があります！

効果

1

従業員の維持

病気休職・退職者が出ると、欠員補充の時間・費用など時間的・経済的コストがかかります。従業員の健康はコストパフォーマンスの向上、業績アップに繋がります！



効果

2

求人におけるイメージアップ

就活生及び就活生の親へのアンケート結果によると、企業選びにおいて事業所の福利厚生や健康への配慮は非常に高い関心事項です。したがって、健康経営は求人すなわち人材確保に有効なイメージアップです。

アンケート結果

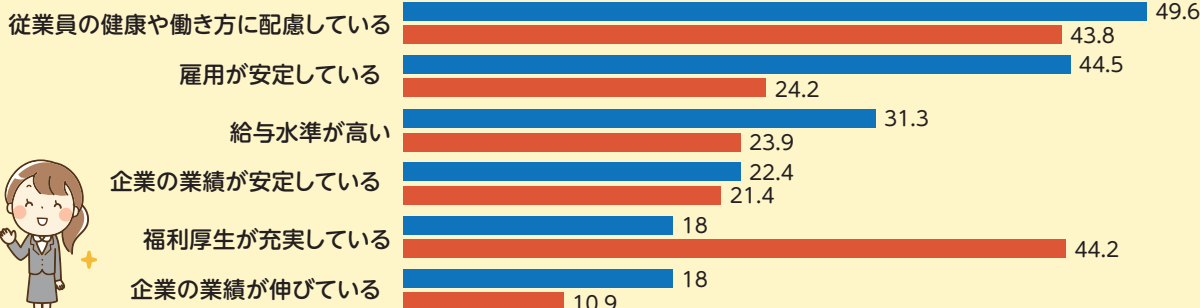


就活生の親 どのような企業に就職させたいか？

就活生 将来、どのような企業に就職したいか？

■ 就活生の親

■ 就活生



出典:経済産業省ヘルスケア産業課「健康経営の推進」について



全国健康保険協会 愛媛支部
協会けんぽ



なにから
取り組みばいいの？



コストはかけられないし…
人手も余裕がない…

大丈夫！
協会けんぽが取組を
サポートします！



そんな時は!!

「健康づくり推進宣言」をご利用ください!

②「健康づくり推進宣言」とは

健康経営®に取り組むことを社内外に発信(宣言)し、協会けんぽと連携して従業員とご家族の健康の保持・増進のために計画的に取り組むことです。

現在 **1,236社** 参加しています!

「健康づくり推進宣言」についてはこちら



取組内容

必須の取り組み /

特定保健指導の
実施



事業主・従業員の
健診100%



この中から1つ以上取り組み /

食生活の
見直し



運動の
推進



禁煙・分煙
対策



適正なアルコール
摂取への働きかけ



心の
健康づくり



具体的な
取組事例は
こちら



健康づくり推進宣言に参加すると以下の特典が利用できます!!

参加事業所だけの
無料特典

- 健康情報誌のお届け
- 健康ポスター・カレンダーの提供
- 各種「健康講座」(オンライン形式:メンタルヘルス、睡眠、食事等)
- 血圧計の3月間無料レンタル

check!!
こんな取組も
おすすめ!

愛媛県健康課題である高血圧対策

「血圧計を設置して記録しよう!!」



※右の血圧記録手帳を**無料**でお配りしています。下の申込書をFAXでお送りください。

「血圧記録手帳」申込書

FAX:089-947-2133

事業所 所在地	〒 -	希望部数	部
		電話番号	- -
事業所 名称		担当者名	

「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。



メリット
いっぱい

受診の際は、
マイナンバーカードをご提示ください。

詳しくはこちらから
(Youtube動画)

