



一人でも休むと仕事がまわらない



中小規模の事業所こそ 健康経営®!!

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

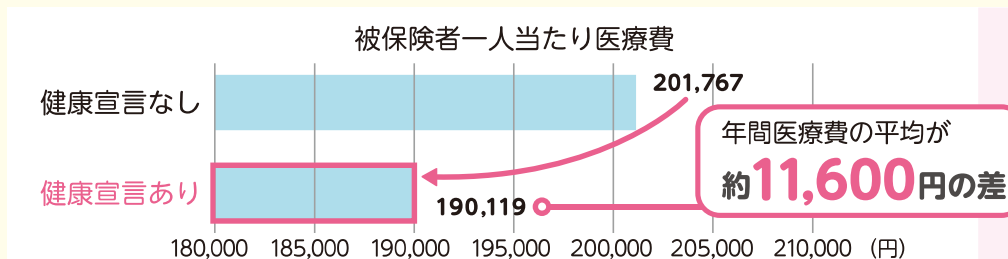
新しい人材が
なかなか確保できない…

健康経営 の メリット

健康経営とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に従業員の健康増進に取り組む経営手法のことです。

1 離職率の低下・生産性の向上

従業員の健康づくりに取り組むことは、体調不良による離職率の低下、従業員のパフォーマンスの向上、ひいては業績アップにつながります。



健康経営で
従業員の
健康度が向上!!

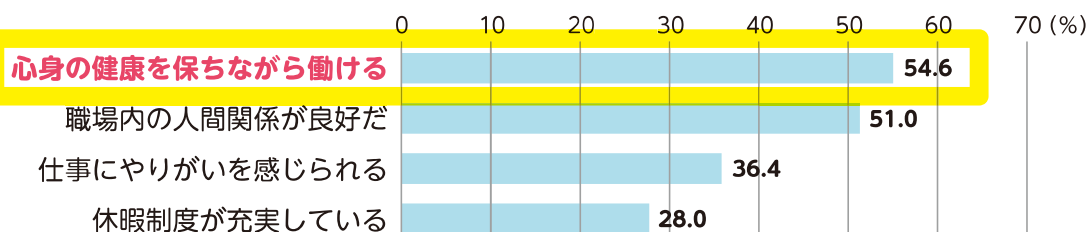
(2022年度・協会けんぽ愛媛支部加入事業所)

2 求人におけるイメージアップ

就活生・転職者へのアンケート結果によると、働く環境に望むものとして、心身の健康への配慮は非常に高い関心事項です。

Q

あなたが
働く職場に
望むものは
何ですか
(3つまで)



出所：日本経済新聞社「働き方に関するアンケート」2023年9月実施

裏面をチェック



全国健康保険協会 愛媛支部
協会けんぽ



なにから
取り組みば
いいの？

健康経営に取り組む事業所をサポートします！

「健康づくり推進宣言」を利用しよう！

「健康づくり推進宣言」とは

健康経営に取り組むことを社内外に発信（宣言）し、協会けんぽと連携して従業員とご家族の健康保持・増進を図ることです。

宣言事業所数

(令和7年3月31日現在)

1,432 社

「健康づくり推進宣言」
についてはこちら



取組内容

▼ この中から1つ以上選択 ▼

▼ 必須の取組 ▼

特定保健
指導の実施



事業主・
従業員の健診
100%



食生活の
見直し



運動の
推進



禁煙・分煙
対策



適正な
アルコール摂取
への働きかけ



心の健康
づくり



具体的な取組
事例はこちら

健康づくり推進宣言参加事業所限定！

全て
無料！



1 大好評！「健康づくり講座」

メンタルヘルス、睡眠、食事等の各種講座をオンデマンド形式で受講できます。

令和7年度テーマ

「腰の痛みを予防する身体操作のコツ」、「管理職必見！部下の不調に早期対策」、「事務所でできる简单体力測定を体験！」など

2 血圧計のレンタル

血圧計の3ヵ月貸し出しを行っています。
職場の健康づくりにお役立てください！

3 健康ポスターの提供

健康づくりに関するポスター（20種類以上）を
ご用意しています。



併せて
活用

アプリも使って楽しく健康増進!!

愛媛県健康アプリ(kencom)はお使いですか？

Kencomでは、血圧・歩数などの記録・管理ができるほか、
日々の健康行動でポイントを貯めて、抽選に応募することもできます！



詳しくはこちら