



問題

病院・薬局で健康保険証のかわりとして
使えるのはどちらでしょう？

- A お薬手帳
- B マイナンバーカード

健康保険に関するタイムリーな話題をお届け！職場内で回覧してください

健康保険委員を募集しています

●健康保険委員とは

協会けんぽにご加入の事業所において、
健康保険の事務に携わっている方（被保険者）で
健康保険事業の推進にご協力いただける方のことです。

●健康保険委員のメリット

ご登録
無料!!



1 「協会けんぽGUIDE BOOK」がもらえる!

事務手続きの基本や申請書の詳しい書き方が分かる
冊子をプレゼント

2 広報誌「健康保険委員だより」 をお届け!

制度改正などの最新情報や
健康づくりに役立つ情報を掲載した
健康保険委員限定の広報誌を送付!



表彰されるかも!?

活動状況に応じて、
厚生労働大臣等からの
表彰制度もあり、
企業のイメージアップ
にもつながります。

登録方法



「健康保険委員登録用紙」にご記入の上、
郵送またはFAXにて協会けんぽ岡山支部あてに
お送りください。

用紙はこちらから



お薬をジェネリックにしてみましょう!

ジェネリック医薬品のメリット

●新薬（先発医薬品）より安い!

ジェネリック医薬品は、新薬の有効成分を
利用して開発されるため、開発期間・コスト
を大幅に抑えることができます。
新薬と比べるとお薬代が3割から5割程度
安くなります!

●安全性も、効き目も、新薬と一緒に!

ジェネリック医薬品は、新薬と同一の有効成分を
含み、効き目や安全性が同等であると厚生労働
省が承認したお薬です。
様々な試験を行い、その品質は新薬と同等である
と厚生労働省から保証されています!

毎日、使用するお薬を
ジェネリックに変えて
お財布にも優しく!



かかりつけ医を探してみませんか？

信頼できるかかりつけ医を見つけましょう!!



「かかりつけ医」を持つことは、ご自身の状況に応じた丁寧な診療を受けることができるなど、メリットが多くあります。今回は、「かかりつけ医」の上手な見つけ方をご紹介します！

●かかりつけ医を見つけるポイント！

自宅や
職場から
通いやすい



話しやすく
何でも
相談しやすい



専門的な内容を
分かりやすく
説明してくれる



健診結果や
体質などを踏まえた
アドバイスを
してくれる



必要な時は
大病院や専門医を
紹介してくれる



夜間や休日の
急病時にも
対応してくれる



かかりつけ医機能を
提示していなくても、
かかりつけ医の役割を
担っている医師は
たくさんいます！

未治療者の方への受診勧奨を実施しています

健診結果（血圧、血糖、脂質）で要治療・要精密検査と判定されながら医療機関を受診していない方に対し、生活習慣病の重症化及び合併症の発症を防ぐこと、医療費適正化およびQOLの維持を図ることを目的に受診勧奨を実施しています。



① 一次勧奨の「対象者」と「実施方法」

対象者 以下の①～③すべてに該当する方

①

生活習慣病予防健診や
特定健診を受診した方、
または事業者健診
(定期健康診断) データを
ご提供いただいた方

②

健診受診月の
前月から4か月以内
(健診受診月を含む) に、
医療機関への受診が
確認できない方

③

以下の基準のうち、いずれか1つでも該当する方

血圧		血糖		脂質
収縮期 血圧値	拡張期 血圧値	空腹時 血糖値	HbA1c	LDL コレステロール値
160mmHg 以上	100mmHg 以上	126mg/dl 以上	6.5% 以上	180mg/dl 以上

実施方法

健診受診月の半年後に、ご案内をご自宅へ送付いたします。
より重症域の方には、二次勧奨を実施しています。



② 二次勧奨の「対象者」と「実施方法」

対象者 一次勧奨の対象者のうち、以下の①または②に該当する方

①

以下の基準の血圧、血糖、脂質の3項目のうち、2項目以上に該当する方

血圧		血糖		脂質
収縮期 血圧値	拡張期 血圧値	空腹時 血糖値	HbA1c	LDL コレステロール値
160mmHg 以上	100mmHg 以上	126mg/dl 以上	6.5% 以上	180mg/dl 以上

②

以下の基準のうち、いずれか1つでも該当する方

血圧		血糖	
収縮期 血圧値	拡張期 血圧値	空腹時 血糖値	HbA1c
180mmHg 以上	110mmHg 以上	160mg/dl 以上	8.4% 以上

実施方法

対象となる方には、受診状況をお伺いする文書をご自宅へ送付いたします。ご記入のうえ、ご返送ください。
ご回答いただいた方には、後日、協会けんぽ支部の保健師等よりご連絡いたします。

※行き違いで医療機関へ受診されている場合は、失礼のほど何卒ご容赦ください。

【クイズ けんぽ de Q】こたえ：③ マイナンバーカード

専用の読み取り機がある医療機関では、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。なお、現在の健康保険証は今年の12月2日で廃止され、マイナ保険証による医療機関等の受診を基本とした仕組みに変わります。



全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階

☎ 086-803-5780 (代
表)

【受付時間】8:30～17:15 (土・日・祝・年末年始を除く)

協会けんぽ 岡山

タイムリーな
情報をお届け!



スマホやパソコンで
気軽に楽しんでいただける
健康情報を月2回配信中!
健康に関するコラムや
お役立ち情報をお届け!

LINE

メルマガ

