

協会けんぽ



令和6年

4月号

今月の健康川柳

付加健診  
年齢広がり  
受けやすく

健康保険に関するタイムリーな話題をお届け！職場内で回覧してください。

## 令和6年4月スタート！付加健診の対象年齢が拡大します

対象年齢が現行の40歳、50歳に加え

**45歳、55歳、60歳、65歳、70歳**も対象になります！

### Q. 付加健診ってどんな健診？

A. 付加健診とは節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査など、より詳細な健診のことを言います。



昨年4月より自己負担額も軽減しているので、積極的に受診しましょう！

## 情報提供サービスをご活用ください

医療費情報の照会や、生活習慣病予防健診の対象者データを取得できる「情報提供サービス」を提供しています。



### ご利用までの流れ

Step 1

申請

ユーザーIDを  
申請

Step 2



協会けんぽから  
ユーザーIDと  
パスワードが届く

Step 3

加入者の皆さま

医療費情報を  
WEB上で照会

事業主の皆さま

生活習慣病予防健診の  
受診対象者データを  
ダウンロード

詳細についてはこちらから ▶



# マイナ保険証の準備を始めましょう!

令和6年12月2日より**保険証は廃止**されます!  
スムーズに利用できるようマイナ保険証の準備を  
今から始めましょう!



## まずはマイナンバーカードを取得! / マイナンバーカードの申請・受取方法



### 1 マイナンバーカード の申請

個人番号通知書・通知カードに同封されている交付申請書等を利用した郵送申請、オンライン申請、まちなかの証明写真機で申請。\*申請できない証明写真機もございます

### 2 交付通知書が 届く

申請後、審査を経て1ヶ月ほどでカードが発行され、お住いの市区町村へ送付。市区町村による交付作業完了後、交付通知書が順次発送。

### 3 交付場所で 受け取る

交付通知書と必要書類をご確認のうえ、市区町村窓口で受け取り。

詳細については  
こちらから ▶



よくある質問をピックアップ!

## マイナ保険証

### Q&A



Q. 保険証との紐づけが  
できているのか分からない...?

A. マイナンバーカードと健康保険証情報の紐づけ方法は、下記の方法でご確認いただけます。

- 1 マイナポータルにログイン
- 2 数字4桁のパスワードを入力
- 3 マイナンバーカードをスマホにかざす
- 4 「最新の健康保険証情報の確認」を選択
- 5 健康保険証情報が表示

Q. 保険証との紐づけが上手く  
いかない場合

A. 保険証とマイナンバーカードを紐づける場合、協会けんぽにマイナンバーが登録されていることが条件となります。マイナンバーの登録がお済でない場合は申出書をご提出ください。

申請書はこちら ▶



## GW中の業務案内

**お休み** 4月27日(土)~4月29日(月)、5月3日(金)~5月6日(月)

4月30日(火)~5月2日(木)は通常通り営業いたします。  
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。



 **全国健康保険協会 岡山支部**  
協会けんぽ

〒700-8506  
岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階

受付時間 8:30~17:15

☎ 086-803-5780(代表)

協会けんぽ岡山

タイムリーな情報をお届け!

スマホやパソコンで気軽楽しんでいただける健康情報を月2回配信中!  
健康に関するコラムやお役立ち情報をお届け!

LINE ▶



メルマガ ▶

