

医療機関等を受診する際にマイナンバーカードを一度使ってみませんか？



安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

ご不明点等がある場合や情報が正しく登録されていない場合は、**マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)**もしくは、ご加入の協会けんぽ支部にお問合せください。

メンタルヘルスセミナーを開催しました



令和6年3月6日(水)、徳島県JA会館にて「令和5年度メンタルヘルスセミナー」を実施いたしました。メンタルヘルス疾患に関する知識及び対策を共有することを目的に実施したセミナーですが、平日のお忙しい時間帯にも関わらず、70名の方にご参加いただくことができました。協会けんぽからは、メンタルヘルスに関わる疾患による「傷病手当金支給申請」が増加傾向にあることなどをご説明させていただきました。ご参加いただいた皆様、ご後援いただきました各団体様、誠にありがとうございました。今後とも協会けんぽの健康保険事業へのご協力をお願い申し上げます。

講演内容

- | | | |
|--------------------------|-----------------|---------|
| 1. 傷病手当金から見るメンタル疾患の状況 | ：協会けんぽ 徳島支部 | 中川 支部長 |
| 2. 職場におけるハラスメントの防止関係について | ：徳島労働局 雇用環境・均等室 | 富永 直基 様 |
| 3. 笑いヨガレクリエーション | ：笑いヨガ認定ティーチャー | 岩野 沙織 様 |
| 4. 最新のメンタルヘルス対策について | ：中瀬医院 院長 | 中瀬 勝則 様 |



・協会けんぽ 中川支部長による講演の様子



・セミナー内で実施した「笑いヨガレクリエーション」の様子

ご後援いただいた団体様(敬称略)

徳島県、徳島労働局、徳島県商工会連合会、徳島商工会議所、徳島県経営者協会、徳島県中小企業団体中央会、徳島産業保健総合支援センター

傷病手当金 よくある記入漏れランキング

今月は、傷病手当金支給申請書を提出された際によくある記入漏れランキングをまとめました。ぜひ、ご確認ください。

1位 被保険者の仕事の内容欄の記入漏れ（申請書2ページ目・被保険者様記入）

令和 | | 年 | | 月 | | 日 | | まで

② 被保険者の仕事の内容 (退職後の申請の場合は、退職前の仕事の内容)	
③ 傷病名	☐ 療養担当者記入欄(4ページ)に記入されている傷病による申請である場合は、左記に☑を入れてください。 別傷病による申請を行う場合は、別途その傷病に対する療養担当者の証明を受けてください。

2位 勤務状況欄の年月の記入漏れ（申請書3ページ目・事業主様記入）

被保険者氏名 (カタカナ)																																				
姓と名の間は1マス空けてご記入ください。濁点(・)、半濁点(゜)は1字としてご記入ください。																																				
勤務状況 2ページの申請期間のうち出勤した日付を【○】で囲んでください。「年」「月」については出勤の有無に関わらずご記入ください。																																				
令和		年		月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
令和		年		月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
令和		年		月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
2ページの申請期間のうち、出勤していない日(上記【○】で囲んだ日以外の日)に対して、報酬等(※)を支給した日がある場合は、支給した日と金額をご記入ください。																																				

3位 傷病名✓漏れ（申請書2ページ目・被保険者様記入）

② 被保険者の仕事の内容 (退職後の申請の場合は、退職前の仕事の内容)	
③ 傷病名	☐ 療養担当者記入欄(4ページ)に記入されている傷病による申請である場合は、左記に☑を入れてください。 別傷病による申請を行う場合は、別途その傷病に対する療養担当者の証明を受けてください。

以上が、傷病手当金によくある記入漏れとなります。

こちらが記入漏れの場合は申請書を一度お返しすることになり、給付金の迅速なお支払いの妨げとなります。

ご提出前にいま一度ご確認ください。

知っトク！ 上手な医療のかかり方 第2回 「かかりつけ薬局をもとう！」

かかりつけ薬局・・・薬について気軽に相談できる身近な薬局のこと

かかりつけ薬局をもつと、こんなメリットがあります

- ① 処方薬、市販薬、サプリメント選びなど、薬のさまざまな相談ができます。
- ② 同じ薬局を3か月以内に再び訪れ、お薬手帳を持参した場合は、お薬手帳を持参しなかった場合より「薬剤服用歴管理指導料」がおトクになります。

「話しやすく、相談しやすい」「自宅や職場の近くなど、通いやすい場所にある」
など、自分に合った「かかりつけ薬局」を見つけましょう！



全国健康保険協会 徳島支部
協会けんぽ

〒770-8541 徳島市八百屋町2丁目11 ニッセイ徳島ビル7F
☎088-602-0250(代表)

協会けんぽ 徳島

