協会けんぽ徳島だより

2024 8月

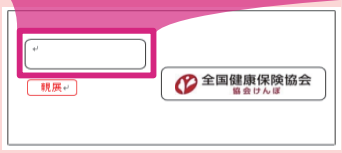
資格情報のお知らせと加入者情報（マイナンバーの下4桁）配付にご協力ください

すべての加入者様に対し、安心してマイナ保険証をご利用いただくとともに、加入者様ご自身の健康保険の資格情報を簡易に把握して、円滑な健康保険の諸手続きを行っていただくため、**「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下４桁）」**を**令和６年９月以降、送付**します。

事業主のみなさまにおかれましては、「資格情報のお知らせ」を従業員の方にお渡しいただけますよう、ご協力をお願いします。

送付対象者	加入者全員　※健康保険法第３条第２項に規定される日雇特例被保険者及びその被扶養者を除く
送付時期	**1回目：令和6年9月9日（月）～令和6年9月30日（月）** **※令和6年6月7日（金）時点の加入者** **2回目：令和7年1月22日（水）～令和7年2月3日（月）** **※令和6年11月29日（金）時点の加入者。ただし、１回目の送付者を除く。**
送付方法	**個人別に封入し、会社（事業主）経由での送付** 封筒または箱に梱包して特定記録郵便で送付します。

（記号）12345678　　（番号）1234567
（被保険者氏名）協会　太郎　様
（対象者氏名）協会　花子　様



配付のポイント！

個人ごとの封筒の窓から、左記のように従業員様の氏名**（被保険者氏名）**と封入されている方の氏名**（対象者氏名）**を確認することができます。

配付いただく際には、被保険者氏名の方に配付をお願いします。

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をご利用ください

協会けんぽでは、**９月２日（月）から「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」**を開設します。

「マイナ保険証」、「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」や「オンライン資格確認」等に関するお問い合わせは、「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をぜひご利用ください。

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」　※9 月 2 日（月）開設
電話番号：0570-015-369　　開設時間：8 時 30 分～ 17 時 15 分（土日祝日を除く）

（※）マイナンバー制度やマイナンバーに関する一般的なお問い合わせは、**国のマイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）**にお願いします。
（※）協会けんぽマイナンバー専用ダイヤルは下記 22 か国語でのお問い合わせに対応しています。

【対応言語】英語、中国語、韓国語、スペイン語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ビルマ語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語、マレー語、クメール語、モンゴル語、シンハラ語、ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語

令和6年9月、ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

協会けんぽでは、**加入者の皆さまのお薬代の負担軽減が図られる**ほか、**健康保険財政の改善にもつながる**ことから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しており、その取り組みの一環として、ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りしています。

お知らせをお送りする方

- 主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
- お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

※加入者（被保険者）の方の住所へ直接送付いたします。　※すべての加入者様に通知されるものではありません。

お知らせの内容

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、**自己負担軽減可能額等**をお知らせするものです。

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

徳島文理大学・短期大学部考案！！健康レシピ

徳島文理大学・短期大学の学生様より「豚肉と夏野菜のネギ塩炒め」のレシピをご提供いただきました！
抗酸化作用のあるビタミンCとビタミンEを豊富に含んだパプリカとブロッコリーを使ったレシピです。
このレシピでは、この一品でビタミンCを約160㎎摂取できます。

レシピおよび詳しい内容は、協会けんぽ徳島支部ホームページをご覧ください。
（右の二次元コードからアクセスできます！）

知っトク！上手な医療のかかり方　第５回 緊急時以外は平日昼間に受診しよう

休日や夜間は、**緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。**急な病気やケガで病院を受診するべきか悩んだら、まずは**電話相談**から！（適切な医療機関を紹介してもらえます）

子供の症状は **＃8000**
子ども医療電話相談事業
対象者：15歳未満の方

大人の症状は **＃7119**
救急安心センター事業
対象者：概ね15歳以上の方

※救急時にはためらわず救急車を呼んでください。

全国健康保険協会 徳島支部
協会けんぽ
〒770-8541 徳島市八百屋町2丁目11 ニッセイ徳島ビル7F
☎088-602-0250（代表）
協会けんぽ 徳島