

令和4年

7  
月号

JULY

# 協会けんぽ 香川支部からのお知らせ



職場内で掲示・ご覧ください。

## 今年の健診はもう受けましたか？

毎日の生活の中で私たちの心や体にかかる様々な負担は、知らず知らずのうちに体の色々な部分を少しずつ蝕んでいきます。

気が付いた時には…とならないためにも、年度に1回健診を受け、「あなたの健康」を見直すきっかけを作りませんか？



### 生活習慣病予防健診

**対象者** 35～74歳の被保険者(ご本人)

#### 受け方

**確認** 3月下旬ごろに事業所宛に届くご案内と対象者一覧をチェック

**予約** 協会けんぽと契約している健診機関へ電話などで予約

**受診** 「健康保険証」と「健診費用(自己負担分)」、健診機関から送付される「問診票・検査キット等」をもって受診

検査項目	定期健診 (事業者健診)	生活習慣病 予防健診
労働安全衛生法上の定期健診項目 (胸部レントゲン含む)	○	○
大腸がん	×	○
胃がん	×	○
乳がん・子宮頸がん ※年齢条件あり	×	○

#### 生活習慣病予防健診のメリット

- ① 定期健康診断の内容を含んでいるので、**労働安全衛生法上の定期健診として利用できる!**
- ② 約19,000円相当が協会けんぽの補助で**約7,200円**で受診できる!  
※乳がん・子宮頸がんは別途要費用(補助あり)

### 特定健康診査

**対象者** 40～74歳の被扶養者(ご家族)

#### 受け方

**確認** 4月上旬ごろに被保険者のご住所へ受診券(セット券)をお届け

**予約** 同封の健診実施機関一覧から、ご希望の健診機関にお電話などで予約

**受診** 「健康保険証」と「健診費用(自己負担分)」、健診機関から送付される「問診票・検査キット等」をもって受診

検査項目	検査によってリスクがわかる主な病気
診察・問診・身体計測	—
血圧測定	心疾患・脳卒中など
血中脂質検査	動脈硬化・脂質異常症など
肝機能検査	肝臓の病気など
血糖検査	糖尿病など
尿検査	腎臓の病気など

#### 特定健康診査のメリット

費用は**協会けんぽが7,150円まで負担**します!  
(香川県内の健診機関で受診した場合、**自己負担額は1,530円**です。なお、一部の健診機関は無料で受診できます。)  
※年度内1回限り

 **全国健康保険協会 香川支部**  
協会けんぽ

各種申請書は郵送でご提出ください

〒760-8564  
高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル7階 087-811-0570

香川支部  
ホームページトップ



健康保険委員  
(香川)



メルマガ募集

