

職場内で回覧してください

協会けんぽとやま

2025年
4月号

健康保険組合等にご加入の事業所様はご参考までにご覧ください

健康経営の第一歩! 「とやま健康企業宣言」を ご活用ください!

健康経営とは?

従業員の健康を重要な経営資産と捉え、企業が従業員の健康づくりに取り組むことにより、生産性・活力の向上を目指す経営手法のことです。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

労働生産性の向上

体調不良よりも、健康であるほうが力を発揮できます



事業リスクの軽減

労災事故等の防止
従業員の突然の休職や長期休職は、事業の停滞を招きます



まずは 「健康企業宣言」 してみませんか?

応募の段階で健康経営に関する
取り組みができていなくても
大丈夫!

協会けんぽがサポート
いたします!!

企業イメージアップ

従業員の健康は企業に
躍動感を与え、対外的イメージの
向上に繋がります



人材の確保

優秀な人材の
定着や獲得に
繋がります



「とやま健康企業宣言」の流れ

1 現状をチェック

■「Step 1 チェックシート」を使って現状を把握してみましょう

「Step 1 チェックシート」
「Step 1 応募用紙」
はこちら



2 応募

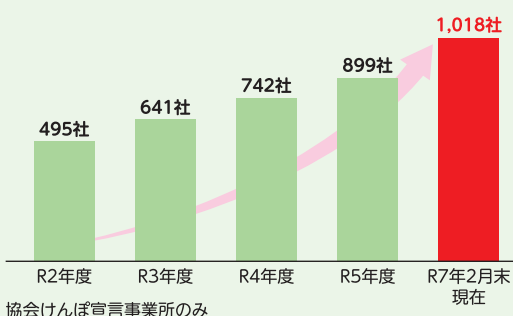
■「Step 1 応募用紙」を当支部にFAXまたは郵送でお送りください

3 健康づくりを スタート!

■「宣言証」を事業所内に掲示して、健康づくりの新たな一歩をスタートしましょう
■事業主様のリーダーシップが成功のカギです



「とやま健康企業宣言」事業所数



宣言事業所数
1,018社

STEP1
銀認定
425社

STEP2
金認定
49社

※令和7年2月末時点 協会けんぽ宣言事業所のみ

健康経営の周知とともに、「とやま健康企業宣言」に参加している事業所様の取り組み等をホームページやメディア等を活用して紹介しています。

詳しくは
コチラ



●お問い合わせは 保健グループ TEL:076-431-6155 音声ガイダンス②まで



健診から始める健康づくりサイクル ～生活習慣病予防健診のご案内～

協会けんぽのサポートを活用して、健康状態を確認・改善・維持しましょう！健康づくりサイクルをまわして、元気で健康的な暮らしを続けましょう！

健康づくりサイクルに関する詳細はこちら



健診の受診

健康状態を確認するために健診を毎年受けましょう！

対象者 35歳～74歳の被保険者の方

一般健診

メタボリックシンドロームとともに
5大がん(肺・胃・大腸・子宮・乳房)までカバー！

※子宮頸がん検診・乳がん検診は、別途お申し込みが必要です。

メタボリックシンドローム + **5大がん(肺・胃・大腸・子宮・乳房)**

協会けんぽの補助を利用して
お得に健診を受診！

総額
18,865円(最高)
のところ

自己負担額

5,282円(最高)

子宮頸がん検診・乳がん検診のご案内 (一般健診に追加できる健診)

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
子宮頸がん検診 ※20歳～38歳の対象者の方は単独受診可 ※40歳～74歳の対象者の方は単独受診不可	問診・細胞診	20歳～74歳の 偶数年齢の女性の方	970円 (最高)
乳がん検診 ※単独受診不可	問診 乳房エックス線検査	40歳～74歳の 偶数年齢の女性の方	40歳～48歳 1,574円 (最高) 50歳以上 1,013円 (最高)

健診の流れ

1.案内

生活習慣病予防健診の案内をお送りしております



2.予約

健診機関に予約する
健診機関一覧は右の二次元コードからご確認ください



3.受診

健診機関で受診する
※保険資格の確認方法は健診機関により異なるため、詳細は受診予定の健診機関へお問い合わせください

健診後の行動

健診結果に応じて行動し、健康状態を改善！

生活習慣の改善が必要と判断されたら

特定保健指導を利用しましょう。
保健師・管理栄養士等がサポートします。

医療機関への受診が必要と判断されたら

自覚症状がなくても
早期に医療機関を受診してください。

日々の健康づくり

日々の健康づくりも忘れずに！

適度な運動



バランスのいい食事



禁煙等



●お問い合わせは 保健グループ TEL:076-431-6155 音声ガイダンス②まで



全国健康保険協会 富山支部

協会けんぽ

スマホやパソコンで
気軽に楽しんでいただける健康情報を配信中！
季節の健康情報やお役立ち情報をお届け！

LINE



メルマガ



〒930-8561

富山市奥田新町8-1 ボルファートとやま6階
TEL: 076-431-6155 (代表)

協会けんぽ 富山

検索