

職場内で回覧してください

協会けんぽとやま

2024年
10月号

健康保険組合等にご加入の事業所様は各健康保険組合にお問い合わせください

令和6年度被扶養者資格再確認について

協会けんぽでは、健康保険の被扶養者となっている方が、現在も**被扶養者資格を満たしているかどうかの確認**を毎年実施しています。

令和6年度につきましては、10月上旬から10月下旬にかけて順次「被扶養者状況リスト」をお送りいたしますので、被扶養者資格をご確認いただき、同封の返信用封筒にてご提出ください。

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者みなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認です。ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、協会けんぽのホームページまたは
お送りする被扶養者状況リスト一式をご覧ください

ホームページはこちら



●お問い合わせ先 TEL:076-431-6155 業務グループ 音声ガイダンス①



協会けんぽホームページのチャットボットをご活用ください

協会けんぽホームページでは、質問にAIが会話形式で自動回答するチャットボットを導入しています。24時間・365日いつでも簡単にご確認いただけますので、ぜひご活用ください。

※なお、チャットボットでは申請書提出後の進捗状況の確認等、個人情報を含むものについては回答できかねますので、富山支部へお問い合わせください。

チャットボットの使い方

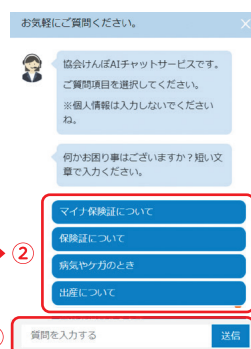


協会けんぽホームページ



①協会けんぽホームページの
トップページ右下※のバナーをクリック
※スマートフォンの場合は真下に表示

②もしくは③の方法で操作



②該当する質問内容を選択

もしくは

③質問したい内容を入力して
送信を押下
→入力されたキーワードに
応じて回答が表示されます

富山支部代表電話の「自動音声案内」導入のご案内

令和6年9月2日より、協会けんぽ富山支部代表電話を「自動音声案内」に変更いたしました。お問い合わせの際は音声案内に沿って、ご希望の番号を選択してください。

富山支部代表電話

076-431-6155

受付時間

8:30~17:15
(土日祝日を除く)



- ◆マイナ保険証や資格情報のお知らせ、資格確認書についてのご相談 … [0]
- ◆各種給付金の申請・健康保険任意継続・保険証についてのご相談 … [1]
- ◆健康診断・保健指導についてのご相談 … [2]
- ◆交通事故・レセプト・返納金についてのご相談 … [3]
- ◆その他のご相談について … [4]

※案内の途中でも操作は可能です。

詳しくは
こちら



高血糖のリスクと改善・予防に関する 動画を作成しました

！ 富山支部の「高血糖」のリスクのある方の割合 2年連続全国ワースト5位以下！

富山支部加入者の「高血糖」のリスクのある方の割合（※1）は男女ともに全国平均より高く、2年連続で男女とも全国ワースト5位以下（※2）となっています。症状を自覚したときにはかなり病気が進行しており、命にかかわることも…そうなる前に動画を見て高血糖のリスクと改善予防方法について理解を深め、生活習慣を改善しましょう。

（※1）富山支部加入の40歳以上の健診受診者のうち、「空腹時血糖110mg/dl以上または糖尿病に対する薬剤治療あり」もしくは、「空腹時血糖値がない場合はHbA1c6.0%以上または糖尿病に対する薬剤治療あり」と回答した者の割合。

（※2）健診結果における男女別血糖リスク保有率と全国順位（1位が最も低リスク）
 <令和3年度> 男性：26.3%（44位） 女性：14.1%（44位）
 （全国平均 男性：23.0% 女性：11.5%）
 <令和4年度> 男性：26.5%（43位） 女性：14.8%（44位）
 （全国平均 男性：23.1% 女性：11.7%）

Check!

5つのテーマで
構成しています

高血糖のリスクと改善・予防方法

1

高血糖になる
仕組み

（約4分）



2

糖尿病の恐ろしさ

（約4分）



3

運動の重要性

（約4分）



4

食事の重要性

（約4分）



5

ストレス・睡眠との
関係性

（約4分）



③～⑤の動画は日常生活で簡単に取り入れやすいわよ！

1本約4分で手軽に見られるね！

クイズや
ダジャレで楽しく
解説！

とやまさん

白エビちゃん

タテヤマどん

掲載場所

全国健康保険協会
富山支部の公式YouTubeチャンネル

全国健康保険協会富山支部 YouTube 検索

こちらからも
ご覧いただけます



●お問い合わせ先 TEL:076-431-6155 保健グループ 音声ガイダンス②



全国健康保険協会 富山支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/toyama/>

メールマガジン会員募集しています

右の二次元コードから簡単に
登録ページにアクセスできます！



〒930-8561

富山市奥田新町8-1 ボルファートとやま6階

TEL：076-431-6155（代表）

協会けんぽ 富山

検索