



問題

次の症状で整骨院にかかるとき、
保険証が使えるのはどちらでしょう？

- A ウォーキング中に捻挫した
- B 長時間のデスクワークで肩が凝った

健康保険に関するタイムリーな話題をお届け！職場内で回覧してください

事業主の皆さまへのお願い

従業員さまの健診結果を確認されていますか？

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、健診の結果、「**血圧値**」「**血糖値**」「**LDL（悪玉）コレステロール値**」が【**要治療**】【**要精密検査**】と判定され、かつ**医療機関未受診**である対象者さまのご自宅に**受診勧奨はがき**をお送りします。



事業主さまからも従業員さまへのお声がけおよび受診できるようご配慮をお願いします。

対象となる健診

- 生活習慣病予防健診
- 特定健診
- 事業者健診

対象となる方

- 被保険者さま
- ご家族（被扶養者）さま

受診勧奨基準値

血 圧	収縮期血圧	160mmHg以上
	拡張期血圧	100mmHg以上
血 糖	空腹時血糖	126mg/dl以上
	HbA1c	6.5%以上（NGSP値）
脂 質	LDL（悪玉）コレステロール	180mg/dl以上



血糖値が高く、
尿たんぱく陽性
である場合は、
よりリスクが高い
可能性があります！

ご家族さまにも健康づくりを！

ご家族（被扶養者）さま対象の集団健診を商業施設や公共施設等で実施します！
ぜひご家族さまに受診をお勧めください。



ご家族さま向け集団健診

特定健診以外にも無料で受けられる
検査や特典をご用意！

費用

0円

お一人さまにつき
年度内**1回限り**

内 容

①身体計測 ②血液検査 ③血圧測定 ④尿検査 など

対象者

40歳～74歳の協会けんぽ加入のご家族さま（被扶養者）

地域／時期

- ①県南地域（岡山市、倉敷市など） …… **8～9月**
- ②県北地域（津山市など） …… **9～10月**



毎年の健診受診で
健やかな暮らしを
これからもずっと！

具体的な日時、会場、無料検査や特典などは、健診の時期が近づきましたら、
協会けんぽ岡山支部ホームページに掲載いたします。



保険料率を下げるチャンス!

インセンティブ制度とは?

加入者さまおよび事業主の皆さまの5つの取り組みを、
都道府県ごとに点数化・順位付けし、
上位15支部の2年後の保険料率を減算する制度です!

あと少し...!



※今年度の取り組みは、令和8年度の保険料率に反映されます。

令和4年度の
総合順位は

17位

事業主の皆さまに特に取り組んでほしいこと

岡山支部は代謝(血糖)リスクが高い支部となっており、生活習慣の改善が必要です。従業員の皆さまの健康増進を!

① 適度な運動を取り入れる

ラジオ体操や階段利用の促進、
スポーツジムの利用促進

協会けんぽの「健活企業」になれば、
スポーツジムの特典を受けることができます!

福利厚生の一
つに取り入れて
みては?

② 保健指導の対象となった方のサポート

健診の結果、保健指導の対象となった方の
受診勧奨やプログラムに
取り組めるよう
サポートを行いましょう!



インセンティブ
制度の
詳細については
こちら



整骨院・接骨院で保険証は使えるの?

柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかる際、保険証が使える場合と、使えない場合があることをご存じですか?
「健康保険が使える」と説明を受け受診されても、保険適用外の場合は後から医療費の返還を求められますので、
ご注意ください!

保険証が使える場合



打撲



捻挫



挫傷

(肉離れなど)



骨折・脱臼



同意書

骨折・脱臼については医師の同意が必要(応急処置を除く)

保険証が使えない場合



- 肩こり、筋肉疲労
- リラクゼーション目的のマッサージ
- 病気(神経痛・リウマチ・ヘルニア)などからくる痛み、こり
- 仕事や通勤途上に起きた負傷

● 注意事項

1

負傷の**原因**を
正しく伝えましょう



2

療養費支給申請書の
内容をよく確認し、
委任欄は必ず**自分で**
記入しましょう



3

領収書を
もらいましょう



4

治療が**長引く**場合は
一度医師の診断を
受けましょう



詳しくは
こちらから
ホームページを
ご覧ください



【クイズ けんぽ de Q】こたえ: A ウォーキング中に捻挫した

整骨院・接骨院で健康保険証が使えるのは仕事や通勤中以外に負ったケガです。リラクゼーション目的の受診は対象外です。
また、通勤・勤務中のケガは労災保険が適用されます。

タイムリーな
情報をお届け!



全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

〒700-8506 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階

☎086-803-5780 (代表)

[受付時間] 8:30~17:15 (土・日・祝・年末年始を除く)

協会けんぽ 岡山

スマホやパソコンで
気軽に楽しんでいただける
健康情報を月2回配信!
健康に関するコラムや
お役立ち情報をお届け!

LINE

メルマガ

