



日本生命

全国健康保険協会
協会けんぽ

日本生命長野支社は全国健康保険協会長野支部と「健康経営の普及促進に向けた協力および連携の協定」を締結しています。

健康経営を考えてみませんか？

～協会けんぽ「運動に関する講座」・「メテオブラスター」体験会あり～

「健康経営」の推進は、従業員の生産性の向上、組織の活性化に繋がると言われています。健康経営に取り組んでみようと思っている企業様、従業員の健康増進につながる取組を始めてみようと思っている企業様、「健康経営」で組織を活性化しませんか？健康経営に関心のある皆様のご参加をお待ちしております。ご気軽にご参加ください。協会けんぽの「運動に関する講座」・「メテオブラスター」の体験会もあります。

開催日時： 2025年12月18日(木) 14:00～15:00**開催場所： TOiGO 4F 生涯学習センター 大学習室 3**

長野市大字鶴賀問御所町1271-3

内 容： ・健康経営について・健康優良法人とは 20分**・「バランス パフォーマンスUP」講座 40分****定員:30名**

※メテオブラスターも体験できます

**仕事の合間に体幹強化！転ばないカラダをつくろう（労災予防）**

自重テストでバランスを確認し、運動機能の衰えを予防！座ってできるストレッチで姿勢改善や肩こり・腰痛対策も。転倒防止トレーニングで健康な体づくりを始めましょう！

メテオブラスター**約5分のVRゲームの体験で
目の健康状態を簡易チェック****専用ゴーグルを
装着してVR体験！**

切り取り線

講習会&体験会 参加申込書 12月11日(木)×切

日本生命 長野支社 行
FAX:026- 227- 7550

※番号のお間違えのないようご注意ください。

フリガナ
お名前

(計 名)

ご連絡先

〒
TEL

企業名

お役職

日本生命（以下、当社）は、ご提供いただきましたお客様の個人情報を、次の①～③のとおり利用します。詳細については、当社ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。①「当社からの、各種商品・サービス（関連会社・提携会社のものを含む）のご案内・提供」及び「当社の業務に関する情報提供・運営管理」に必要な範囲で利用します。なお、ご案内したメール・ウェブサイトやアプリの閲覧履歴等、お客様の取引履歴等の情報を分析して、各種商品・サービスのご案内・提供（広告等の配信を含む）をさせていただく場合がございます。②関連会社・提携会社である他の保険会社（以下、同社）の代理店として取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と共同利用することがあります。③取扱職員が同社と直接代理店契約を結んだ損害保険代理店である場合、取扱職員が取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と当該職員と共同で利用します。



駐車場のご案内

お車でお越しの際は以下の駐車場をご利用ください。

【駐車場】パーキング24

【住 所】長野市大字南長野新田町1122-1

※1階～6階をご利用くださいますようお願い申し上げます。



[資料作成]

日本生命保険相互会社 長野支社

長野県長野市大字南長野南県町1040-1

日本生命県庁前ビル4F

Tel. 026-227-7685