

健康づくりチャレンジ宣言事業所様限定 貴社の「健康経営取組」を支援します！

全国健康保険協会長野支部と三井住友海上は包括連携協定を締結しております。



三井住友海上では『健康経営』に取組む企業の皆さまを多彩な**無償**サービスでサポートします。

健康経営よろず相談

健康経営の実施におけるアドバイスおよび具体支援策のご案内、健康経営優良法人認定制度に関する情報提供を行います。

健康経営について、何から始めればよいかわからない！という方におすすめ！



健康経営優良法人認定支援

健康経営チェックシートを用いて、項目ごとに取り組み内容をチェック！「健康経営」取組時の課題をもとに、健康経営優良法人認定制度登録を支援します。

健康経営優良法人認定を取得したい企業様におすすめです！



スマホアプリ

健康の3要素「運動、食事、睡眠」の管理と健康づくりをスマホアプリで！アプリを起動し枕元に置いて寝るだけで、いびきの状態を確認するSASサービスも！

「健康経営」を支援する損保業界初のアプリ、「ココカラダイアリー」！



長野県SDGs推進企業登録 制度登録支援

健康経営と密接に関連するSDGs経営について、当社グループでは「準備段階」～「実践段階」までワンストップでご支援いたします。

「長野県SDGs推進企業登録制度」の創設支援で内閣府担当大臣表彰を受賞！



※その他支援もご用意しています。
詳細につきましては、裏面をご参照ください。

三井住友海上は、2030年に目指す社会像を「レジリエントで持続可能な社会」と定め、2015年に国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)を道標(みちしるべ)として企業活動を通じた社会との共通価値の創造に取り組んでいます。



その他支援メニューの詳細は裏面へ



当社がご提供できる各種支援メニュー

	サービス内容	提供形態
1	健康経営よろず相談	コンサルティング
2	健康経営優良法人認定制度登録支援	コンサルティング
3	ココカラダイアリー	アプリ
4	睡眠時無呼吸症候群予兆チェックサービス	アプリ
5	長野県SDGs推進企業登録制度登録支援	コンサルティング
6	経営サポートセンター	経営リスクアドバイス
7	三井住友海上インターリスク総研	コンサルティング

ココカラダイアリー

毎日のココロとカラダの健康づくり



- ✓ 「ココカラダイアリー」は、運動（歩数）、食事、睡眠時間、身長・体重等の健康データの記録や、ストレス・リラックス度の測定など、**カラダの健康を支える3要素「運動、食事、睡眠」の管理を基本に、毎日のココロとカラダの健康づくりをサポートするスマートフォン向けアプリ**です。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)予兆チェックサービス

- ✓ **アプリを起動し、枕元に置いて寝るだけで、「いびき」の状態を確認することができます！**

三井住友海上経営サポートセンター・MS&ADインターリスク総研のご案内

当社の経営サポートセンターでは、人事労務アドバイスセミナー、コスト削減・省エネ支援、事業承継アドバイスなど、多彩なサポートをご提供しております。

当社グループのMS&ADインターリスク総研は、リスク関連サービス事業を担っている会社です。シンガポール・上海・タイに海外子会社を置き、海外進出企業に対しても万全のサポートを行っています。

コンサルティングを通して、火災、自然災害、労働事故、製品事故、自動車事故等様々なリスクへの対策支援や情報提供を行います。

また、国内外のリスクマネジメントに関する最新かつ実践的な各種情報提供を行います。

三井住友海上は、中小企業が安心して経営相談が受けられるために国が認定する「**経営革新等支援機関**」(※)となり、「公的に認められた支援機関」との位置付けを受けました。保険会社として長年提供してきたリスク管理ノウハウの蓄積をベースに、経営リスク・アドバイスを通じ、さまざまな経営課題の解決を支援いたします。



三井住友海上火災保険株式会社

MS&AD INSURANCE GROUP

<お問い合わせ先>

三井住友海上火災保険株式会社 長野支店 長野第二支社 担当:石岡

住所:長野県長野市中御所岡田町173-8

連絡先:TEL 026-225-5084 FAX :026-225-5291