

高血圧は イエローカード

愛媛県は**高血圧**の方が多い県です



脳卒中や心筋梗塞といった
レッドカードを防ぐための対策

対策その1

高血圧と診断されたら
医療機関を受診しましょう!



対策その2



自宅や職場で血圧を測り
健康状態を確認しましょう!



全国健康保険協会 愛媛支部
協会けんぽ

