

事業所記号

〇〇〇〇株式会社

事業主様

(業態区分：

〇〇業

)

サンプル版

健康度 見える化BOOK

掲載データ：H29・H30・R1

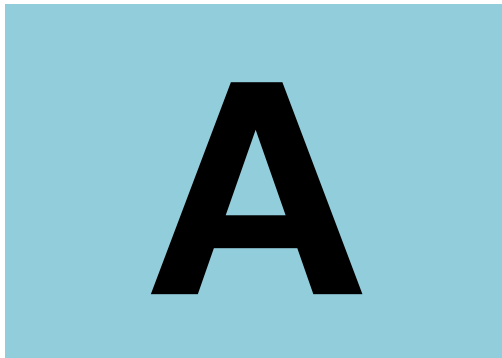


全国健康保険協会 千葉支部
協会けんぽ

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

- 対象年度は、平成29年～令和元年度です。
- 「見える化BOOK」は、協会けんぽ千葉支部が保有する健診結果データ等を分析したものです。
- 分析対象は、健診結果データ等が存在する当支部加入者（県外在住者含む、任意継続除く）です。
- 順位は、健診結果データ等が存在する当支部加入事業所の同業態および全体と比較した結果です。
（同率順位あり）そのため、健診結果データ等がない場合は、非表示としています。
- 割合の分母が10人未満となるデータは表示しておりません。（健診受診率、特定保健指導初回面談実施率除く）
- 評価の算出方法は、協会けんぽ千葉支部が独自に設定したものですので、参考としてご活用ください。

総合評価



総合得点 **79** 点

総合評価は、各項目の評価の合計点から算出。

S	A	B	C
90～100	70～89	50～69	20～49

各項目の配点表

項目 \ 評価	S (満点)	A	B	C
Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ	10	7	5	2
Ⅰ、Ⅵ	20	14	10	4
Ⅱ	30	21	15	6

各項目の評価

I 健診受診率

A (14点)

貴社の実績
77.1%

健康づくりの
ファーストステップ

P3

評価の算出方法

S : 80～100%

A : 65～79%

B : 50～64%

C : ～49%

II 特定保健指導初回面談実施率

S (30点)

貴社の実績
100.0%

保健師等が
生活習慣をサポート

P4

評価の算出方法

S : 80～100% or 対象者0人

A : 65～79%

B : 50～64%

C : ～49%

III 生活習慣病リスク

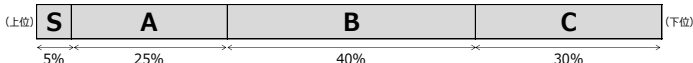
B (5点)

貴社の実績
14,508 位

今は健康でも・・・
病気発生の危険性

P5

評価の算出方法



IV 従業員の運動習慣・食習慣のリスク

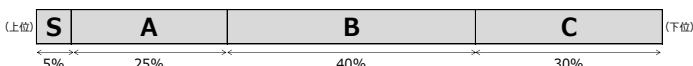
B (5点)

貴社の実績
12,056 位

生活習慣の歪みを
チェック

P7

評価の算出方法



V 医療費

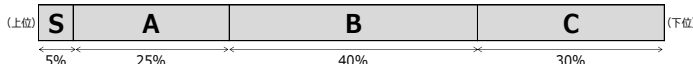
B (5点)

貴社の実績
39,474 位

参考までに
医療費をチェック

P8

評価の算出方法



VI ジェネリック医薬品使用割合

S (20点)

貴社の実績
81.6%

使用割合は
医療費に直結！

P8

評価の算出方法

S : 80～100%

A : 65～79%

B : 50～64%

C : ～49%

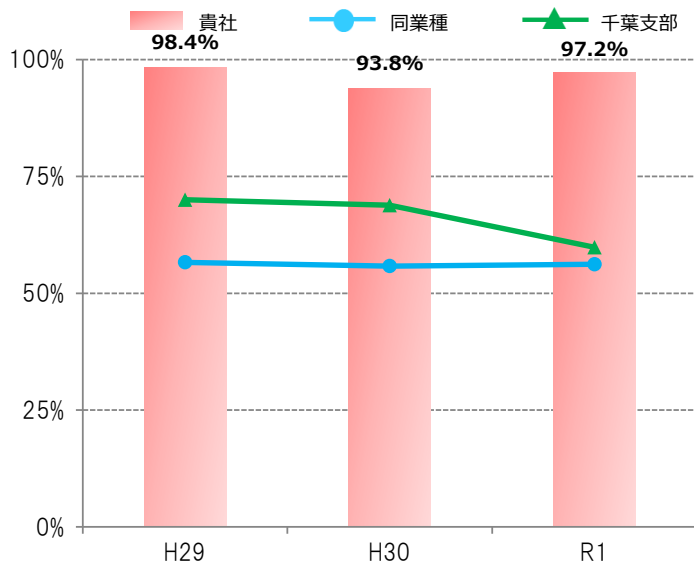
I

健診受診率等について

平成29年度から令和元年度の被保険者・被扶養者にかかる健診受診率を集計し、同業種及び千葉支部の平均と比較したものです。

【被保険者】

(貴社の35歳以上被保険者数 (R1年度末) : 72 人)



	H29	H30	R1
貴社	98.4%	93.8%	97.2%
同業種	70.0%	68.8%	59.8%
千葉支部	56.6%	55.8%	56.2%

貴社の評価

A

77.1%[※]

(R1)

※ (被保険者健診受診者+被扶養者健診受診者)
(a+b)

順位 (R1)

(同業種)

270 位

605 社

(千葉支部)

11,745 位

25,548 社

計算式

健診受診者数

(生活習慣病予防健診受診者数
+事業者健診データ提供数)

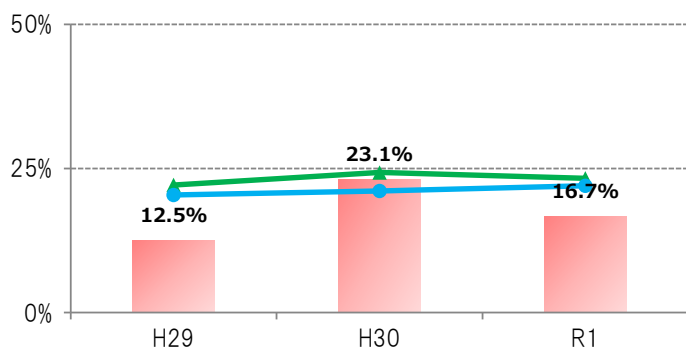
35歳以上被保険者数^(a)

(年度末時点)

注) (a) について・・・千葉支部は、40歳以上被保険者数

【被扶養者】

(貴社の40歳以上被扶養者数 (R1年度末) 24 人)



	H29	H30	R1
貴社	12.5%	23.1%	16.7%
同業種	22.1%	24.3%	23.3%
千葉支部	20.4%	21.1%	22.0%

順位 (R1)

(千葉支部)

10,566 位

12,241 社

計算式

健診受診者数

(特定健診受診者数)

40歳以上被扶養者数^(b)

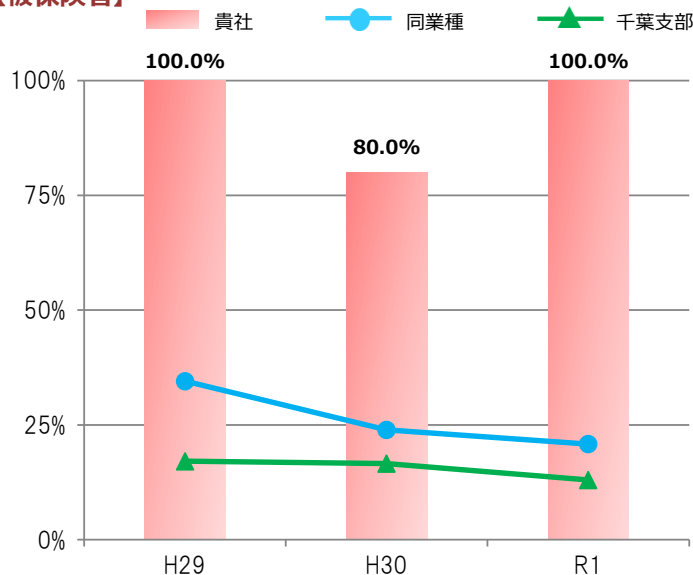
(年度末時点)

II

特定保健指導初回面談実施率について

平成29年度から令和元年度の被保険者にかかる特定保健指導初回面談実施率を集計し、同業種及び千葉支部の平均と比較したものです。

【被保険者】



貴社の評価

S

100.0%

(R1)

	H29	H30	R1
貴社	100.0%	80.0%	100.0%
同業種	34.5%	23.9%	20.8%
千葉支部	17.1%	16.6%	13.0%

計算式

特定保健指導
初回面談実施者数

(40歳以上被保険者のうち)
特定保健指導対象者数^(c)

注) (c) について・・・積極的支援対象者と動機付け支援対象者の合計

特定保健指導の案内が届いたら・・・

特定保健指導を受けましょう！

特定保健指導とは、健診結果に基づき、メタボリックシンドロームのリスクのある方に健康管理の専門家である保健師・管理栄養士がサポートする生活習慣改善のためのプログラムのことです。

—事業所ご担当者様へのお願い—

案内が届いた場合は、対象となった従業員様が特定保健指導を受けられるよう日程調整や面談場所の確保等にご協力をお願いします。

なお、健診日当日に特定保健指導を受けられる健診機関もあります。詳細は、健診機関へお問い合わせください。

Check!

Ⅲ

生活習慣病リスクについて

令和元年度の被保険者にかかる生活習慣病予防健診等の受診結果を集計し、同業種及び千葉支部の平均と比較したものです。赤線が各項目における貴社のリスク保有状況を示したものであり、面積が小さいほど保有リスクが少なくなります。

【被保険者】

■ 貴社 ■ 同業種 ■ 千葉支部

面積が
小さいほど
good

面積が
大きいほど
bad

貴社の評価

B

14,508 位

／ 22,548社
(R1)

メタボリスク

貴社	17.1%
同業種	15.4%
千葉支部	15.5%

喫煙者割合

貴社	18.6%
同業種	33.4%
千葉支部	34.7%

脂質リスク

貴社	31.4%
同業種	28.1%
千葉支部	26.6%

腹囲リスク

貴社	38.6%
同業種	37.8%
千葉支部	36.0%

血圧リスク

貴社	60.0%
同業種	42.3%
千葉支部	40.9%

血糖リスク

貴社	11.4%
同業種	13.5%
千葉支部	14.6%

計算式

該当者数
—
健診受診者数

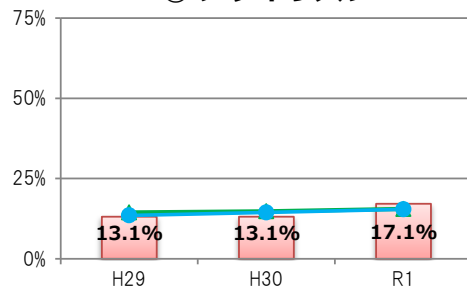
協会けんぽからのコメント

貴社は同業種と比べて **血圧** のリスクに要注意です。

貴社の各項目のリスク保有率について平成29年度以降の推移を表したものです。

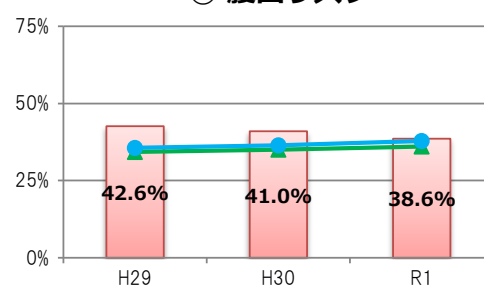
■ 貴社 ● 同業種 ▲ 千葉支部

① メタボリスク



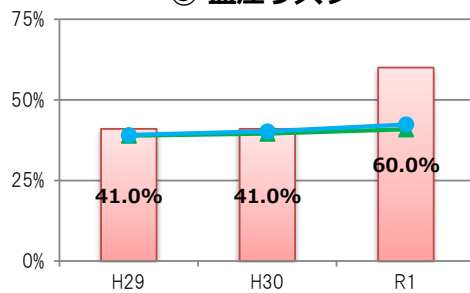
・ ②かつ③～⑤のうち2項目以上に該当する場合

② 腹囲リスク



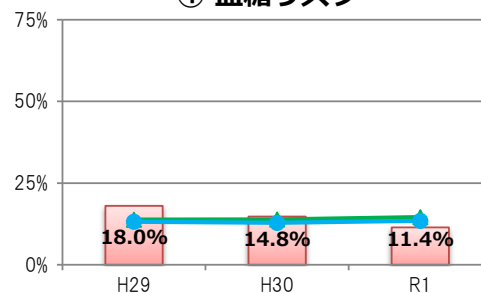
・ 内臓脂肪面積が100cm²以上
・ 内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上

③ 血圧リスク



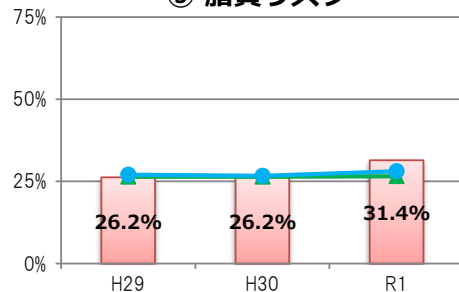
・ 収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり

④ 血糖リスク



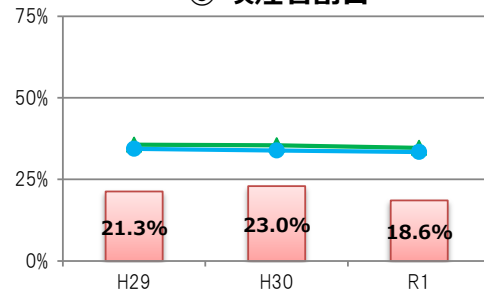
・ 空腹時血糖110mg/dL以上
・ 空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり

⑤ 脂質リスク



・ 中性脂肪150mg/dL以上、またはHDLコレステロール40mg/dL未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり

⑥ 喫煙者割合



・ 喫煙者の割合

IV

従業員の運動習慣・食習慣のリスクについて

令和元年度に受診された健診時の問診票の回答結果を集計し、貴社の従業員の生活習慣（運動・食事等）に関する傾向について、同業種及び千葉支部の平均と比較したものです。赤枠の面積が小さいほど健康習慣が良好と考えられます。

【被保険者】 貴社 同業種 千葉支部

面積が
小さいほど
good

面積が
大きいほど
bad

①

20歳から体重が 10kg以上増加	
貴社	45.7%
同業種	44.7%
千葉支部	43.3%

貴社の評価

B

12,056 位

／ 25,548社
(R1)

⑥

朝食を抜く習慣	
貴社	15.9%
同業種	22.1%
千葉支部	28.1%

②

30分以上の 運動習慣	
貴社	71.4%
同業種	79.7%
千葉支部	77.6%

⑤

就寝前2時間以内 の夕食習慣	
貴社	52.2%
同業種	33.7%
千葉支部	40.0%

③

1日1時間以上の 歩行または身体活動	
貴社	58.6%
同業種	65.6%
千葉支部	59.8%

④

食べる速度が速い	
貴社	40.6%
同業種	32.9%
千葉支部	34.9%

計算式

該当者数

回答者数

▼各項目の質問内容及び判定基準

質問内容	回答の選択肢	判定基準
① 20歳の時の体重から10kg以上増加している。	はい / いいえ	はい
② 1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施している。	はい / いいえ	いいえ
③ 日常生活で歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。	はい / いいえ	いいえ
④ 人と比較して食べる速度が速い。	速い / ふつう / 遅い	速い
⑤ 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある。	はい / いいえ	はい
⑥ 朝食を抜くことが週に3回以上ある。	はい / いいえ	はい

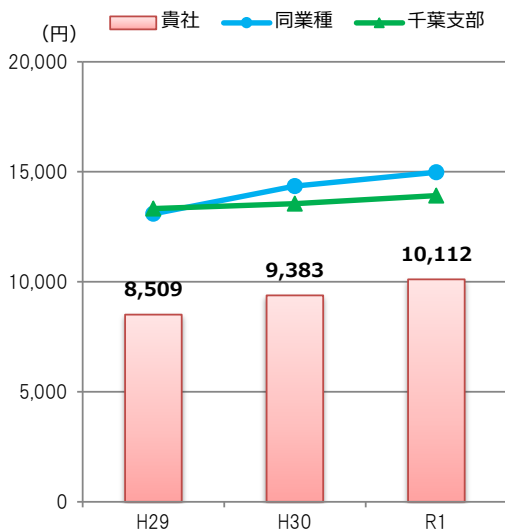
V

医療費について

平成29年度から令和元年度の被保険者一人当たり月平均医療費を掲載しています。
一人当たり医療費は貴社の各年度毎の平均被保険者数を基に算出しています。

【被保険者】一人当たり月平均医療費

(貴社の平均年齢 38.5 歳) (同業種平均年齢 51.6 歳)
(貴社の令和元年度平均被保険者数 139.1 人)

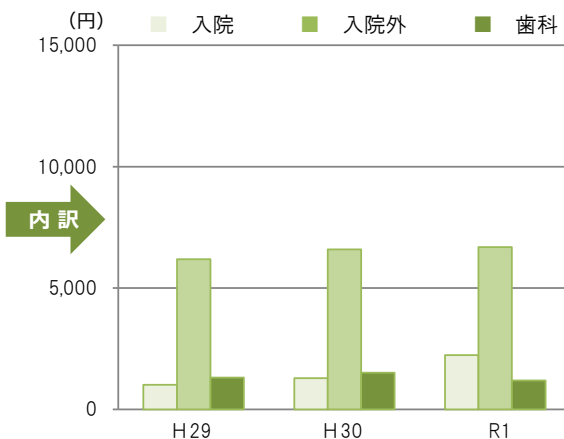


注) 「貴社」…20,000円以上の場合は非表示

貴社の評価

B

39,474 位

/ 71,561社
(R1)

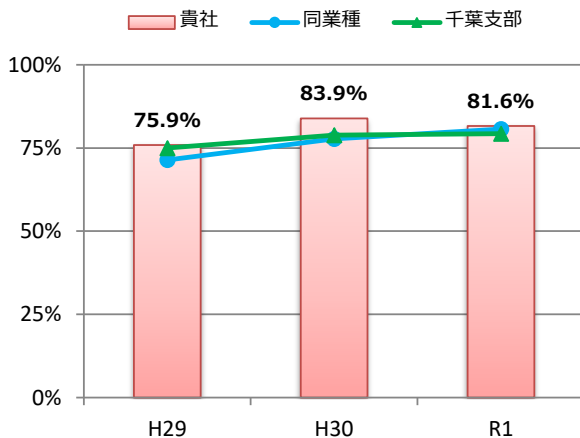
注) 入院外には調剤を含む

VI

ジェネリック医薬品使用割合について

平成29年度から令和元年度の加入者のジェネリック医薬品使用割合を掲載しています。

【被保険者・被扶養者】



	H29	H30	R1
貴社	75.9%	83.9%	81.6%
同業種	71.4%	77.7%	80.7%
千葉支部	75.0%	78.9%	79.3%

注) 調剤分のみ

貴社の評価

S

81.6%

(R1)

順位 (R1)

(同業種)

759 位

1,232 社

(千葉支部)

41,970 位

63,752 社



発行 全国健康保険協会 千葉支部
住所 千葉市中央区富士見2-20-1 日本生命千葉ビル9F
電話 043-308-0522 (企画総務グループ)

令和3年2月作成