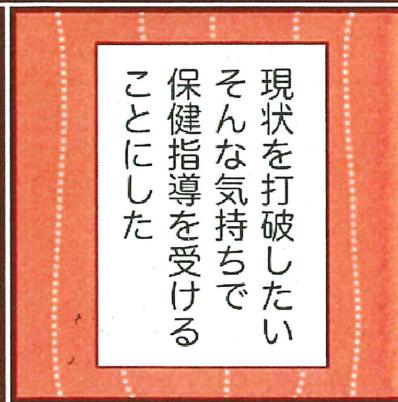
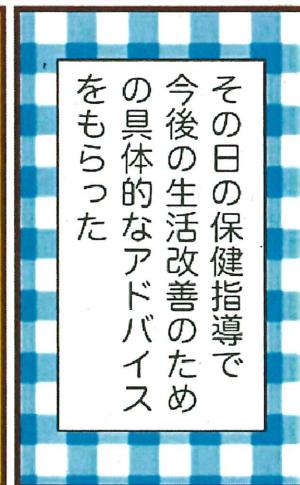


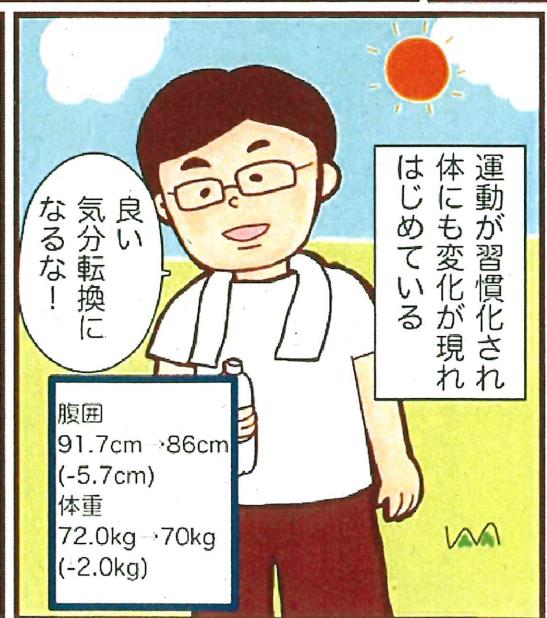
Y・Sさん
(40代 電気工事関係)



その1
週2～3回
運動する



保健指導を受け、
働く上で日常的な
健康づくりを忘れて
はならないと考える
ようになつた



四ヶ月後…