

協会けんぽ岡山支部
LINE公式アカウント

友だち 募集中

@ovt1853y

うれしい情報をLINEでお届け!

スキマ時間に サクッと 健康意識 (◡>◡<◡)。✧♡



全国健康保険協会 岡山支部
協会けんぽ

©LINE

スキマ時間を有効活用

スマホで気軽に楽しんでいただける健康情報を配信中！

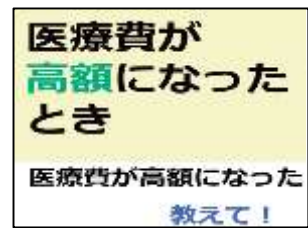
普段は意外と意識していない「健康」

友だち登録をして、健康について考えてみませんか？



「教えて減士くん！」

給付金や健診等の制度についてご案内



「レッツスマート」

スマートレで運動習慣！フレイル予防にも効果的

※フレイル・・・健康な状態と要介護状態の中間の段階であり、予備能力低下により身体機能障害に陥りやすい状態のこと

《主な配信内容》

役立つ！健康コラム



健康づくりに関するコラムを掲載！！

その他、健康にまつわる
各種イベント、セミナー等
の告知も随時掲載中！！

