

健康づくり 好事例集



全国健康保険協会 徳島支部

協会けんぽ

目次



健康経営®で未来へ投資	01
株式会社テクノスモトキ	02
株式会社パッケージ松浦	03
東邦フィルム株式会社	04
株式会社リブレイス	05
株式会社福井組	06
住宅設備アシスト株式会社	07
株式会社エコー建設コンサルタント	08
徳島教育印刷株式会社	09
社会福祉法人池田博愛会	10
社会福祉法人健祥会	11
2022 年度健康経営®優良法人認定事業所一覧（徳島支部加入事業所一覧）	12
お知らせ	13-14
健康事業所宣言をしませんか？	15
健康事業所宣言エントリーシート	16

健康経営®で未来へ投資

少子高齢化による労働人口減少、メンタルヘルス不調者・生活習慣病罹患者の増加による労働力低下…。

いまや、人材・労働力の確保は、現代企業共通の課題といえます。

そうした現状を背景に、従業員の健康管理を個人の問題ではなく、経営的視点で考え、戦略的に実践する「**健康経営®**」という経営スタイルが注目されています。日々変化していく社会情勢に対し、中長期的なビジョンに基づいた先行投資に取り組んでみましょう。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康事業所宣言で目指すサイクル



1 生産性の向上

- ・モチベーションの向上
- ・業務効率の向上



4 企業のイメージ向上

- ・社会的評価
- ・人材確保

2 企業のリスクマネジメント

- ・事故防止
- ・労働災害発生の予防



3 医療費の経費節減

- ・医療費の抑制
- ・健康保険料負担の抑制



健康経営を実践することで、心身ともに元気な状態で働くことができ、さらに事故防止の効果もあります。また、最終的には企業のイメージをさらに向上させ、社会的なイメージの向上により、リクルート面でもプラスの効果が見込めます。

健康づくり事例紹介

次ページより実際の取り組み事例を紹介！



事業所名称

株式会社 テクノスモトキ

所在地 徳島県徳島市寺島本町東2丁目5-1

業種 卸売業



健康経営優良法人認定のために取り組んだ内容

- ▶ 健康診断後の再検査、精密検査が必要な社員への受診勧奨。
- ▶ 毎週水曜日に「ノー残業デー」を実施。

取組のポイント

- 二か月に1回程度、総務担当者より受診勧奨が必要な社員一人ひとりに声をかけて受診状況を確認し、その後も社内で顔を合わせることがあれば、受診勧奨を行った。
- 残業が常態化していた中、社長より声掛けを行い定時で帰ることの意識づけを行った。
- 残業時間を減らすため、各自の仕事内容を把握し、残業する場合は申請を行うよう形づけた。

取り組みの結果、社内で改善できたこと

- ▶ 受診勧奨を受けた社員に声かけを行うことで、前年50%程度だった再検査受診率が80%まで上昇した。
- ▶ 90%の社員がノー残業デーには定時で帰宅することが可能となった。

今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 社内禁煙の推進（代替煙草を含む）。
- ▶ 食生活への関心を高めるための活動を行う。



協会からの
コメント

社長、総務担当者の熱心な働きかけで、労働環境のバランスが改善され、社員の意識に変化が生まれています。

特に、総務担当者による受診勧奨の働きかけは、熱意があってこそできた取り組みであると感じました。

事業所名称

株式会社 パッケージ松浦

所在地 徳島県徳島市丈六町山端10-1

業種 パッケージマーケティング業

▼事業主のコメント▼

健康経営の担当者が率先して体調不良の社員に「病院には行かれましたか?」と言って通院を促してくれたり、「社長、喫煙悪に関する動画をみんなで観ましょう」と声掛けをしてくれたりなど、健康に対する意識を高めてくれています。

また、体調の悪い時に休みをきちんととれる社風になってきています。従業員の健康に対する意識が高まったと思います。

「健康経営をする」という意識により、運動をしたり換気をしたりするようになりました。



健康経営優良法人認定のために取り組んだ内容

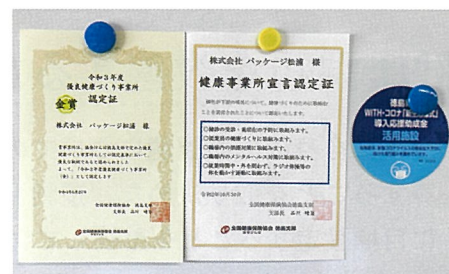
- ▶ 飛沫感染予防のパーテーションや、各自が必要な時に使えるようアルコール消毒液、検温器、マスク等を設置し、感染症予防を強化した。
- ▶ 日々の体力づくりのため、社内に自由に使える健康器具を設置するなどの工夫を行った。

取組のポイント

- 従来、換気をしていなかったが、日に数回換気を行うようにルールを決めた。タイマーをセットし、時間を決めて常駐の社員全員で行っている。
- 個人個人で運動をするよう周知した。2022年10月にはウォーキングイベントに参加し、アプリ内で参加者の歩数の累計が見えるなど、楽しみながら行える運動を意識し参加を決定した。

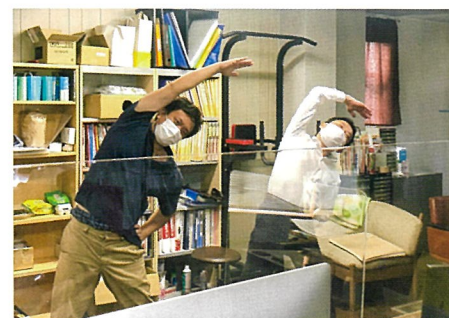
取り組みの結果、社内で改善できたこと

- ▶ 換気が定着したとともに、社員の感染症予防に対する意識向上につながった。
- ▶ 運動習慣の意識づけを行ったことで、職場の近隣に住む社員が、歩いて出社する日が増えた。



今後の健康づくりに関する目標

- ▶ もともと健康課題が少ない職場です。今後、健康経営を推進するにあたり必要なことは、社員ひとりひとりの健康維持です。楽しみながら運動することができるイベントに参加するなど、体力を維持しながら健康でい続けることが今後の目標です。
(「各自の歩数が前年に対し120%増加すること」が具体的な目標)



協会からの
コメント

健康器具やイベントの開催など、楽しく取り組める活動を多く取り入れている事業所様です。常駐の社員全員で換気するという取り組みで、一人一人の感染症対策に対する意識が深まったのではないかと思います。

東邦フィルム 株式会社



所在地 徳島県板野郡板野町羅漢川原崎 2 - 1

業種 製造業

事業所の健康課題

- ▶ 定期健診の結果、社員の脂質や血圧について全国平均より有所見者率が高い傾向があった。体形には表れていないが脂質に関する数値が高い従業員もおり、生活習慣の見直しが必要と実感した。
- ▶ 毎年のストレスチェックで、仕事のストレスにより発生する健康リスクの値が大幅には下がらない。

取組のポイント

- 「笑顔輝く職場」を会社の重点目標として掲げ、笑顔で「ありがとうございます」と意識的に言うことを実践した。会社をあげてこの取り組みを行うにあたり、重点目標のうちの一つに掲げた。
また、社員が笑顔で写っている写真を事務所内や工場内に飾り、なにか些細なことでもお礼が言えるような職場づくりを実践した。
- 毎月社員向けに発行している社内報で、健康に関する記事を1コーナー以上設け情報発信を行った。

健康課題を改善するため、社内で実践したこと

- ▶ 社員に自身の健康課題についての目標設定をしてもらい、その達成度合いに応じて人事考課にプラス加算することを取り決めた。運動習慣や禁煙など、健康課題を会社が設定するのではなく、個人が自発的に目標設定することを重視している。これを周知することにより、健康についての意識改善を図った。

今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 社員が働きやすい職場環境づくりを、コミュニケーションの活性化により実践する。社内で誰もが気兼ねなく、誰とでも意思疎通を図れる雰囲気づくりが重要だと考えている。コミュニケーション不足に起因する職場での支援低下を回避し、ストレスの蓄積や、メンタルの不調を予防する。
今後も、身体の健康同様に心の健康を大切に、社員にとって安心かつ快適な職場の環境整備に努めたい。



協会からの
コメント

自身の健康課題について、社員自らが考え、その後押しを会社がする評価制度に工夫を感じました。「笑顔あふれる職場」をさまざまなアイデアで実現させているだけでなく、今後についてもより良い職場環境を目指す社員思いの事業所様であると感じます。

事業所名称

株式会社 リブレイス

所在地 徳島県板野郡上板町
引野東原37-1

業種 金融・保険業

▼事業主のコメント▼

事務所を新築することにより目に見えてスペースが広がり、密を避けるコロナ対策にもつながった。健康につながる備品購入ができ、スタッフがのびのびと働ける環境づくりができたのではないと思う。

健康診断を受けることにより自身の健康状態を見直すきっかけになっている。また、担当者との個別面談もあることから健康への意識がより高まった。今後も希望を聞きながらよりよい働く環境づくりに取り組んでいきたい。



事業所の健康課題

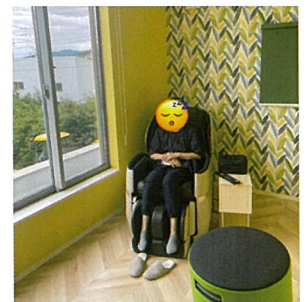
▶ 社内全体を通して、運動不足であること。

取組のポイント

- 毎朝ラジオ体操を行う。
- 社員にAI健康アプリの導入を推奨。食事内容や行った運動を管理し、栄養バランスや健康状態のチェックを実施。
- 全社員に対して、健康診断後の個別面談を行う。
- リフレッシュルームを一室設け、マッサージチェアとバランスボールイスを設置。全社員に最低15分/週の利用を推奨し、心身ともに健康を図る。

取り組みの結果、社内で改善できたこと

- ▶ アプリによる健康管理、リフレッシュルームの利用促進により、運動不足が解消された。
- ▶ 健康診断後に個別面談をする事によって、個々の健康意識が改善した。



今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 今回の取り組みによって改善された、社員全員の健康を維持する。



協会からの
コメント

運動習慣を確立するためにアプリや機械等最新の技術を取り入れている事業所様です。購入した機器を使って運動を推奨している点に説得力を感じました。このまま取り組みを続けることで、必ずさらに健康な社員様が増えると思いますので、今後もぜひ続けてください。

株式会社 福井組



(株) 福井組

所在地 徳島県鳴門市大麻町市場川縁35-1

業種 総合建設業

事業所の健康課題

- ▶ 心身共に働きやすい職場環境づくり。
- ▶ 健康づくりのための環境整備。

取組のポイント

- 屋外に喫煙スペースを設け、喫煙可能場所を制限することで、頻度の低下を図る。
- 社員に疲労蓄積度セルフチェックシートの記入を促し、健康状態の管理を行う。

取り組みの結果、社内で改善できたこと

- ▶ 喫煙スペースを屋外に限定したことで、室内の職場環境が改善された。

今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 禁煙は病気の有無を問わず、健康改善が期待できるので、病気の予防だけでなく重症化予防においても継続して取り組む。



協会からの
コメント

禁煙に取り組むことで健康づくりを意識される社員様も多くいらっしゃったのではないのでしょうか。禁煙はなかなか大変なことと思いますが、頻度を下げるだけでも体への負担は減少しますので、今後もぜひ取り組みを継続してください。

事業所名称

住宅設備アシスト 株式会社

所在地 徳島県徳島市北沖洲3丁目10-11-6

業種 設備工事業



事業所の健康課題

- ▶ 社員の3分の2以上が常に現場に出ている状況であり、現場状況の把握が困難である。
- ▶ 通信手段として会社支給のフィーチャーフォンしかないため、社員間でのコミュニケーションが不足しがちであり、また社内での情報共有をすることも難しい状況が続いた。

取組のポイント

- 会社支給の通信手段をフィーチャーフォンからスマートフォンに変更した。
- ビジネス用の通信アプリを導入した。チャット機能や、社内のパソコンと同期して画像を共有する機能により、業務の円滑化を図る。

取り組みの結果、社内で改善できたこと

- ▶ 社員同士のコミュニケーションが円滑になり、また現場の状況を画像やビデオ通話を使って共有することで、相互理解が容易となった。
- ▶ アプリを用いて現場の写真や施工説明書等を送れることから、業務の効率化およびストレスの軽減につながった。

今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 今年度からフレックスタイム制を導入する予定である。夜間の商談、休日出勤等も少なくないため、通常の勤務時間を調整することで、社員のワークライフバランスの向上を図る。



協会からの
コメント

コミュニケーションを円滑にすることを重視し、職場の環境をよりよいものとした事業所様です。フレックスタイム制の導入などワークライフバランスの向上を図ることで、社員様のモチベーションアップにもつながったと思います。

事業所名称

株式会社 エコー建設コンサルタント

所在地 徳島県徳島市南末広町4-53 エコービル

業種 専門・技術サービス業



事業所の健康課題

- ▶ 大部分の社員がデスクワーク中心の勤務形態であるため、運動不足の社員が多い。
- ▶ 運動不足であることから、保健指導の対象となる社員が多い。

取組のポイント

- 運動不足解消のため、エレベーターを使わず、階段を使うよう意識づけを行った。
- 衛生委員会による健康に関する情報を定期的に全社員に発信した。
- テレワーク制度を導入し、社員の通勤時間を軽減・余暇時間の確保につなげた。

取り組みの結果、社内で改善できたこと

- ▶ 定期健康診断結果が前年より改善された。
- ▶ テレワークの実施が難しい業界であるが、あえて取り組むことで業務の効率化や社員のワークライフバランスの向上を実現した。

今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 社員のうち、50歳以上の高齢者が半数を占めている。
今後、社員の健康意識を高めることで、保健指導や生活習慣病に該当する社員を減少させたい。



協会からの
コメント

身近で簡単にできる取り組みから、運動不足の解消に取り組まれた事業所様です。

身近な取り組みが健診の結果に反映されていることから、担当者様や社員様の努力が感じられました。

事業所名称

徳島教育印刷株式会社

所在地 徳島県徳島市東沖洲2丁目1-13

業種 印刷・同関連業



▼ 事業主のコメント ▼

コロナの影響もあるかもしれないが、昨年よりインフルエンザ予防接種の補助を始めてインフルエンザによる欠勤者が皆無となった。

休憩時間に短距離のウォーキングや柔軟体操など健康意識を強めている。



事業所の健康課題

- ▶ 3年前より、コロナ禍で社内ボーリング大会や健康講座などのイベントが開催できず、昨年の健康診断では再検査が40%ほどにもなった。
- ▶ コロナなどの感染予防対策が喫緊の課題であり、クラスターで工場が止まらないようあらゆる手を尽くしている。

健康課題を解消するため、社内で実践したこと、その結果

- ▶ 社員の健康についての意識が高まり、昼休みにウォーキングをしたり、休日にランニングをする人が増えてきた。
- ▶ コロナのワクチン接種はほとんどの社員が3回目を終え、インフルエンザの予防接種も増えている。

取組のポイント

- 月に一回発行している「安全衛生ニュース」で健康などに関する情報を提供している。
- コロナのワクチン接種には特別休暇を与え、インフルエンザの予防接種は会社が半分負担するようにした。

今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 今年の健康診断では、再検査となる社員が20%程度に下がるよう個々を指導する。



協会からのコメント

運動不足や、感染症予防について特に力を入れて取り組まれた事業所様です。

月々の広報やワクチン接種のための特別休暇の制定など、感染症予防への熱意を感じました。

事業所名称

社会福祉法人 池田博愛会

所在地 徳島県三好市池田町州津滝端1271-7

業種 社会保険・社会福祉・介護事業



事業所の健康課題

- ▶ 従業員の感染症予防（インフルエンザ等）。
- ▶ 労働時間の適正化。

健康課題を解消するため、社内実践したこと、その結果

- ▶ 新型コロナウイルス感染症における特別休暇に関する規定を設けた。
- ▶ WEB会議システムを導入し、社内外の打ち合わせをオンライン推奨とし、環境整備を実施した。

取組のポイント

- 「ワクチン接種の就労時間認定」の周知徹底や、感染者等発生時の業務継続体制の策定を行った。
- 超過勤務時間が一定基準を超えた長時間労働者に対する面談・業務の見直し。

今後の健康づくりに関する目標

- ▶ 50人未満の事業所におけるストレスチェックの実施。
- ▶ 年次有給取得率向上（ワークライフバランスの推進）。



協会からの
コメント

規模の大きな事業所内で、感染予防等苦勞されたことも多いと思われませんが、その中で特別休暇に関する規定の制定や、会議システムの構築など工夫をされています。
今後についてもワークライフバランスをより良いものにするなど、健康づくりに意欲的な事業所様であると感じました。

事業所名称

社会福祉法人 健祥会グループ

所在地 徳島県徳島市国府町東高輪字天満356番地1

業種 社会保険・社会福祉・介護事業



事業所の健康課題

- ▶ 従業員の平均年齢が上昇した結果、生活習慣病やその予備軍となる職員が増加している。
- ▶ 社会福祉事業において職員の腰痛は職業病であり、対策が必要である。

健康課題を解消するため、社内で実践したこと、その結果

- ▶ 特定保健指導の受診勧奨を行った結果、特定保健指導の受診率が85%を超え、職員の健康意識の改善につながった。
- ▶ 各種腰痛予防の取り組みを行い、職員から「腰の痛みが和らいだ」「仕事に集中できるようになった」などの意見をいただいた。

取組のポイント

- 特定保健指導担当者から対象者に対して個別に受診勧奨を行い、定期的な受診状況を確認し、健診受診率の向上を目指す。
- 受診費用や人間ドック費用の助成を行い、医療サポートを受ける機会を充実させた。
- 腰痛予防月間を設け、朝礼時以外にも腰痛予防体操を行った。他にも介護ロボットの導入や腰痛に悩む職員にコルセットの着用を推奨することで腰への負担を軽減させた。
- 外部からヨガインストラクターを招き、ヨガ教室を開き、セルフケアに取り組んだ。

今後の健康づくりに関する目標

- ▶ グループ職員の胃検査受診率が3割程度である。この状況の改善のため、各施設の管理職者や衛生管理担当者より対象者に再周知を行い、受診率向上を目指す。
- ▶ 医療・福祉業界において人材不足が問題となっており、新規学卒者の離職が相次いでいる。離職理由の内、人間関係やメンタルヘルスが起因となっている場合が多く、当グループでは新規学卒者に長く働いてもらうために、採用時に個人面談や懇親研修会等を行い、フォロー体制を構築する。また、配属後にも面談等の機会を設け、離職防止に努める。



協会からの
コメント

ヨガ教室での運動は、社員様にとって楽しいリフレッシュ時間になったのではないかと思います。
腰痛等の体の不調を抱えた方へのケアもすばらしいですね。

2022年度

健康経営®優良法人認定事業所一覧

健康経営優良法人認定制度は、国（経済産業省）が主体として、優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として、社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

令和4年3月9日、「健康経営優良法人2022」の認定の発表がありました。今回の認定では、協会けんぽ徳島支部加入の事業所から、「大規模法人部門」で5社、中小規模法人部門では上位法人に認定される「ブライツ500」に4社、「中小規模法人部門」に77社が認定され、前年の40社から86社への大幅増となりました。

認定を受けられた事業所の皆さま、おめでとうございます！

協会けんぽ徳島支部加入の事業所様は、健康経営優良法人認定を受ける前段階として、「健康事業所宣言」へのエントリーが必要となります。

※エントリーシートは16ページ

大規模法人

社会福祉法人健祥会	社会福祉法人緑風会 社会福祉法人青嵐会 社会福祉法人育英福祉会
日本フネン株式会社	

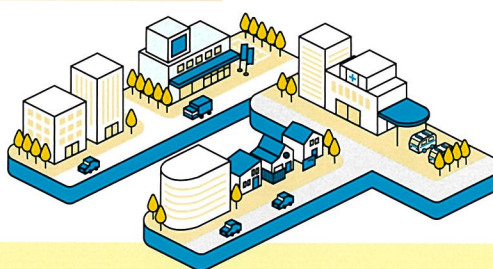
中小規模法人(ブライツ500)

喜多機械産業株式会社
藤田商事株式会社
株式会社NDK
株式会社フジタ建設コンサルタント

中小規模法人

アービック有限会社	徳島商工会議所	有限会社山住保険
アイフォレストコンサルティング株式会社	合同会社 treasure	株式会社ヨコタコーポレーション
東海運株式会社	株式会社パッケージ松浦	有限会社ロータス中央
株式会社いさわ	株式会社ファルコン	株式会社阿北自動車教習所
株式会社エコー建設コンサルタント	株式会社補償実務	株式会社サン保険コンサルタント
株式会社エスディーセンター	株式会社ボン・アーム	四国部品株式会社
株式会社エフ設計コンサルタント	三木資源株式会社	株式会社ファイン
鳳建設株式会社	港産業株式会社	株式会社 project home
社会福祉法人大原福祉会	山田電建株式会社	有限会社ハマヤ保険事務所
岡田企画株式会社 OK スポーツクラブ	社会福祉法人揺籃福祉会	まるき運送有限会社
株式会社オプトピア	株式会社ワイ・ビー・ケイ工業	三笠電機株式会社
株式会社TIS & トータルプランニング	株式会社アトリエココロ	社会福祉法人池田博愛会
株式会社カスコ	株式会社野口モータース	株式会社山全
株式会社ヒラノファステック	株式会社福井組	岸田工業株式会社
株式会社グローバル・アシスト	有限会社リビング鳴門広報社	株式会社松家製作所
有限会社サカクリーニング	株式会社アルス製作所	株式会社マルハ物産
さくら税理士法人	株式会社シケン	東邦フィルム株式会社
さくら社会保険労務士法人	阿南緑化有限会社	富士ファニチア株式会社
株式会社さくらビジネスサービス	株式会社ANSIN	東邦アート株式会社
三晃産業株式会社	株式会社岡部機械工業	日新酒類株式会社
住宅設備アシスト株式会社	株式会社GF	株式会社リブレイス
税理士法人すばる会計	有限会社浜中建設	南建設株式会社
大垂ツール工学株式会社	あわふじ株式会社	東宝物産株式会社
太陽エフ・ディ株式会社	株式会社三木組	
D ライフサポート株式会社		
株式会社テクノスモトキ		
東洋警備保障株式会社		
株式会社徳島エムテック		
一般社団法人徳島県医師会		
徳島県教育印刷株式会社		

掲載は順不同です



保険料率を抑えるためご協力ください

インセンティブ制度をご存じですか？

インセンティブ制度とは、加入者及び事業主の皆さまの取組(評価指標5つ)に応じて、都道府県支部の成績ごとの保険料率に反映される仕組みです。

なお、令和2年度の取組実績は令和4年度の保険料率に反映させるなど、当該年度の取組は翌々年度の保険料率に反映させる仕組みとなります。

インセンティブ制度のしくみ

- 01 制度の財源とするために全支部の保険料率に **0.01%(*)** を上乗せします。
- 02 5つの評価指標に基づき、47都道府県支部を順位づけします。
- 03 上位23支部には得点数に応じてインセンティブが付与され、**保険料率が引き下げ**られます。

※この0.01%については4年間で段階的に導入され、令和2年度保険料率に盛り込む率は0.004%、令和3年度及び令和4年度保険料率に盛り込む率は0.007%、令和5年度保険料率に盛り込む率は0.01%となります。

..... インセンティブ(報奨金)制度で保険料を下げるために、..... 皆様に取組んでいただきたい5つの指標

01: 特定健診等の実施率

- 協会けんぽの生活習慣病予防健診(被保険者の方)、特定健診(被扶養者の方)を受診してください。
- 勤務先が実施する定期健康診断(生活習慣病予防健診**以外**)を受診する場合は、協会けんぽ加入者の方(40歳以上)の健診結果を協会けんぽにご提供ください。

02: 特定保健指導の実施率

健診結果で生活習慣改善が必要と判定された方は、協会けんぽの特定保健指導をご利用ください。

03: 特定保健指導対象者の減少率

特定保健指導を受けた方は、プログラムに最後まで取り組むとともに、必要に応じて医療機関を受診してください。

04: 医療機関への受診勧奨を受けた、要治療者の医療機関受診率

生活習慣病予防健診の結果、「要治療者(再検査含む)」の判定を受けた方は、必ず医療機関へ受診してください。

05: ジェネリック医薬品の使用割合

お薬を受け取る際は積極的に後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご選択ください。
なお、現在、徳島支部加入者の7割以上の方がジェネリック医薬品を選択しています。

医療費を抑え、保険料率を引き下げるためには、皆さま一人ひとりのご協力が不可欠です。
健康維持・増進に向けた取り組みに今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



令和5年度から、 生活習慣病予防健診の自己負担額が減額されます

生活習慣病予防健診自己負担額減

生活習慣病予防健診
自己負担額 **38%」」」28%に減額**

※現在、自己負担額30%の生活習慣病予防健診の乳がん・子宮頸がん検診のほか、肝炎ウイルス検査についても28%に軽減

付加健診の自己負担額の軽減

付加健診
自己負担額 **50%」」」28%に減額**

病気の早期発見のためにも、
年に一度は健康診断を受診しましょう。

協会けんぽの各種申請書(届出書)は、 令和5年1月以降新様式のご使用をお願いします。

協会けんぽでは、よりわかりやすくすること、より記入しやすくすること、より迅速に給付金をお支払いすること等を目的として、令和5年1月に各種申請書(届出書)の様式を変更します。

令和5年1月以降も現行の申請書はご使用いただけますが、**新様式で申請いただいた場合に比べて、事務処理等の時間を要することがございますので、できるだけ新様式の申請書をご使用くださいますようお願いいたします。**

新様式の申請書について、詳しくはこちら ▶



健康事業所宣言にエントリーしませんか？

近年、「健康経営」への関心が高まっており、
取り組む企業が増加しています！

協会けんぽ徳島支部では、平成28年度から、より一層の健康づくりを推進するため、「健康事業所宣言」事業を開始し、事業所の健康経営をサポートしています。

健康づくりへの先駆けた投資は、従業員の健康維持のほか組織の活力・生産性の向上、企業ブランド価値の向上など多くの利益が期待できます。

協会けんぽ徳島支部では、令和4年11月現在、570以上もの事業所が「健康事業所宣言」を行っています！
貴社も徳島支部と一緒に健康経営を始めてみませんか。

エントリーは **3** ステップ！

STEP 1.

健康事業所宣言
エントリーシートを
協会けんぽへ FAX
(郵送も可能です)

STEP 2.

協会けんぽからお届けする
「健康事業所宣言認定証」「卓上のぼり」
等を掲示することで、
社内外へアピール

STEP 3.

健康づくりを実践！

エントリーシート（次ページ）に取組内容一覧が記載されているので、その中から無理なく継続できる項目を選択してください。もし、すでに取り組んでいる項目があればそちらを記載することもできます。もちろん、自由記載も可能です。
なお、エントリーによる義務的な講習などはございません。もちろん費用などは一切かかりません。

さらに、健康事業所宣言済みの事業所限定の特典を実施中です！

受託企業様の協力により、徳島支部で健康事業所宣言をしている事業所の加入者様限定で各種健康関連施設の特典が受けられます。

特典

対象 徳島支部で健康事業所宣言をしている事業所の被保険者と被扶養者

徳島支部HP

特典内容は徳島支部ホームページにてご確認ください。➡



▲協会けんぽ徳島支部行き【FAX】088-602-0717▲

健康事業所宣言エントリーシート

下記の項目について取り組むことを宣言します

「必須項目」



被保険者(35歳以上)の健診受診率を80%以上とします
(40歳以上で協会けんぽの生活習慣病予防健診以外を受診している場合は、健診データを提供します)



被保険者の特定保健指導実施率を対象者に対し、30%以上とします

「選択項目」

次ページの基本取組項目一覧表から1つ以上選択し、番号をご記入ください

必須 基本取組項目(1~23から必ず1つ以上の選択をお願いします)

番号 **7,11,17,23** を選択された場合は、具体的な取組内容をご記入ください

()

任意 独自の取組(上記の基本取組項目に加えて)

()

※別紙の基本取組項目以外で独自の取組内容を設定される場合は、上記の基本取組項目と併せてご記入ください

事業所所在地

事業所名称

事業主氏名

宣言日

令和 年 月 日

健康づくり(健康保険委員)

ご担当者氏名 _____ 連絡先電話番号 _____

※健康保険委員未登録の場合は、同時にご登録となります

健康保険証の記号番号 記号 _____ 番号 _____

メールアドレス _____ @ _____

※徳島支部のメールマガジン「知っとくマガジン」を月に一度配信しています

協会けんぽ徳島支部ホームページでの掲載を希望しない ▶▶

※健康宣言をされた事業所名と所在地を掲載します。掲載を希望しない場合に限りチェックをお願いします



今回エントリーされたきっかけをお聞かせください。(あてはまるものに○をお願いします)

①保健師等協会職員 ②保険会社等 ③セミナー ④知人からの紹介 ⑤この文書 ⑥その他()

健康経営優良法人への申請について

①申請予定 ②検討中 ③予定なし ④わからない

基本取組項目一覧表

従業員の健康増進のため、継続的に取り組む項目を、次の1～23の中から、1つ以上選んでください。

A 運動 身体活動

- ① 始業前などに全員でラジオ体操やストレッチをする
- ② 階段を使うよう呼びかける
- ③ スマホアプリや歩数計を活用し、ウォーキングをする
- ④ 徒歩や自転車通勤を奨励する仕組みをつくる
- ⑤ 職場に運動するスペースや器具を設置する
- ⑥ 社内スポーツ大会や運動イベントなどを企画・開催する
- ⑦ その他

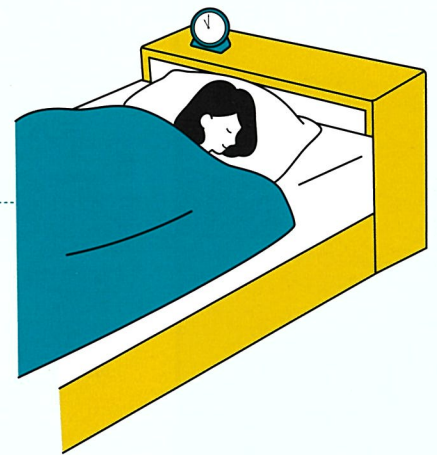


B 栄養 食生活

- ⑧ 食事の摂り方（3食摂ることや栄養バランスなど）をパンフレット等で事業場に掲示する
- ⑨ アルコールが与える体への影響を、パンフレット等で事業場に掲示する
- ⑩ 自動販売機の飲料を、無糖・低糖・低カロリーのものに変更する
- ⑪ その他

C 休養 こころの健康

- ⑫ メンタルヘルスに関する情報提供や研修を行う
（常勤50人未満では、産業保健総合支援センターを活用することができます）
- ⑬ 毎週、ノー残業デーを設けるなど、時間外勤務の抑制へ取り組む
- ⑭ 休暇取得の計画・管理などにより、休暇取得割合を増やす
- ⑮ 社内SNSなどで、コミュニケーションがとりやすい環境をつくる
- ⑯ ストレスチェックを実施する
- ⑰ その他



D たばこ

- ⑱ たばこの害を、パンフレット・ポスターで掲示する
- ⑲ 就業時間内の禁煙、喫煙時間を設ける
- ⑳ 研修や禁煙月間の設定をする
- ㉑ 建物内禁煙または建物内完全分煙を実施する（受動喫煙対策）
- ㉒ 屋外喫煙場所は、建物入口から10m以上離す（受動喫煙対策）
- ㉓ その他

A～D以外に、取り組みを追加する場合のテーマや取り組み(例)

がん対策

- ・生活習慣病予防健診（胃・肺・大腸がん検診をカバー）を利用する
- ・乳がん検診などの費用を職場で負担する
- ・自治体が行うがん検診の利用を呼びかける
- ・がん検診日を休暇扱いにする

確実な精密検査 感染症対策 職場環境の整備 など

- ・健診の結果、要精密査となった場合、受診するよう呼びかける
- ・手洗いを推奨し、職場に消毒液やマスクを備え付ける
- ・インフルエンザ等の予防接種の費用を職場で負担する
- ・作業環境（騒音や照度、室温など）の改善、休憩スペースを設置する
- ・従業員の40歳以上の家族へ、毎年健診を受けるよう呼びかける

徳島支部メールマガジン「知ったクマガジン」とは

徳島支部発行のメールマガジンです。制度改正の最新情報や健康づくりのお知らせなど、旬の情報を毎月お届けします。利用規約は当協会のホームページにてご確認をお願いします。※通信料金を除き無料でご利用いただけます。

所在地



全国健康保険協会 徳島支部
(ニッセイ徳島ビル7階)

徳島市八百屋町2-11 ニッセイ徳島ビル7階
TEL : 088-602-0250(代表)

