

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
医療法人 天成会 青江クリニック	岡山市北区
山陽建工 株式会社	岡山市北区
大橋製本 株式会社	岡山市北区
医療法人 積仁会	岡山市北区
社会福祉法人 南野育成園	岡山市北区
旭タクシー 株式会社	岡山市北区
株式会社 大和技術	岡山市北区
西尾総合印刷 株式会社	岡山市北区
株式会社 山陽メディアネット	岡山市北区
岡山県建設労働組合	岡山市北区
松田工業 株式会社	岡山市北区
岡山県中小企業団体中央会	岡山市北区
池田電業 株式会社	岡山市北区
株式会社 N C Pサプライ	岡山市北区
岡山済生会ライフケアセンター	岡山市北区
小野建設 株式会社	岡山市北区
協同組合 岡山県土質試験センター	岡山市北区
社会福祉法人 旭川荘	岡山市北区
株式会社 メレツク	岡山市北区
岡山トヨタ車体 株式会社	岡山市北区
株式会社 エルジオ	岡山市北区
旭工業 株式会社	岡山市北区
田村碎石工業 株式会社	岡山市北区
医療法人 緑樹会	岡山市北区
公益財団法人 岡山県健康づくり財団	岡山市北区
ニシマフォーミング 株式会社	岡山市北区
株式会社 マリンポリス	岡山市北区
岡山県農業共済組合	岡山市北区
備前電業 株式会社	岡山市北区
株式会社 オカビ	岡山市北区
下電観光バス 株式会社	岡山市北区
株式会社 ノバ	岡山市北区
全国農業協同組合連合会岡山県本部	岡山市北区
峰南工業 株式会社	岡山市北区
株式会社 テレビせとうちクリエイト	岡山市北区
株式会社 栄光スポーツ	岡山市北区
株式会社 藤井自動車研究所	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
株式会社 山陽セフティ	岡山市北区
岡山県貨物運送 株式会社 本社	岡山市北区
日進ゴム 株式會社	岡山市北区
栄電機 株式会社	岡山市北区
岡山県済生会特別養護老人ホーム 憩いの丘	岡山市北区
岡山県国民健康保険団体連合会	岡山市北区
岡山県獣医畜産 株式会社	岡山市北区
大紀産業 株式会社	岡山市北区
株式会社 井上	岡山市北区
株式会社 ウジョウ	岡山市北区
宗教法人 東漸寺	岡山市北区
株式会社 アームジャパン・プロジェクト	岡山市北区
富士丸物産 株式会社	岡山市北区
株式会社 シーズ	岡山市北区
岡山済生会 備中荘	岡山市北区
株式会社 電工社	岡山市北区
株式会社 両備ヘルシーケア	岡山市北区
医療法人社団 岡山二人クリニック	岡山市北区
株式会社 両備リソラ	岡山市北区
株式会社 リヨービツアーズ	岡山市北区
一般財団法人 淳風会	岡山市北区
金陵観光開発 株式会社	岡山市北区
社会福祉法人 岡山かなりや会	岡山市北区
株式会社 荒木組	岡山市北区
オーエム産業 株式会社	岡山市北区
ウェブティ 株式会社	岡山市北区
横山石油 株式会社	岡山市北区
株式会社 エイワイテック	岡山市北区
株式会社 フайнコーポレーション	岡山市北区
株式会社 カイタックホールディングス	岡山市北区
株式会社 カイタックトレーディング	岡山市北区
株式会社 カイタックファミリー	岡山市北区
両備ホールディングス 株式会社	岡山市北区
株式会社 朝日オリコミ岡山	岡山市北区
大和酸素 株式会社	岡山市北区
三共リース 株式会社	岡山市北区
中鉄バス 株式会社	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
清水産業 株式会社	岡山市北区
中野開発 株式会社	岡山市北区
最上稻荷山妙教寺	岡山市北区
国際セーフティー株式会社 岡山支店	岡山市北区
メタコート工業 株式会社 岡山工場	岡山市北区
社会福祉法人 恩賜財団済生会支部 岡山県済生会	岡山市北区
岡山商工会議所	岡山市北区
株式会社 西日本ジェネリック	岡山市北区
自治労全国一般岡山地方労働組合	岡山市北区
富士倉庫 株式会社	岡山市北区
ナガオ株式会社	岡山市北区
公益財団法人 岡山県産業振興財団	岡山市北区
株式会社 宗家 源吉兆庵	岡山市北区
株式会社 源吉兆庵ホールディングス	岡山市北区
株式会社 西洋菓子鹿鳴館	岡山市北区
株式会社 菓匠清閑院	岡山市北区
公益財団法人 岡山県健康づくり財団 附属病院	岡山市北区
株式会社 フジワラテクノアート	岡山市北区
株式会社 システムヨシイ	岡山市北区
岡山市医師会 総合メディカルセンター	岡山市北区
株式会社 中野コロタイプ	岡山市北区
ユアサ工機 株式会社	岡山市北区
株式会社 中央設備	岡山市北区
株式会社 山陽白蟻研究所	岡山市北区
社会福祉法人 天成会	岡山市北区
朝日管工 株式会社	岡山市北区
弁護士法人 岡山パブリック法律事務所	岡山市北区
一般社団法人 岡山県総合協力事業団	岡山市北区
コーホク印刷 株式会社	岡山市北区
一般財団法人 岡山県交通安全協会	岡山市北区
株式会社 アイルリンク	岡山市北区
株式会社 スペースエム	岡山市北区
株式会社 O H K エンタープライズ	岡山市北区
株式会社 アイスライン	岡山市北区
社会医療法人 光生病院	岡山市北区
社会福祉法人 鶯山会 岡山シルバーセンター	岡山市北区
社会福祉法人 ももぞの学園	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
株式会社 丸加	岡山市北区
公益財団法人 岡山県建設技術センター	岡山市北区
株式会社 全備	岡山市北区
一般社団法人 岡山県農協電算センター	岡山市北区
有限会社 かりゆし	岡山市北区
友野印刷 株式会社	岡山市北区
株式会社 三星商会	岡山市北区
株式会社 岡山技研	岡山市北区
株式会社 ユーコム	岡山市北区
株式会社 エヌ・シー・ピー	岡山市北区
一般社団法人 岡山市医師会	岡山市北区
株式会社 光畑紙店	岡山市北区
一般社団法人 岡山県薬剤師会	岡山市北区
株式会社 稲荷自動車教習所	岡山市北区
株式会社 山陽新聞社	岡山市北区
株式会社 岡山鈴鹿屋	岡山市北区
第二建設 株式会社	岡山市北区
一般社団法人 岡山県自動車整備振興会	岡山市北区
社会福祉法人 報恩積善会	岡山市北区
株式会社 河合	岡山市北区
カジノン 株式会社	岡山市北区
株式会社 ほそだ	岡山市北区
一般社団法人 岡山県労働基準協会	岡山市北区
社会福祉法人 なかよし会	岡山市北区
シーアール物流 株式会社	岡山市北区
暁セフティ 株式会社	岡山市北区
株式会社 服部パーキング	岡山市北区
株式会社 岡山ガラステクノ	岡山市北区
服部興業 株式会社	岡山市北区
株式会社 サンヨープレジャー	岡山市北区
岡山済生会昭和町健康管理センター	岡山市北区
社会福祉法人 義風会 特別養護老人ホーム足守荘	岡山市北区
株式会社 タイム	岡山市北区
ライフオス 株式会社	岡山市北区
株式会社 ライフケア	岡山市北区
オルバヘルスケアホールディングス 株式会社	岡山市北区
下津井電鉄 株式会社	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
株式会社 でりかエッセン	岡山市北区
株式会社 ホスネット・ジャパン	岡山市北区
株式会社 カワニシ	岡山市北区
特定非営利活動法人 菜の花の郷	岡山市北区
一般社団法人 日本ボイラ協会岡山支部	岡山市北区
平林金属 株式会社	岡山市北区
山陽薬品 株式会社	岡山市北区
中国精油 株式会社	岡山市北区
サンワサプライ株式会社	岡山市北区
高山産業 株式会社	岡山市北区
株式会社 天満屋ストア	岡山市北区
株式会社 岡山スポーツ会館	岡山市北区
研精堂印刷 株式会社	岡山市北区
株式会社 工房ガルボ	岡山市北区
明和製紙原料 株式会社	岡山市北区
山陽技研 株式会社	岡山市北区
山陽化成 株式会社	岡山市北区
一般財団法人 岡山県社会保険協会	岡山市北区
社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会	岡山市北区
岡山県社会保険労務士会	岡山市北区
岡山紙商事 株式会社	岡山市北区
社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会	岡山市北区
株式会社 ネクシア	岡山市北区
医療法人 万成病院	岡山市北区
一般社団法人 岡山県歯科医師会	岡山市北区
丸田産業 株式会社	岡山市北区
丸田ビル 株式会社	岡山市北区
株式会社 アイアットOEC	岡山市北区
岡山県病院企業年金基金	岡山市北区
株式会社 アリオンシステム	岡山市北区
株式会社 ビザビ	岡山市北区
一般社団法人 岡山県トラック協会	岡山市北区
東洋重機工業 株式会社	岡山市北区
山陽新聞販売株式会社	岡山市北区
公益社団法人 岡山県医師会	岡山市北区
岡山西商工会	岡山市北区
岡山県商工会連合会	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
株式会社 甲玉堂	岡山市北区
株式会社 興石	岡山市北区
みらいエール社会保険労務士法人	岡山市北区
株式会社 トモニー	岡山市北区
株式会社 トモニー・きずな	岡山市北区
株式会社 山陽新聞事業社	岡山市北区
社会保険労務士法人 グローバル	岡山市北区
医療法人 木本内科医院	岡山市北区
岡山北商工会	岡山市北区
株式会社 セイキ	岡山市北区
株式会社 いろは堂	岡山市北区
株式会社 ヴィットハート	岡山市北区
岡山電業 株式会社	岡山市北区
堀部労務管理事務所 堀部 勝明	岡山市北区
神田労務コンサルティング 神田 豪	岡山市北区
株式会社 レイ	岡山市北区
株式会社 日本橋屋長兵衛	岡山市北区
協同精版印刷 株式会社	岡山市北区
株式会社 天満屋	岡山市北区
活文堂印刷 株式会社	岡山市北区
二葉ゴム工業 株式会社	岡山市北区
ユアサシステム機器 株式会社	岡山市北区
株式会社 千田組	岡山市北区
社会医療法人 鴻仁会	岡山市北区
株式会社 HUG HUG	岡山市北区
株式会社 オカイ・メディカル・ファーマシー	岡山市北区
社会保険労務士法人 ビズ. ウォーク	岡山市北区
株式会社 セントラル	岡山市北区
タマタイ産業 株式会社	岡山市北区
税理士法人 L E G A R E	岡山市北区
株式会社 岡山トヨタシステムサービス	岡山市北区
株式会社 パッシオデウス	岡山市北区
株式会社 L I F E	岡山市北区
有限会社 げんき保険センター	岡山市北区
株式会社 カートップ	岡山市北区
株式会社 あすなろ	岡山市北区
明和水門機工 株式会社	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
O E C 株式会社	岡山市北区
有限会社 トリニティ・コンサルタント	岡山市北区
株式会社 せとうちシステム	岡山市北区
株式会社 ワンウィッシュ	岡山市北区
ビジネスセンター岡山 株式会社	岡山市北区
株式会社 岡山シーアール物流	岡山市北区
有限会社 キビデータサポート	岡山市北区
有限会社 吉美	岡山市北区
有限会社 吉備環境設備	岡山市北区
有限会社 吉備オカヤマ	岡山市北区
株式会社 城西設計	岡山市北区
山陽印刷 株式会社	岡山市北区
長和建設工業 株式会社	岡山市北区
有限会社 ウィズ・ユー	岡山市北区
大陽塗装工業 株式会社	岡山市北区
株式会社 サンコーポレーション	岡山市北区
株式会社 成栄	岡山市北区
太陽窓業 株式会社	岡山市北区
吉備システム 株式会社	岡山市北区
株式会社 保険サービスAI	岡山市北区
ジョブシステム 株式会社	岡山市北区
有限会社 松本保険事務所	岡山市北区
株式会社 プレコハウス	岡山市北区
株式会社 リスクコンサルタント岡山	岡山市北区
有限会社 岡本玉次郎商店	岡山市北区
株式会社 岡山白樺	岡山市北区
シユーピー 株式会社	岡山市北区
株式会社 山陽新聞印刷センター	岡山市北区
株式会社 エステートセイワ	岡山市北区
株式会社 岡山防火管理センター	岡山市北区
株式会社 岡田歯車工作所	岡山市北区
株式会社 トミヤコーポレーション	岡山市北区
株式会社 シファカ	岡山市北区
一般社団法人 岡山県建設業協会	岡山市北区
三洋東中国特機システム 株式会社	岡山市北区
木原 興業 株式会社	岡山市北区
株式会社 サンキ商会	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
協立土建 株式会社	岡山市北区
宗教法人 上興院	岡山市北区
株式会社 エスプランニング	岡山市北区
株式会社 ハジメクリエイト	岡山市北区
株式会社 システムズ ナカシマ	岡山市北区
株式会社 A N	岡山市北区
有限会社 野口運輸商事	岡山市北区
株式会社 富士麵ず工房	岡山市北区
株式会社 ほつま経営	岡山市北区
谷川保険事務所 株式会社	岡山市北区
ライフメイト 株式会社	岡山市北区
株式会社 岡山ファイナンシャルプランナーズ	岡山市北区
大平建設 株式会社	岡山市北区
柴坂電機 株式会社	岡山市北区
株式会社 サンマルクホールディングス	岡山市北区
株式会社 サンマルクグリル	岡山市北区
公益社団法人 岡山県看護協会	岡山市北区
三和財務会計 株式会社	岡山市北区
有限会社 ノブハラ保険オフィス	岡山市北区
瀬戸内電気システム株式会社	岡山市北区
株式会社 タ力建築	岡山市北区
株式会社マイスタイル	岡山市北区
株式会社 オーユーシステム	岡山市北区
公益財団法人 岡山県身体障害者福祉連合会	岡山市北区
株式会社 タイオン365	岡山市北区
岡山県民共済生活協同組合	岡山市北区
株式会社 イールドインテリアプロダクト	岡山市北区
医療法人 岡山水清会 岡山水清会病院	岡山市北区
ウェブクリエイティブ 株式会社	岡山市北区
株式会社 マッシュルームソフト	岡山市北区
特定非営利活動法人輝くママ支援ネットワークぱらママ	岡山市北区
有限会社 瞳製作所	岡山市北区
クローバーズ保険事務所 株式会社	岡山市北区
株式会社 真田トラストテック	岡山市北区
真田電気設備 株式会社	岡山市北区
株式会社 真田トラスト	岡山市北区
株式会社 小橋工務店	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
株式会社 木村商会	岡山市北区
コクヨ山陽四国販売 株式会社	岡山市北区
株式会社 アラタス	岡山市北区
株式会社 研美社	岡山市北区
株式会社 ジャパンアイディアホーム	岡山市北区
株式会社ありがとうファーム	岡山市北区
株式会社 福森鉄工所	岡山市北区
宗政商事 有限会社	岡山市北区
大森建設工業 株式会社	岡山市北区
株式会社 トータルホーム	岡山市北区
岡山県土地開発公社	岡山市北区
岡山県土地開発公社	岡山市北区
株式会社 ティピカル	岡山市北区
成広生コン 株式会社	岡山市北区
中央食糧株式会社	岡山市北区
株式会社 アビング	岡山市北区
有限会社 新聞急送	岡山市北区
有限会社 ワイ・エヌ・ジー	岡山市北区
成広建材 株式会社	岡山市北区
山陽村上モーター 株式会社	岡山市北区
クリエイティブリンク 株式会社	岡山市北区
株式会社 ひまわり	岡山市北区
株式会社 S R J A P A N	岡山市北区
社会福祉法人 さくら福祉会	岡山市北区
株式会社 ライズ	岡山市北区
株式会社 ハローファーマシー	岡山市北区
特定非営利活動法人 ホープ就労・生活支援センター	岡山市北区
税理士法人 パートナーズ	岡山市北区
E-d i t h 株式会社	岡山市北区
株式会社 D B S t u d i o	岡山市北区
株式会社 P h a r T e c h	岡山市北区
株式会社 奥野組	岡山市北区
株式会社 キャリアプランニング	岡山市北区
株式会社 ジャパン・ネットワークシステムズ	岡山市北区
株式会社 G N N	岡山市北区
株式会社 石井工業	岡山市北区
株式会社 ヤマネモータース	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
有限会社 成平建設	岡山市北区
株式会社 ヤマシタ	岡山市北区
吉備木工 株式会社	岡山市北区
株式会社 匠エンタープライズ	岡山市北区
株式会社 岡山ランドリー	岡山市北区
シンニチロ建工 株式会社	岡山市北区
中国糧飼輸送 株式会社	岡山市北区
株式会社 飛竜	岡山市北区
株式会社 マティクスリテールサービス	岡山市北区
株式会社 M S企画	岡山市北区
株式会社 WIL L B E	岡山市北区
株式会社 吉延物流	岡山市北区
岡山市農業協同組合	岡山市北区
医療法人 森谷外科医院	岡山市北区
有限会社 シーガル	岡山市北区
岸本建設 株式会社	岡山市北区
岡山リハビリ機器販売 有限会社	岡山市北区
青盛建材 株式会社	岡山市北区
医療法人 川口内科	岡山市北区
税理士法人 おかやま創研	岡山市北区
社会福祉法人 垣中会	岡山市北区
サンテク 株式会社	岡山市北区
株式会社 アークコストマネジメント	岡山市北区
株式会社 カーズクラブ	岡山市北区
株式会社 ケイアイリンク	岡山市北区
株式会社 岡山システム	岡山市北区
株式会社 バンケットサプライ	岡山市北区
サンポーエンジニアリング 株式会社	岡山市北区
一般財団法人 積善会	岡山市北区
周東法律事務所 周東 秀成	岡山市北区
浅野産業 株式会社	岡山市北区
株式会社 グロップサンセリテ	岡山市北区
株式会社 中島商会	岡山市北区
岡山ルートサービス 株式会社	岡山市北区
株式会社 成通・ソフトシステムズ	岡山市北区
株式会社 中国システム	岡山市北区
岡山オイルターミナル 株式会社	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
丸善プロパン供給センター 株式会社	岡山市北区
三洋環境 株式会社	岡山市北区
株式会社 セントラルパーク	岡山市北区
有限会社 力ネヒラ商会	岡山市北区
アサゴ工工業 株式会社	岡山市北区
アイピーシステム 株式会社	岡山市北区
丸一商事 株式会社	岡山市北区
株式会社 光岡会計事務所	岡山市北区
有限会社 山陽リバイブ	岡山市北区
株式会社 三幸工務店	岡山市北区
株式会社 イケル	岡山市北区
株式会社 ニックス	岡山市北区
御津電子 株式会社	岡山市北区
岡山食品容器 株式会社	岡山市北区
五洋工業 株式会社	岡山市北区
有限会社 福渡運送	岡山市北区
H A S H T E C H 株式会社	岡山市北区
大和マルヰガス 株式会社	岡山市北区
T・ホールディングス 株式会社	岡山市北区
人材開発マネジメント株式会社	岡山市北区
トヨタホーム岡山 株式会社	岡山市北区
橋本義肢製作 株式会社	岡山市北区
ジャスタイル 株式会社	岡山市北区
ナルボ両備 株式会社	岡山市北区
渡辺機工 株式会社	岡山市北区
新栄電設工業 株式会社	岡山市北区
正二電気 株式会社	岡山市北区
株式会社 木村設計	岡山市北区
株式会社 S・T工業	岡山市北区
岡山森林組合	岡山市北区
システムプロダクト 株式会社	岡山市北区
岡山県建築住宅センター 株式会社	岡山市北区
岡山県職業能力開発協会	岡山市北区
有限会社 あいあい	岡山市北区
株式会社 N K C	岡山市北区
田中機電工業 株式会社	岡山市北区
株式会社 アイ アンド エフ	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
株式会社 ラグロフ設計工房	岡山市北区
株式会社 鈴木屋	岡山市北区
株式会社 エナミ	岡山市北区
株式会社 ティ・シー・シー	岡山市北区
インフォポート 株式会社	岡山市北区
株式会社 アルバ・エル	岡山市北区
株式会社 小坂田建設	岡山市北区
株式会社 アクティブライフ	岡山市北区
有限会社 フクシマ宅建	岡山市北区
マイクロメイト岡山 株式会社	岡山市北区
有限会社 山陽メッキ工業所	岡山市北区
株式会社 杉原運送	岡山市北区
社会保険労務士法人 ファイブローズ	岡山市北区
S N C Sクリーン 協同組合	岡山市北区
株式会社 サンマルクカフェ	岡山市北区
株式会社 鎌倉パスタ	岡山市北区
山陽文具 株式会社	岡山市北区
株式会社 トーラス	岡山市北区
両備ウェルネス 株式会社	岡山市北区
株式会社 リットシティ	岡山市北区
株式会社 サウンド・スケッチ	岡山市北区
クイント企画 株式会社	岡山市北区
岡山県森林組合連合会	岡山市北区
株式会社マコト	岡山市北区
有限会社 協同電工	岡山市北区
アスカ 株式会社	岡山市北区
三和マッチシステム 株式会社	岡山市北区
有限会社 N. I. S	岡山市北区
株式会社 リクエストプラス	岡山市北区
株式会社 アサヒ測量設計事務所	岡山市北区
株式会社 後楽不動産	岡山市北区
安信工業 株式会社	岡山市北区
税理士法人 石井会計	岡山市北区
旭化成酸素 株式会社	岡山市北区
サクライ軽金属 株式会社	岡山市北区
株式会社 白龍堂	岡山市北区
G a t eシステムズ 株式会社	岡山市北区

「健活企業」事業所一覧（岡山市北区）

※宣言日順

令和7年12月1日現在

事業所名	市区郡名
安藤産業 株式会社	岡山市北区
有限会社 ユニバーサルプランナーズ	岡山市北区
H A B A R A 株式会社	岡山市北区
株式会社 ブイエス	岡山市北区
中鉄観光株式会社	岡山市北区
信和運輸 株式会社	岡山市北区
ホクラ 株式会社	岡山市北区
中四国ローダー販売 株式会社	岡山市北区
株式会社 アムズユニティー	岡山市北区
株式会社 K I G	岡山市北区
株式会社 エリアサポートジャパン岡山	岡山市北区
新和建設 株式会社	岡山市北区
社会福祉法人 岡山県共同募金会	岡山市北区
株式会社 ミル設計事務所	岡山市北区
公益社団法人 岡山西法人会	岡山市北区
サンコー 株式会社	岡山市北区
株式会社 J & C カンパニー	岡山市北区
株式会社 本多岡山支店	岡山市北区
株式会社 アクタス	岡山市北区
サンワ防災 株式会社	岡山市北区
茶屋テクノロジー 株式会社	岡山市北区
株式会社 キャップインフォ	岡山市北区
株式会社 J R S	岡山市北区
株式会社 L. I. B	岡山市北区
公益社団法人 岡山県文化連盟	岡山市北区
株式会社 大平総建	岡山市北区
岡山空港ターミナル株式会社	岡山市北区