事業主様をはじめとした皆さまへご回覧ください

健康保険委員だより

2025 秋号







「とやま健康企業宣言」金(Step 2)の認定事業所をご紹介!

令和7年3月に開催された健康企業宣言富山推進協議会における審査の結果、協会けんぽに加入する以下の事業所が「とやま健康企業宣言」金(Step2)に認定されました。



●株式会社 リワードグロース(富山市)

主な取り組み内容:健康診断、二次健康診断、特定保健指導実施率について、いずれも100%を達成。また、過重労働防止策として、10時間の勤務インターバル制度を実施。

●株式会社 リッチェル (富山市)

主な取り組み内容: 事業所カルテを参考に、自社の健康課題を把握し、課題解決に向けたロードマップを策定。

今回の認定により、協会けんぽに加入する金(Step2)認定事業所は51社となりました。 (健康保険組合……12社/合計63社)



認定に必要な取り組み

健診の実施、要治療者の再検査等の受診、特定保健指導の実施、健康 づくり環境の整備、食事・運動・禁煙・心の健康に係る対策等



認定に必要な取り組み

銀(Step1)の取り組みに加え、従業員の家族に係る健診の受診勧奨、 健康管理・安全衛生活動、メンタルヘルス対策、過重労働防止の対策等

お問い合わせは

保健グループ 【TEL 076-431-6155】 音声ガイダンス②まで

COPD (慢性閉塞性肺疾患)をご存じですか?

■COPDってどんな病気?

たばこの煙などの有害物質が原因で**肺が炎症を起こし、呼吸しにくくなる病気**です。

具体的には、肺の中で酸素と二酸化炭素の交換をしている「肺胞」が壊れて、古くなったゴム風船

のように弾力性を失い、また、気管 支にも炎症が起こり、気管支の内側 が狭くなります。その結果、空気が うまく吐き出せなくなり、息切れを起 こしてしまいます。

患者の90%以上は喫煙者で、**長年** の**喫煙習慣が主な原因**とされるほか、 受動喫煙も発症の原因となります。

長引くせき・たん



COPDの可能性があるかもしれません

息切れしやすい



長期にわたる喫煙

■早期発見・早期治療開始が大切

残念ながら、一度壊れた肺胞は元に戻りません。

しかし、早く病気を発見して治療を続ければ、症状を和らげたり、進行を抑制することが可能です。

お問い合わせは

保健グループ 【TEL 076-431-6155】 音声ガイダンス②まで

マイナ保険証をお持ちでない方へ資格確認書をお送りいたします

令和7年12月2日より現在お持ちの健康保険証は使用することができなくなります。マイナ保険証をお持ちの方はマイナ保険証を利用して医療機関等を受診していただけますが、マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関等を受診するには資格確認書が必要です。

資格確認書 とは マイナ保険証をお持ちでない場合(※)に、医療機関等へ資格確認書を提示することで、これまで通り保険診療を受けることができます。

※マイナ保険証をお持ちでない場合とは、以下のことをいいます。

- ・マイナンバーカードをお持ちでない、もしくは協会けんぽにマイナンバーを提出していない
- ・健康保険証の利用登録を行っていない等の理由により、マイナンバーカードで医療機 関等を受診することができない
- ・マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている

対象者

現在、健康保険証をお持ちの方(令和6年11月29日までに新規に資格取得(扶養認定)の決定をされた方)であって、令和7年4月30日時点においてマイナ保険証をお持ちでない加入者様

- (いつ頃どこに届くの?
- A 富山支部では【令和7年9月26日】と【令和7年10月3日】の2日に分けて、被保険者様のご自宅宛に発送します。※発送スケジュールについては予定であり、前後する可能性があります。(詳細は右の二次元コードからご確認ください。)



- なぜ家族全員分の資格確認書がないの?
- ▲ 資格確認書はマイナ保険証をお持ちでない加入者様分をお送りしています。
- 資格確認書を持っているけど新たに届いた。どちらを使えばいいの?
- A 資格確認書の右上にある交付年月日をご確認いただき、新しい日付のものを使用してください。

なお、古い日付のものについては、同封の返信用封筒にてご返却ください。



- 今持っている健康保険証はどうしたらいいの?
- ♠ 令和7年12月1日までは健康保険証を使用することができますが、令和7年12月2日以降は健康保険証として使用することができなくなるため、ご自身で破棄してください。

なお、令和7年12月1日までに退職等により当協会の健康保険の資格を喪失した場合は、事業所へご返却ください。

(任意継続のご加入者様が就職等により任意継続の資格を喪失する場合は、「任意継続被保険者資格 喪失申出書」と併せて当協会にご返却ください。

資格確認書が届いた時点で当協会に加入されていない場合は、同封の返信用封筒にて資格確認書をご返却ください。



同封の返信用封筒は資格確認書の返却目的以外には使用しないでください。



● 令和7年12月2日以降は以下の受診方法となります

- ①マイナ保険証
- ②マイナポータル+マイナ保険証(※)
- ③資格情報のお知らせ+マイナ保険証(※)
- 4)資格確認書
- ※医療機関等でオンライン資格確認が利用できない場合

マイナ保険証について 詳しくはこちら



マイナ保険証

お問い合わせは

業務グループ 【TEL 076-431-6155】 音声ガイダンス①まで

事業主様及びご担当者様

令和7年度 協力ください

協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的 に、健康保険の被扶養者となっている方が、 現在もその状況にあるかを確認させてい ただくため、被扶養者資格の再確認を実施 しております。

令和7年度から実施方法が大きく変わりました!

✓ 対象者が絞られました!

マイナンバーによる情報照会等により扶養解除の可能性が高い方のみ確認を行います

✓ 確認項目がシンプルになりました!

確認のポイントは被扶養者資格再確認の案内に同封するリーフレットをご確認ください

✓ 添付書類が少なくなり、負担が軽減されました!

「一時的な収入変動」に係る事業主証明、被扶養者異動届以外の添付書類は不要となります

送付時期 | 令和7年10月下旬(予定)にかけて被扶養者状況リストを順次送付

確認の対象となる方

マイナンバーによる情報照会等の結果、扶養解除の可能性が高い、以下のいずれかに該当する被扶養者

- ①健康保険の資格が重複している可能性が高い方
- ②同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
- ③令和6年中の課税収入額が130万円(60歳以上は180万円)の金額を超過している方(18歳未満 の方や直近で認定された方を除く)

※上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りいたしません。

提出期限 | 令和7年12月12日(金)

令和6年度の実績(全国)

扶養解除者数 約6.3万人

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけ ではなく、加入者皆さまの保険料負担の軽減につながる大 高齢者医療制度への負担軽減額(効果額)約11億円|切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくはこちら



お問い合わせは

業務グループ 【TEL 076-431-6155】 音声ガイダンス①まで

血糖値が気になる方必見! オリジナル動画で「高血糖」を予防・改善!

健診結果でご自身の血糖値を確認していますか?富山支部加入者は高血糖リスクのある方の割合が男女ともに全 国平均より高い状態にあります。

そこで、高血糖のリスクと予防・改善方法を皆さまに知っていただけるよう、5本のオリジナル動画を作成しました。 全国健康保険協会富山支部の公式YouTubeチャンネルで公開していますので、ぜひご覧ください!

①高血糖になる仕組み ②糖尿病の恐ろしさ ③運動の重要性 ④食事の重要性 ⑤ストレス・睡眠との関係





















お問い合わせは

企画総務グループ 【TEL 076-431-6155】 音声ガイダンス④まで





全国健康保険協会 富山支部

協会けんぽ

電 話 076-431-6155(代表)

受付時間 8:30~17:15まで(土・日・祝・年末年始を除く)

協会けんぽ 富山

〒930-8561 富山市奥田新町8-1ボルファートとやま6階

健康保険の給付・任意継続に関すること

業務グループ 音声ガイダンス①

レセプトや第三者行為に関すること

● 健康保険委員や広報など上記以外のこと

健診や保健指導・健康企業宣言に関すること 保健グループ 音声ガイダンス② レセプトグループ 音声ガイダンス③ 企画総務グループ 音声ガイダンス④

立ち情報をお届け!





スマホやパソコンで気 軽に楽しんでいただけ る健康情報を配信中! 季節の健康情報やお役