



けんぽ通信



2024年5月号
発行：全国健康保険協会新潟支部
編集：企画総務グループ

令和6年度特定健康診査受診券の発送遅延について

協会けんぽでは、毎年4月初めに被保険者様のご住所あてに、被扶養者(40歳以上)の、「特定健康診査受診券」をお送りしています。

「令和6年度特定健康診査受診券」については、令和6年4月第1週にお手元にお届けする予定で準備を進めてきたところですが、発送業務を委託している事業者より、発送物を保管している倉庫で令和6年3月25日深夜に水漏れが発生し、特定健康診査受診券がすべて使用できない状態との報告がありました。その結果、発送日が5月上旬となりました。

加入者の皆様に多大なご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。

ご家族(被扶養者)の健診について

対象者：40歳～74歳の被扶養者

自己負担額

無料～1,264円(新潟県内)

※受診される健診機関によりご負担金額が異なります。

※住所不明等で送付ができなかった場合は、被保険者様がお勤めの事業所様へお送りしますので、被保険者様へお渡しください。

内 容

診察、問診、身体計測、血圧測定、
血液検査、尿検査など基本的な検査

(医師の判断により追加で詳細な健診を実施することがあります)



事業所担当者様へ
お願いです！

ご家族で健診を受けている方はおおよそ三人に一人です。事業主様から、ご家族に特定健診の受診をお勧めいただければと思い、事業主様と協会けんぽの連名での案内チラシをご用意しました。ご協力いただける場合は新潟支部保健グループ(025-242-0260【自動音声案内2】)へご連絡ください。

マイナ保険証をご利用ください

ー本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなりますー

マイナ保険証を使うメリット



過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。



限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

スマートフォンから！



〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL 025-242-0260(代表)

※この広報誌は協会けんぽにご加入の事業所様以外にも情報提供としてお送りしています。

健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。健診受診後の行動が大切です。

「要治療」「要精密検査」と判定されたら医療機関を受診しましょう！

- ①「要治療」「要精密検査」の項目があった**従業員様に医療機関を受診するよう必ずお伝えください**。また、勤務時間中に医療機関へ受診できるよう、**勤務時間等の配慮にご協力をお願いいたします**。
- ②**要治療、要精密検査数値に該当し、健診受診後3か月以内に医療機関への受診が確認できなかった方に対して、協会けんぽから医療機関へ受診の案内をお送りしています**。
- ③**下記委託事業者から**、事業主様、事務ご担当者様経由で従業員様へご連絡させていただく場合がございますので、ご協力をお願いいたします。

要治療、要精密検査の数値

血 圧		血 糖		脂 質
収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c	LDLコレステロール
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dL以上	6.5%以上	180mg/dL以上



【委託事業者名称】株式会社アールエムサポート
【委託事業者電話番号】0120-513-010
【業務委託期間】令和6年4月～令和7年3月



健康サポート(特定保健指導)を受けましょう！

特定保健指導とは？

生活習慣病予防健診を受けた方で、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された40～74歳の被保険者、被扶養者を対象に行われる健康サポートのことです。

保健師や管理栄養士などの専門家が無料で生活習慣改善のサポートをおこないます。



保健指導についてYouTube動画で 分かりやすく説明しています！



特定保健指導のご案内は、協会けんぽの他、右記の専門業者から、事業所様へご連絡しております。案内がいきましたら、対象者へ特定保健指導を受けるよう働きかけをお願いします。

【委託事業者名称】・株式会社ベネフィット・ワン
・株式会社オクタウェル
【業務委託期間】・令和6年4月～令和7年3月

高血圧、高血糖、脂質異常を放置するとどうなるでしょう？

高血圧

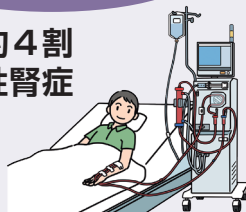
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)のリスクが**5.2倍～8.4倍**高まります。



出典：日本高血圧学会
「高血圧治療ガイドライン2019」

高血糖

人工透析の**約4割**は**糖尿病性腎症**が原因です。



出典：日本透析医学統計調査委員会
「わが国の慢性透析療法の現況(2020.12.31現在)」

脂質異常

約3～4倍、**心筋梗塞**等になりやすいことが分かっています。



出典：厚生労働省 保健局
「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」