

3
2025

けんぽ通信



令和7年3月分(4月納付分)保険料から料率が変更になります

新潟支部 健康保険料率

9.55%

(全国平均 10.00%)

令和7年2月分(3月納付分)までは9.35%

介護保険料率(全国一律)

1.59%

令和7年2月分(3月納付分)までは1.60%

・40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

健康保険料率は、皆様の取組でかわります！

「インセンティブ(報奨金)制度」において、以下の項目が全国でランキング付けされ、上位15支部に報奨金が付与(保険料が下がる)されます(結果は2年後の保険料率に反映)。

1. 特定健診等の実施率 **9位**
2. 特定保健指導の実施率 **21位**
3. 特定保健指導対象者の減少率 **13位**
4. 医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する方の医療機関受診率 **20位**
5. ジェネリック医薬品の使用割合 **6位**

※ **■** は偏差値の順位

インセンティブ制度
全国支部別ランキング

令和5年度結果
新潟支部は全国

第8位

保険料率 Δ **0.04%**

全国8位となったことにより、
インセンティブが働き本来の保険料率より
0.04%低くなり9.55%となりました。

退職後は健康保険の切り替え手続きをお忘れなく！

退職後の健康保険を以下の3つから選択し、お手続きください。

制度	任意継続 (在職時に加入していた保険制度に継続加入)	国民健康保険	ご家族の健康保険の 被扶養者
手続き先	お住まいの都道府県の 協会けんぽ支部	お住まいの市区町村役場	ご家族の勤務先
加入条件	下記条件①②を満たす場合 ①退職日まで被保険者期間が継続して2か月以上あること ②退職日の翌日から20日以内に協会けんぽに必着するように申請書を提出すること	お住まいの市区町村役場の 国民健康保険担当課に お問い合わせください。	健康保険の扶養条件を満たしていること ※ご家族の勤務先にお問い合わせください。
保険料	退職時の健康保険料の2倍 (事業主負担分も負担) ※退職時の標準報酬月額(上限30万円)×保険料率で計算されます。(令和7年度は上限32万円になります。また、40歳から64歳までは介護保険料が加わります。)		扶養家族の方は原則として保険料がかかりません。



全国健康保険協会 新潟支部

協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

スマートフォンから！



〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL 025-242-0260(代表)

※この広報誌は協会けんぽにご加入の事業所様以外にも情報提供としてお送りしています。

令和7年度 生活習慣病予防健診 / 特定健康診査のご案内

生活習慣病予防健診

がんや糖尿病など、主に生活習慣によって引き起こされる様々な疾病予防のための検査を行います。検査内容は、特定健康診査や企業の定期健康診断の検査項目を含んだ総合的な健診内容です。



対象者 35歳から74歳の被保険者

健診の種類	検査の内容	自己負担額
一般健診	●問診 ●診察等 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●便潜血反応検査 ●血液検査 ●心電図検査 ●胃部レントゲン検査 ●胸部レントゲン検査	5,282円以内

1 健診までの流れ

STEP 1

3月下旬に事業主様へ「生活習慣病予防健診のご案内」等をお届けします。



STEP 2

協会けんぽホームページに掲載されている健診実施機関一覧から、希望の健診機関を選んでご予約ください。

健診機関一覧



STEP 3

当日は**マイナ保険証等**(※)・「健診費用」ご持参ください。



(※)資格確認方法は健診機関によって異なるため、詳細は受診予定の健診機関にお問い合わせください。

特定健康診査

従業員の方だけでなく、ご家族にも健康にお過ごしいただけるよう、是非、健診の受診をお勧めください！

対象者 40歳から74歳の被扶養者

検査内容

費用 無料または1,356円
(新潟県内の場合)

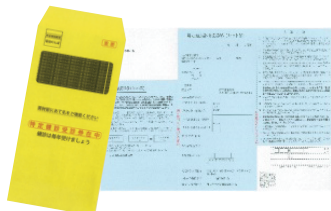


検査項目	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
診察等	—
問診	—
身体計測	—
血圧測定	心疾患・脳卒中など
血中脂質検査	動脈硬化・脂質異常症など
肝機能検査	肝臓の病気など
血糖検査	糖尿病など
尿検査	腎臓の病気など

1 健診までの流れ

STEP 1

4月上旬に従業員様のご自宅に受診券(セット券)をお送りします。



STEP 2

協会けんぽホームページに掲載されている健診実施機関一覧から、希望の健診機関を選んでご予約ください。

健診機関一覧



STEP 3

当日は**マイナ保険証等**(※)・「受診券(セット券)」及び「健診費用(無料の場合を除く)」をご持参ください。



(※)資格確認方法は健診機関によって異なるため、詳細は受診予定の健診機関にお問い合わせください。