

みなさまの取組で保険料率が変わります！職場内で掲示・回覧し情報を共有しましょう！

12
2024

けんぽ通信



「医療費のお知らせ」をお送りします

送付時期

令和7年1月中旬から順次、
事業所様あてにお送りいたします

対象期間

主に令和5年9月から令和6年8月までに
医療機関等に受診された医療費分

事業主の皆様へのお願い

- 「医療費のお知らせ」は被保険者様ごとに封筒に入っております。開封しないで被保険者様にそのままお渡しください。
- 既に退職された方の分につきましては、開封しないで同封の返信用封筒にて当支部へご返送ください。

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能です

「医療費のお知らせ」に記載されていない令和6年9月から12月分の医療費等については、医療機関等からの領収書に基づき作成した医療費控除の明細書を申告書に追加して添付してください。

※ 医療機関等で受診した月から協会けんぽに医療費の請求が届くまでに少なくとも3か月の時間を要します。
2月の確定申告時期までに確実に医療費のお知らせをお届けするために8月分までの記載としております。

※ 医療費控除の申告に関しては、国税庁のホームページをご覧くださいか、お近くの税務署にお問い合わせください。



被扶養者(ご家族)様もお得に健診を受けられます 年度内に、必ず特定健診を受けましょう！

特定健診とは？

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防を目的に、被扶養者(ご家族)様に受けていただく健診です。年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します。

健診の対象

40歳～74歳の被扶養者(ご家族)様

健診の内容

診察、問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など基本的な検査
(医師の判断により追加で詳細な健診を実施することがあります)

自己負担額

無料もしくは1,264円(新潟県内)
※受診される健診機関によりご負担金額が異なります。

予約方法

右記二次元コードから、ご希望の健診機関等へ、
直接ご予約ください。



事業所担当者様へお願いです！

従業員の皆様が安心して働くうえで、被扶養者(ご家族)様の「健康」は欠かせません。事業主様と協会けんぽの連名で、ご家族に健診受診を呼びかけるためのツールをご用意しましたので、是非ご活用ください。ご活用の際は、右記二次元コードから新潟支部保健グループへ申込書をご提出ください。



年末年始の営業について

協会けんぽ新潟支部は年末年始は以下のとおりの営業となります。期間中はご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

12月27日(金)	12月28日(土)～1月5日(日)	1月6日(月)
年内最終営業日	お休みさせていただきます	営業開始



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

協会けんぽ 新潟

検索

スマートフォンから！



〒950-8513 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル3階 TEL 025-242-0260(代表)

※この広報誌は協会けんぽにご加入の事業所様以外にも情報提供としてお送りしています。

健康保険委員の功労者表彰式を行いました

健康保険委員の皆様には、健康経営の取り組み、健康診断や特定保健指導など、従業員の方の健康づくりにご協力いただいております。協会けんぽでは、健康保険委員の永年の活動や功績等に対して感謝の意を表するとともに、健康保険事業の更なる円滑な推進と今後の健康保険委員活動の活性化を目的に健康保険委員表彰を行っており、11月12日に表彰式を行いました。



※「健康経営」は非特定営利法人健康経営研究会の登録商標です。

全国健康保険協会理事長表彰

- 佐藤 水 様 スカイ・エンジニアリング 株式会社
- 佐藤 学 様 株式会社 フォト・スタンプ新潟
- 渡邊 和法 様 株式会社 富士トレーラー製作所

全国健康保険協会新潟支部長表彰

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 阿部 久美 様 株式会社 サンフーズ横倉 | 田中 広子 様 中越印刷 株式会社 |
| 五十嵐徳子 様 有限会社 ノーブルエンジニアサービス | 種村真紀子 様 社会福祉法人 南魚沼市 社会福祉協議会 |
| 石川 直也 様 株式会社 開新電気 | 田巻 幸代 様 スベック 株式会社 |
| 石橋優美子 様 株式会社 スノーランド | 東城 政司 様 新潟電子工業 株式会社 |
| 内山 一弘 様 株式会社 グルメール | 遠山 美雪 様 株式会社 遠清商事 |
| 大滝 綾 様 東新運輸 株式会社 | 常田 恵子 様 関川水系土地改良区 |
| 大滝 綾子 様 株式会社 内山組 | 中島 広美 様 株式会社 ごはん |
| 大谷 宗久 様 株式会社 山崎建設 | 平井 和博 様 日鉄工材 株式会社 |
| 片岡 哲雄 様 柏崎商工会議所 | 深澤 長美 様 株式会社 阿部建設 |
| 勝嶋 聡美 様 株式会社 阿部建設 上越支店 | 船田さおり 様 有限会社 船田工業 |
| 加藤 真之 様 カトウサイン工業 株式会社 | 古川 一成 様 株式会社 CSコーポレーション |
| 金子 敏子 様 株式会社 あさひ測量設計事務所 | 古川 知広 様 株式会社 大石組 |
| 小森 稔 様 片山食品 株式会社 | 堀 恵都子 様 新潟巧測 株式会社 |
| 近藤 保子 様 コンドウ印刷 株式会社 | 本間 敦 様 株式会社 横井組 |
| 佐藤 知佳 様 伊米ヶ崎建設 株式会社 | 丸山 勝宣 様 和島工業 株式会社 新潟工場 |
| 白井 康子 様 株式会社 博進堂 | 皆木 和美 様 セントラル観光 株式会社 |
| 白倉 典子 様 ケイ・エス工業 株式会社 | 山崎 正雄 様 株式会社 ジェー・シー・エス コンピュータ・サービス |
| 武田 真菜 様 株式会社 越後菓草 | 渡邊亜紀子 様 株式会社 ほっとしばたケアセンター |



※五十音順

これからは医療を受けるならマイナンバーカード

これからは、マイナンバーカードを持っていけば、「マイナ保険証」として使用いただけます。



マイナ保険証についての特設サイトはこちら



健康卓上通信

禁煙、したいあなたに!

禁煙の方法は、大きく分けて2種類あります。自分にあった方法を選んでみましょう。



禁煙方法	医療機関で禁煙治療を受ける	薬局・薬店でニコチンパッチやニコチンガムを使ってやる
おすすめのタイプ	<ul style="list-style-type: none"> ●喫煙本数が多い人 ●禁煙する自信がない人 ●過去に禁煙して禁断症状が強かった人 ●精神疾患など、禁煙が難しい特性を有する人 ●薬剤の選択など、禁煙にあたって医師の判断を必要とする人 	<ul style="list-style-type: none"> ●喫煙本数が少ない人 ●禁煙する自信が比較的ある人 ●忙しくて医療機関を受診できない人 ●保険適用の条件を満たさない人

【出典：脱メタバコ支援マニュアル, 2008】

お問い合わせ先 新潟県健康づくり支援課成人保健係
電話 025(280)5199

詳しくはこちらをチェック
<https://www.kenko-niigata.com/tobacco/shien/439.html>

