

2025年 6月号

# 協会けんぽ NEWS FUKUI

## 資格確認書の送付について(お知らせとお願い)

令和7年12月2日以降、現在お持ちの健康保険証は使用できなくなります。今後はマイナ保険証を利用して医療機関等を受診いただけますが、マイナ保険証をお持ちでない方が受診する際には資格確認書※が必要です。  
※マイナ保険証をお持ちでない場合に、医療機関等へ提示することで、保険診療を受けることができる証明書(カード)。

そのため、現在、健康保険証をお持ちの方(令和6年11月30日までに加入された方)であって、令和7年4月30日時点でマイナ保険証をお持ちでない方に対して、令和7年7月以降順次、資格確認書を被扶養者(ご家族)様分含め被保険者(ご本人)様のご自宅へお送りします。なお、宛所不明等により未着となった場合は、事業主様宛に再度お送りしますので、届きましたら被保険者様へお渡しいただきますようお願いいたします。

送付対象者がいる事業所の事業主様に対しては、送付予定対象者を掲載した一覧表を事前(令和7年7月~令和7年8月)にお送りする予定です。



資格確認書イメージ

被保険者様へ資格確認書を確実に配付するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

## セルフメディケーションに取り組んでみませんか

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。毎日をいきいきと過ごすためにセルフメディケーションを実践して、あなたの健康管理力を高めていきましょう。

セルフメディケーションのポイント

- ①規則正しい生活を心がける**  
バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠を意識しましょう。
- ②健康と生活習慣をチェック**  
日ごろから自身の健康状態をチェックして健康への意識を高めましょう。
- ③正確な知識を持つ~専門家を活用~**  
分からないことがあれば、医師・薬剤師などの医療専門家に相談してみましょう。
- ④OTC医薬品(市販薬)を上手に使う**  
軽度な体の不調には、OTC医薬品※の活用も選択肢になります。  
※薬局やドラッグストアなどで、医師の処方せん無しで購入できる一般用医薬品等。



【セルフメディケーション税制により所得税控除が受けられます】  
控除が受けられる条件や、申請方法について詳しくはこちら →



全国健康保険協会 福井支部  
協会けんぽ

〒910-8541 福井市大手3-7-1 福井県織協ビル9階  
☎0776-27-8300(代表)

内容充実!

## 協会けんぽの“お得な”健診

協会けんぽでは、年度内にお一人様1回に限り、健診費用の補助を行っています。  
健診を受けて、ご自身の身体の状態を知ることは、生活習慣の改善、病気の早期改善につながります。  
協会けんぽのお得な健診をぜひご利用ください。

### 生活習慣病予防健診

お得POINT!

がん検診も合わせて受けられてお得!  
協会けんぽから費用が補助されてお得!

対象者

35歳～74歳の被保険者（ご本人）様

健診項目

定期健診で定められている項目 + がん検診（胃・大腸）

問診・診察等、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、  
心電図検査、胸部・胃部エックス線検査、便潜血反応検査

自己負担額

通常約19,000円のところ、最高5,282円

受診までの流れ

- ①受診する健診機関に直接予約
- ②健診機関から届いた必要書類、マイナ保険証等を持参し、受診



△  
協会けんぽの健診について  
詳しくはこちら

日程拡大  
しました!

## 嶺南地域にお住まいの皆さまへ巡回健診のご案内

嶺南地域を対象とした検診車による巡回健診（35歳以上の被保険者様対象の生活習慣病予防健診）につきまして、令和7年度は日程を拡大して開催することになりました！  
先着順となりますので、ご希望の場合はお早めにお申し込みください。

予約先

JA福井県厚生連 ☎0776-27-8291

各日程の2週間前までにお電話にてお申し込みください。



| 日程        |            | 会場             | 住所             |
|-----------|------------|----------------|----------------|
| 6月27日（金）  | 9：30～11：30 | 福井県民生協 ハーツつるが店 | 敦賀市若葉町1丁目1610  |
| 8月21日（木）  | 9：00～11：30 | JA福井県 敦賀支店     | 敦賀市三島町2丁目11-11 |
| 9月25日（木）  | 9：00～11：30 | JA福井県 敦賀支店     | 敦賀市三島町2丁目11-11 |
| 10月29日（水） | 9：30～11：30 | 福井県民生協 ハーツつるが店 | 敦賀市若葉町1丁目1610  |
| 11月12日（水） | 9：00～11：30 | JA福井県 みはま支店    | 美浜町河原市19-12    |
| 11月20日（木） | 9：00～11：30 | JA福井県 敦賀支店     | 敦賀市三島町2丁目11-11 |
| 11月21日（金） | 9：00～11：30 | JA福井県 敦賀支店     | 敦賀市三島町2丁目11-11 |
| 1月17日（土）  | 9：00～11：30 | JA福井県 敦賀支店     | 敦賀市三島町2丁目11-11 |

【お問い合わせ先】保健グループ 0776-27-8300(音声ガイダンス②)

全国健康保険協会  
協会けんぽ  
福井支部

健康づくりは  
幸せづくり

福井支部LINE  
公式アカウントスタート!  
健康情報配信中 友だち追加はこちら➡



メルマガ登録から  
健康づくりを始めよう♪  
毎月10日配信! 登録はこちらから➡



[@kyoukaikenpo.or.jp]からのメールを受信できるよう設定をお願いします。