

## 健康保険委員の登録はお済みですか？

協会けんぽ福井支部では、協会けんぽのサービスや健康保険制度をより効果的に活用していただくために、健康保険事務担当や総務担当などの被保険者の方に健康保険委員のご登録をお願いしています。1事業所に複数名の登録も可能です。ぜひご登録ください！

福井支部では  
約4,000名が  
登録しています！  
無料です！



### 健康保険委員の特典

#### 広報誌をお届け！ (年4回)

健康保険・健康づくりの  
最新情報が手に入る！



#### 協会けんぽ講習会を 利用できます！

種類豊富なテーマを  
無料で利用できる！

##### テーマ

- ・生活習慣病予防・女性の健康課題
- ・運動・メンタルヘルス・禁煙・お酒など

#### 協会けんぽ ガイドブック進呈！

申請書の書き方等を  
分かりやすく解説！



他にも適宜提供いたします。

下記の必要事項をご記入のうえ、FAXもしくは郵送にてご提出ください。

| 健康保険委員登録用紙      |                                                                                                                                                                                               | FAX:0776-27-8306 |  |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--|
| 郵便番号            |                                                                                                                                                                                               |                  |  |
| 事業所所在地          |                                                                                                                                                                                               |                  |  |
| 事業所名称           |                                                                                                                                                                                               |                  |  |
| 電話番号            |                                                                                                                                                                                               |                  |  |
| メールアドレス         | <div> <div>@</div> <div> <div>利用規約はこちら</div> <div> <div>協会けんぽメールマガジン 利用規約</div> <div>検索</div> </div> </div> </div> <div> <div>メールマガジンの利用規約に同意し、申し込む場合はアドレスをご記入ください。</div> <div> </div> </div> |                  |  |
| フリガナ<br>登録者氏名   |                                                                                                                                                                                               |                  |  |
| 健康保険証の<br>記号・番号 | 記号                                                                                                                                                                                            | 番号               |  |

### 健康保険委員の変更がある場合

部署異動や退職等で健康保険委員が変更になる場合は、新しい健康保険委員のご登録をお願いいたします。「健康保険委員異動届」を記入し、協会けんぽ福井支部までFAXもしくは郵送でご提出ください。

用紙のダウンロード  
はこちら

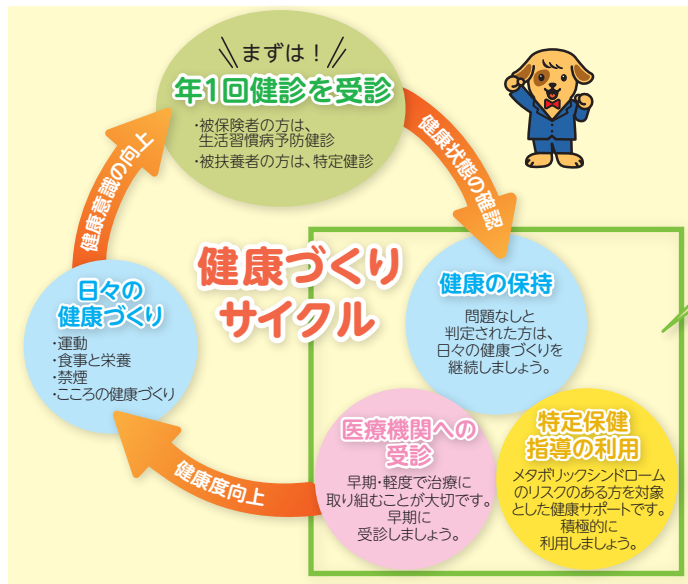


【お問い合わせ先】：企画総務グループ 0776-27-8301

協会けんぽ 福井 健康保険委員

検索

# 健診を受けた後は特定保健指導を利用しましょう



年1回の健診を受けた後、結果を見てそのままになっていませんか？健診の結果、「問題なし」と判定された方は、健康の保持に努めましょう。「生活習慣の改善が必要」と判定された方は、特定保健指導を積極的に利用しましょう。

## 特定保健指導とは？

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがあると判定された40～74歳の方を対象に、生活習慣の改善をお手伝いする健康サポートです。健康づくりの専門家（保健師または管理栄養士等）が一人ひとりに寄り添って、サポートします。

## 特定保健指導を受けていただくまでの流れ

- 1 対象の方の名前と仮日程が記載された特定保健指導の案内が事業所へ届く
- 2 協会けんぽ福井支部へ連絡して日程を確定する  
→FAXまたは電話でご連絡ください。
- 3 日程確定後、ご希望の方法で受ける  
・事業所へ専門家が訪問のうえ面談  
・Zoomによる遠隔面談  
・協会けんぽ福井支部で面談（面談は保健師または管理栄養士が実施）

## 特定保健指導の流れ

### STEP1

#### 20～30分の面談

一人ひとりに合った生活習慣改善に向けた目標と行動計画を立てる

### STEP2

#### 行動計画の実践

保健師または管理栄養士のサポートを受けながら実践

### STEP3

#### 目標達成度のチェック

目標達成状況の確認と今後の健康づくりをサポート



次年度の健診で数値が改善しているか確認しましょう！

【お問い合わせ先】：保健グループ 0776-27-8304

詳細はこちら



## 敦賀市・美浜町地域の皆さまへ「生活習慣病予防健診 集団健診のご案内」

敦賀市・美浜町周辺地域の皆さまにおかれましては、生活習慣病予防健診実施機関の不足により十分な受診環境のご提供ができず大変ご不便をおかけしております。この度、新たに下記日程にて、検診車による集団健診（35歳以上被保険者対象の生活習慣病予防健診）を開催することになりましたのでご案内いたします。先着順となりますので、お早めにお申込みください。

【申込み先】**福井県厚生農業協同組合連合会** TEL:0776-27-8291



| 健 診 日        | 受付時間       | 実施会場        | 会 場 住 所        | 申込期限         |
|--------------|------------|-------------|----------------|--------------|
| 令和6年8月2日(金)  | 8:30～11:30 | JA福井県 敦賀支店  | 敦賀市三島町2丁目11-11 | 令和6年7月16日(火) |
| 令和6年9月26日(木) | 8:30～11:30 | JA福井県 敦賀支店  | 敦賀市三島町2丁目11-11 | 令和6年9月2日(月)  |
| 令和7年2月4日(火)  | 8:30～11:30 | JA福井県 みはま支店 | 美浜町川原市19-12    | 令和7年1月15日(水) |

