職場内で回覧をお願いいたします

令和5年7月号(Vol.59 夏号)

健康保険委員だより



保険証の提示で おトクになります▶





協会けんぽの健診をご受診ください

協会けんぽでは、年度内1回に限り健診費用の一部を補助しています。

健康保持や病気の早期発見・早期治療のためにも、年に1回は健診を受診し、健康状態をチェックしましょう!

35歳以上の被保険者(ご本人)様対象の

生活習慣病予防健診

事業所あてに案内パンフレットを送付しております



協会けんぽの健診 ここがすごい!!

年1回の定期健診に

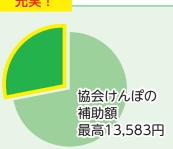
置き換えが可能

検査項目	^{協会けんぽの} 生活習慣病予防健診		労働安全衛生法に基づく 定期健診	
定期健診項目	0			0
胃がん検査	0			X
<mark>大腸がん</mark> 検査	0	検査項	目が	X

自己負担額最高

5,282_円

※自己負担額が軽減となり さらに受診しやすくなりました! (軽減前:最高7,169円)



40歳以上の被扶養者(ご家族)様対象の

特定健康診查

被保険者様のご自宅あてに 案内パンフレットを送付しております



日本人の死亡原因の約6割を占める 生活習慣病の早期発見につながります!/

. //

血糖検査や血中脂質検査などの

メタボリックシンドロームに

着目した検査項目

自己負担額

0_{円または} 1,700_円

※健診機関により負担額が異なります

ホームページまたは 案内パンフレットで 健診実施機関を確認



健診実施機関一覧はこちら▲

2 受診を希望する健診機関に直接電話予約 ※協会けんぽへの連絡は不要です

3 ご本人様





保険証を 必ず持参し、受診

ご家族様







保険証と特定健康 診査受診券(セット券)を 必ず持参し、受診

□ 情報提供サービス(事業主様向けサービス)のご案内 し

情報提供サービス(事業主様向けサービス)では、生活習慣病予防健診の対象者一覧をCSV形式でダウンロードしていただけます。 健診機関への予約申込みにご活用いただけるほか、 従業員様の健診予約状況の管理にもご利用いただけますので、 ぜひご活用ください。

情報提供サービス について詳しくは



専用登録 フォーム



埼玉県医師会のご協力により、様々な情報をお届けします 事業所内、従業員様やそのご家族の皆様へご周知ください



健康寿命と平均寿命

埼玉県医師会 常任理事 松山眞記子

厚生労働省が行っている健康に関する調査では「健康寿命」と「平均寿命」という二つの指標が使われています。この違いについてお話しようと思います。

「平均寿命」は、「0歳における平均余命」のことで、各年代の死亡率を計算し、0歳児が何歳まで生きられるかをシミュレーションして求めます。

「健康寿命」は、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活出来る期間」のことをいい、 平均余命をさらに「健康な期間」と「不健康な期間」に分け、前者の平均を計算して求めます。以下に 健康寿命と平均寿命の推移を示します。



出展:厚生労働省「第16回厚生科学審議会 健康日本21(第二次)推進専門委員会 資料」

日本は高齢化が急速に進んでいます。1人1人の生活の質を維持し、社会が円滑に持続するためには、健康寿命を延ばすことが大事になります。

ではどうしたら、「健康寿命」を伸ばせるのでしょうか?

厚生労働省は「健康寿命延伸プラン」を2019年に策定しています。

- ①次世代を含めたすべての人の健やかな生活習慣形成等
- ②疾病予防・重症化予防
- ③介護予防・フレイル対策、認知症予防 です。

現在働いていらっしゃる皆さん、まずご自身で出来る生活習慣の改善をお願いします。

また病気の早期発見のためにも、健康診断を受け、その結果に異常があったら、放置せず受診を してください。

人生100年時代といわれています。健康を享受し、仕事も、日常生活も楽しめる日々が続くよう、私達医師会もサポートしていきたいと思います。

令和4年度 健康保険委員研修会動画配信中



協会けんぽ埼玉支部では、令和5年2月から3月にかけて、健康保険委員の皆様に向けた研修会を開催いたしました。

9割以上の方に「参考になった」というご回答をいただきました€

※令和4年度健康保険委員研修会アンケートより(回答数:319)



- ◆ 新様式変更にともなう健康保険申請書の記入上の注意点
- ◆ 健診の検査値の見方と従業員の健康管理



研修会動画を YouTubeにて 配信中!

今回ご参加いただけなかった方もぜひご視聴ください!

当日の研修会動画や資料が ご覧いただけます



協会けんぽ埼玉 健康保険委員研修会

検索

\\ その他お役立ち情報も配信中 //

2022 健康経営セミナー動画

女子栄養大学・大学院教授 武見 ゆかり氏 生涯現役をめざすための食生活 〜個人としてできること、

職場としてすべきこと~

順天堂大学大学院特任教授 福田 洋氏 ウィズコロナの健康経営とメンタルヘルス



新規加入事業所説明会動画

協会けんぽの概要について 健康保険のサービス(各種給付)について

企業の健康づくりについて

協会けんぽからのお知らせ 等



(令和5年度版を7月下旬より配信予定)



令和5年8月より 協会けんぽ埼玉支部の健康宣言の宣言項目と 認定基準を一部変更します。

「健康宣言」とは、企業全体で従業員の健康づくりに取組むことを宣言することです。

主な変更内容

- 健康宣言をする際の必須宣言項目に、「特定保健指導を受けます」を新たに追加します。
- 健康優良企業認定の際の必須項目に「特定保健指導の実施」、選択項目に「病気の治療と仕事の両立支援」 (に関する項目(STEP2のみ)を新たに追加し、これらを加味した認定審査を行います。
- ※変更後の健康宣言応募用紙、健康宣言実施結果確認シートにつきましては、協会けんぽ埼玉支部ホームページへ 8月に掲載を予定しております。

新議式の申請書(届出書)への切り替えをお願いします

協会けんぽでは、より分かりやすくすること、より記入しやすくすること、 より迅速に給付金をお支払いすること等を目的として、令和5年1月より各種申請書の様式を変更いたしました。

ご注意ください

旧様式は令和5年1月に廃止となっております。

旧様式で申請された場合、新様式でご申請いただいた場合に比べて 事務処理等に時間を要します。

申請書の入手方法

ホームページから ダウンロード



コンビニエンスストアの マルチコピー機のネット プリントから入手(有料)



埼玉支部へ電話

➡申請書を郵送 いたします



048-658-5919

新様式の申請書の書き方について

『申請書の書き方動画』または

『協会けんぽGUIDE BOOK 健康保険制度・申請書の書き方』 をご覧ください。

なお、『協会けんぽGUIDE BOOK 健康保険制度・申請書の書き方』につい ては、健康保険委員だより8月号に同封予定です。



『申請書の書き方動画』はこちら▶



『協会けんぽGUIDE BOOK 健康保険制度・申請書の書き方』 はこちら▶



変更した 申請書一覧

健康保険給付関係

- ・傷病手当金支給申請書
- ・療養費支給申請書(立替払等)
- ·療養費支給申請書(治療用装具)
- · 限度額適用認定申請書
- ・限度額適用・標準負担額減額認定
- · 高額療養費支給申請書
- ・出産手当金支給申請書
- ・出産育児一時金支給申請書
- ・出産育児一時金内払金支払依頼書
- ・埋葬料(費)支給申請書
- ·特定疾病療養受療証交付申請書

任意継続関係

- · 仟意継続被保険者資格取得申出書
- ·任意継続被保険者被扶養者 (異動)届
- ·任意継続被保険者資格喪失申出書
- ·任意継続被保険者氏名生年月日 性別住所電話番号変更(訂正)届

被保険者証等再交付関係

- ・被保険者証再交付申請書
- · 高齢受給者証再交付申請書



令和5年5月末時点で新様式への切替率は88.4%となっております お手元にある旧様式の申請書は破棄していただき、申請書をご提出の際は 新様式の申請書(届出書)のご使用をお願いいたします



提出にご協力をお願いします



https://www.kyoukaikenpo.or.jp

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2 大宮情報文化センター(JACK大宮)16階

電話(代表) 048-658-5919