

あなたは、約半年前の健診で

血圧・血糖・LDLコレステロール の

検査数値が高かったため、

医療機関への受診が必要です。

今すぐ受診日を決めてください。

高血圧 収縮期血圧**160mmHg**以上または
拡張期血圧**100mmHg**以上
血管に強い圧力がかかります

高血糖 空腹時血糖値**126mg/dL**以上または
HbA1c6.5%以上
血液中の増えすぎた糖によって、全身の血管が傷つきます

脂質異常 LDL コレステロール値**180mg/dL**以上
コレステロールが血管内にこびりついて
狭くなったり厚く硬くなったりします

動脈硬化



- 血管の弾力がなくなって、硬く、もろくなります
- 血管が詰まりやすくなります



脳梗塞 心筋梗塞
糖尿病性腎症
糖尿病性網膜症

今は自覚症状がないかもしれませんが、
このまま放置していると
深刻な病気 につながる
恐れがあります。



① 病院に受診する日を決める

※本状到着後 1 か月以内に病院に受診してください

受診日



月 日 () 時 分

※日時を決めて書くと、実現する確率が高まるのが科学的に立証されています。
※ご本人のメモとしてご利用ください。協会けんぽへの連絡、提出は不要です。

② 病院を受診する



※かかりつけ医やお近くの内科で
受診して下さい。

※健診結果票がお手元にあれば
当日お持ち下さい。

※本状と行き違いで既に病院を受診されていたら、失礼のほど
何卒ご容赦ください。

©-2