

事業所向け健康づくり出前講座一覧

皆さまの職場に保健師・栄養士・歯科衛生士等がお伺いし、従業員の健康づくりをサポートする出前講座を実施しております。ぜひご活用ください！

【出前講座について】

- 保健所設置市（横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市・藤沢市・茅ヶ崎市）や県の各保健福祉事務所及び各センターでは、皆さまの職場に保健師・栄養士・歯科衛生士等がお伺いし、「職場の健康づくり」をお手伝いしています。
- 「事業所所在地」欄をご確認のうえ、該当する問合せ先にご連絡ください。
- 内容等のご相談の上、検討させていただきます。

<テーマ例>

生活習慣病予防、健診（検診）受診率向上、運動、メンタルヘルス対策、がん対策、栄養、歯周疾患予防、禁煙（受動喫煙防止） など

※各問合せ先の「実施にあたり」欄もご確認ください。

※会場や資料投影に係る機器の準備、資料印刷等をお願いすることがあります。

※お問合せのタイミングによっては対応が難しい場合もあります。

事業所所在地	実施にあたり	問合せ先	他の健康情報はこちらをご覧ください。
横浜市	※まずは「出前講座について」をご確認ください。 ■「横浜健康経営認証事業所」 支援メニュー 健康づくりの講師派遣（令和6年度 一部メニューの受付を終了） ○「横浜健康経営認証事業所」が対象 ○講座内容により利用条件が異なります。 ※「横浜健康経営認証」の詳細は次のURLを御確認ください。 https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenkozukuri/kakushu/life_style/ninsho/page01.html ■骨活de健康づくり講座 （令和6年度受付終了） ○内容 （以下の項目がセット 1～2時間程度） ①チェックシートで将来の骨折リスクを評価 ②骨密度測定及び測定結果説明 ③運動講師による講座 ○講座参加人数：5～40名/回	横浜市健康推進課 電話 045-671-2454	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kenkozukuri/kakushu/

事業所所在地	実施にあたり	問合せ先	他の健康情報はこちらをご覧ください。
川崎市	※まずは「出前講座について」をご確認ください。 ○開催予定の2か月前までにご相談ください（開催希望日は複数ご準備ください）。 ○複数の事業所を集めた研修会での申込みも可能です。	川崎市 健康増進担当 電話 044-200-2411	https://www.city.kawasaki.jp/350/page/000081491.html
相模原市	※まずは「出前講座について」をご確認ください。 食事・運動・お口の健康など身近なテーマで、健康ミニ講座を実施しております。	相模原市 健康増進課 電話 042-769-8274	https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/kosodate/kenko/1026627/1007366/index.html
横須賀市	※まずは「出前講座について」をご確認ください。 横須賀市内の事業所の従業員の健康づくりに関する健康教育を実施しております。 まずはご相談ください。	横須賀市 健康増進課 電話 046-822-8135	https://www.city.yokosuka.kanagawa.jp/kenko/kenko/zukuri/index.html
藤沢市	※まずは「出前講座について」をご確認ください。 ○可能な限りご希望に沿う内容にするために、開催希望日の3か月前頃までにご連絡くださいますようお願いいたします。 ○1事業所あたり年間1回実施可能です。	藤沢市 健康づくり課 電話 0466-50-8430	https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kenko-z/kenko/kenko/kenkoudukuri.html
茅ヶ崎市 寒川町	■茅ヶ崎市「市民学び講座」 ■寒川町「さむかわ出前講座」 市や町の職員が皆さまのもとにお伺いし実施する無料の講座です。健康に関する講座なども実施しています。	茅ヶ崎市、寒川町のホームページをご確認ください。 ※茅ヶ崎市保健所で実施する講座は寒川町の在勤・在住者も対象となります。	■茅ヶ崎市： https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/bunka_shogai/1005568.html ■寒川町： https://www.town.sakumakawa.kanagawa.jp/soshiki/manabi/manabi/bunka/info/gakusyu/demae/1361335295631.html

事業所所在地		実施にあたり	問合せ先	他の健康情報はこちらをご覧ください。
県所管域	平塚市 大磯町 二宮町	※「出前講座について」をご確認ください。	平塚保健福祉事務所 企画調整課 電話 0463-32-0130	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2p/index.html
	秦野市 伊勢原市		平塚保健福祉事務所 秦野センター 管理企画課 電話 0463-82-1428	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/mx4/cnt/f5443/
	鎌倉市 逗子市 葉山町		鎌倉保健福祉事務所 企画調整課 電話 0467-24-3900	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/d3x/
	三浦市		鎌倉保健福祉事務所 三崎センター 保健福祉課 電話 046-882-6811	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/y5c/index.html
	小田原市 箱根町 真鶴町 湯河原町		小田原保健福祉事務所 企画調整課 電話 0465-32-8000	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/m7k/index.html
	南足柄市 中井町 大井町 松田町 山北町 開成町		小田原保健福祉事務所 足柄上センター 管理企画課 電話 0465-83-5111	http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ge5/cnt/f40/
	厚木市 海老名市 座間市 愛川町 清川村		厚木保健福祉事務所 企画調整課 電話 046-224-1111	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/iy8/index.html
	大和市 綾瀬市		厚木保健福祉事務所 大和センター 管理企画課 電話 046-261-2948	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/e7a/index.html

【神奈川県健康増進課による出前講座について】

- 神奈川県健康増進課では神奈川県内の事業所向けに次の出前講座も実施しています。
- ご興味がありましたら、該当する出前講座の問合せ先にご連絡ください。

※会場や資料投影に係る機器の準備、資料印刷等をお願いすることがあります。
 ※お問合せのタイミングにより募集を終了している可能性があります。

所 事 在 業 地 所	名 称	概 要	問 合 せ 先	詳細はこちらを御覧ください。
神 奈 川 県 全 域	働く世代の女性に向けた職場訪問エクササイズ事業	女性従業員の健康づくりを進めたい企業に、エクササイズ事業者を派遣し、就業時間内に複数回の運動プログラムを提供します。	神奈川県健康増進課 未病対策グループ 電話 045-210-4746	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/exercise/mebyo-exercise.html
	企業向けプレコンセプションケア出前講座	若い世代におけるプレコンセプションケア（将来の妊娠のための健康管理）を推進するため、助産師が県内企業に訪問もしくはオンラインで、若手職員を対象に講座を実施します。	神奈川県健康増進課 母子保健グループ 電話 045-210-4786	https://www.pref.kanagawa.jp/docs/cz6/cnt/f532164/index.html