

健康な職場づくり宣言事業所
500社到達！健康づくりの
取組をご紹介します

株式会社トラヤ 様

協会けんぽ千葉支部では平成27年より「健康な職場づくり宣言」事業を開始、昨年10月には宣言をされた事業所数が500社に到達しました。

500社目となったのは、創立74年の「株式会社トラヤ」様。宣言をされてから4か月、会社での健康づくりの取組についてご紹介します。

企業概要

事業所名	株式会社 トラヤ
所在地	銚子市千葉県銚子市新生町2-12-5
従業員数	27名(令和3年1月現在)
創立	昭和21年9月
事業内容	事務用機械器具、オフィス家具、文具事務用品の販売・保守サービス



遠藤孝二代表取締役(右)へ
認定証を贈呈

✓Point

健康づくりを「意識して継続的に取組む」ことが大切！

「人生100年時代、高齢者の雇用体制を整えたい。また、従業員はもちろん、ご家族の健康管理もしていきたい。」と考えていらっしゃる遠藤雄太取締役副社長。以前から会社での健康づくりへの「意識」は高く、今までどおり、継続的に取組んでいくことが大切と実感しているとのこと。

取組内容

●健診(検査)項目のアップグレード

従業員の健康診断は協会けんぽの「生活習慣病予防健診」を利用。
さらに病気の予防と早期発見に力を入れるため、来年度以降に会社独自で**検査項目追加**を検討中。

●禁煙対策

すでに分煙には取組んでおり、社屋内及び社用車は禁煙を実施。
喫煙者の禁煙に対する意識を高めつつ、**段階的に取組を進めている**。

●新型コロナウイルス感染症対策

検温、手洗い、消毒、換気といった基本的な予防対策を着実に実施。
また、取引先などの外部の方との「接触」にも注意しており、**来客用「入室エリア」を設けている**。

事業所によって、健康づくりのために取組む内容はさまざまです。
協会けんぽ千葉支部では宣言事業所様をサポートするため、無料出張セミナーや
歯科健診、スポーツジム優待などを実施しています。ぜひ、ご利用ください！

サポートの
詳細はこちら

～健康な職場づくりに向けて～ 「健康度 見える化BOOK」を作成しています！

「健康度 見える化BOOK」は事業所様ごとの「健診受診率」「生活習慣病リスク保有率」「医療費」「ジェネリック医薬品使用割合」などについて集計し、「見える化」したものです。同じ業種や千葉支部の平均と比較することで、ご自身の会社の立ち位置や健康度をチェックし、課題を見つけ出すことができます。
現在、最新版を作成しております。完成次第、事業所様にお送りしますので、今しばらくお待ちください。

