

# 健康事業所宣言エントリーシート

下記の項目について取り組むことを宣言します

**必須項目**

- 被保険者（35歳以上）の健診受診率を**80%以上**とする  
（40歳以上で協会けんぽの生活習慣病予防健診以外を受診している場合は、健診データを提供する）
- 被保険者の特定保健指導実施率を対象者に対し、**30%以上**とする

**選択項目**

1～23の項目から**1つ以上選択**し、チェック  してください

**A 身体活動・運動**

- 1. 全員でラジオ体操やストレッチをする
- 2. 階段を使うよう呼びかける
- 3. アプリ等を活用した、ウォーキングの推奨
- 4. 徒歩や自転車通勤を奨励する仕組みをつくる
- 5. 職場に運動するスペースや器具を設置する
- 6. 社内スポーツ大会等の運動イベントを開催する
- 7. その他

**B 食生活・栄養**

- 8. 食事の摂り方を従業員へ周知する
- 9. アルコールが与える体への影響を従業員へ周知する
- 10. 自動販売機の飲料を、無糖・低糖・低カロリーのものに変更する
- 11. その他

**C こころの健康・休養**

- 12. メンタルヘルスに関する情報提供を実施する
- 13. 時間外勤務の抑制へ取り組む
- 14. 休暇取得割合を増やすための計画・管理の徹底
- 15. コミュニケーションが取りやすい社内環境の整備
- 16. ストレスチェックを実施する
- 17. その他

**D たばこ**

- 18. たばこの害を従業員へ周知する
- 19. 就業時間内の禁煙、喫煙時間を設ける
- 20. 研修や禁煙月間の設定をする
- 21. 建物内禁煙または建物内完全分煙を実施する
- 22. 屋外喫煙場所は、建物入口から10m以上離す
- 23. その他

その他(番号：7.11.17.23)にチェックされた場合、具体的な取り組み内容をご記入ください。※裏面に取り組み例がございます。

( )

宣言日：令和 年 月 日

事業所所在地：

事業所名称：

事業主氏名：

連絡先電話番号：

ご担当者(健康保険委員)様氏名：

※健康保険委員未登録の場合は同時にご登録いたします

保険証の記号・番号：記号

番号

メールマガジン登録用メールアドレス：

@

※メールマガジン利用規約は裏面にございます

エントリーきっかけ：

(該当項目にチェックしてください) ①保健師等協会職員  ②保険会社等  ③セミナー  ④知人等紹介  ⑤この文書  ⑥その他( )

事業所名、所在地等の情報について協会けんぽ徳島支部ホームページへの掲載を**希望しない場合は、右の□に**  チェックしてください。

## 選択項目で「その他」をご選択いただいた場合の取り組み例

### がん対策

- ・生活習慣病予防健診（胃・肺・大腸がん検診をカバー）を利用する
- ・乳がん検診などの費用を職場で負担する
- ・自治体が行うがん検診の利用を呼びかける
- ・がん検診日を有給休暇扱いにする

### 確実な精密検査、感染症対策、職場環境の整備 など

- ・健診の結果、要精密検査となった場合、受診するよう呼びかける
- ・手洗いを推奨し、職場に消毒液やマスクを備え付ける
- ・インフルエンザ等の予防接種の費用を職場で負担する
- ・作業環境（騒音や照度、室温など）の改善、休憩スペースを設置する
- ・従業員の40歳以上の家族へ、毎年健診を受けるよう呼びかける

## 「健康保険委員」に関して

協会けんぽ徳島支部では、徳島支部の行う健康保険事業について、広報・相談・各種事業の推進等の事業にご協力いただける被保険者の方を健康保険委員（健康サポーター）として広く募集しています。（登録料や年会費などはかかりません）

協会けんぽ徳島支部では現在、約1,800名の方が「健康保険委員」としてご登録いただいています。加入いただくと、健康づくりに関する情報誌の送付や無料研修会のご案内などの情報提供をさせていただきます。強制的な仕事などはありません。（一事業所様につき、何名でも可能です。）

## メールマガジン ご利用上の注意事項（利用規約）

全国健康保険協会では、メールマガジン配信サービス（以下「本サービス」という）の運営に必要な範囲で、本サービスをご利用される皆様の情報の登録を頂いております。

本サービスにおける登録情報の取扱い等につきましては、以下のとおりですので、登録にあたっては、あらかじめ以下の事項をお読みいただき、ご了承のうえ登録をお願いします。

なお、本サービスは、その内容によりHTML形式の場合や、テキスト形式でも文字数が多い場合があり、全ての携帯電話での受信に適した形式で配信しておりません。ご登録の際は、パソコンのメールアドレスをご利用ください。

1. 本サービスは、外部の配信業者に委託して行っています。
2. 本サービスは、無料（通信料金は除く）でご利用になれます。
3. 全国健康保険協会では、本サービスにご登録頂いた情報について、漏えい、紛失、破壊、不正アクセス及び改ざん等を防止するために必要な措置を講じています。本サービスの運営は外部に委託していますが、委託先においても収集した情報の適切な管理のために必要な措置を講じています。
4. 登録頂いた情報は、本サービスを円滑に運営するための参考として使用します。  
なお、メールアドレスについては、メールマガジンの配信のために使用します。
5. 全国健康保険協会では、法令に基づき提供することが義務づけられていると解される場合、不正アクセス、脅迫等の違法行為があった場合、その他特別の理由のある場合を除き、収集した情報を本サービスの運用以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供いたしません。ただし、統計的に処理された当サイトのアクセス情報、利用者属性等の情報については公表することがあります。
6. 本サービスは、メールマガジンを配信するため、メールアドレスの入力を必要としますが、これ以外に個人を識別することができる情報は収集していません。  
なお、本サービスの登録は、登録者ご本人の意思により何時でも解除が可能です。また、情報の変更・訂正も可能です。
7. 本サービスでは、ウイルス防止のためファイルの添付は行いません。（添付ファイルのついたメールは偽物です。）
8. 万一、内容が不審なメールマガジンを受信した場合は、全国健康保険協会ホームページに掲載のバックナンバーと対比してください。
9. メールマガジンの配信については、回線上的問題（メールの遅延、消失）等により届かなかった場合、もしくは文字化けが生じた場合等でも再送信はいたしません。全国健康保険協会ホームページに掲載のバックナンバーをご覧ください。
10. 本サービスは、全国健康保険協会の都合により、「全国健康保険協会ホームページ」において予告した後に中止、延期又は廃止することがあります。
11. 全国健康保険協会は、本サービスの利用、運用の中止、延期又は廃止等により発生する一切の責任を負いません。
12. 登録されたメールアドレスへの配信が連続5回にわたり未着エラーとなった場合、登録メールアドレスは無効として以降の配信を停止します。
13. 原則として、配信されたメールマガジンのメールアドレスへの返信でのご意見、ご要望等はお受けできません。
14. 本注意事項については、必要に応じて改訂する場合があります。改訂する場合は「全国健康保険協会ホームページ」でお知らせします。