## 提出先:協会けんぽ奈良支部

(FAX:0742-30-3671)

## 「職場まるごと健康宣言」 健康づくり促進ポスター 送付依頼書

太枠内をこ	で記入く	ださい
	- HU/ > \	100

令和 年 月 日

事業所記号	※保険証の氏名の上に記載されている数字(7 ケタまたは 8 ケタ)						
事業所所在地	〒 −						
事業所名称							
電話番号	_	_	(担当者:	)			
健康づくり促進ポスター見本 (サイズ:A3)							
よく唱むことは良いことだ。 は、日本の日本日本の日本日本	それなら 階段にしよう は外間は Participation To	そろそろ止めないと人が離れる。	アルコール控えたら ココロもカラッキリ。 シュリー・ シュー・ シュー・ シュー・ シュー・ ショー・ ショー・ ショー・ ショー・ ショー・ ショー・ ショー・ ショ	健やかな睡眠で心も健康に、 の の 健康でくり			
	①食生活の見直し	( ) 部	②運動の推進	( ) 部			
必要数量	③禁煙・分煙対策	()部	④適正なアルコール摂	取の呼びかけ ( ) 部			
	⑤心の健康づくり	( ) 部					

原則、1~2週間程度で送付いたしますが、在庫状況によっては 送付までにお時間をいただく場合があります。よろしくお願い申し上げます。