

健康づくり優良事業所

取り組み事例集



協会けんぽ愛媛支部では「健康づくり推進宣言」を
された事業所に対し、
健康経営®への取組をサポートします！

® 特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標



全国健康保険協会 愛媛支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

概要

はじめに

近年、高齢化や労働人口の減少が社会問題とされるなか、「企業が従業員の健康に配慮することで、経営面でも大きな成果が期待できる」という考えのもと、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営」が注目されています。

協会けんぽ愛媛支部では、健康経営に取り組む「健康づくり推進宣言事業所」のうち、職場内の健康づくりにおいて特に優れた取り組みを行っている事業所を「健康づくり優良事業所 支部長表彰」として表彰しております。

本事例集は、これから健康経営を始める事業所様や取り組みのアイデアをお探しの事業所様のご参考として、令和5年度 支部長表彰事業所様の取り組み事例等をご紹介します。

目次

健康づくり優良事業所 愛媛支部長表彰事業所の紹介

令和5年度 RNBコーポレーション株式会社 …P1

令和5年度 伯方塩業株式会社 松山支店 …P2

令和5年度 株式会社四国中央市総合サービスセンター …P3

令和5年度 協同組合 新居浜給食センター …P4

令和5年度 株式会社エイ・アンド・ブイ …P5

RNBコーポレーション株式会社

所在地：愛媛県松山市本町1-1-1

事業内容：CM制作、放送事業の請負等

従業員数：47名

<https://www.rnbc.co.jp/>



取り組みのきっかけ

南海放送のグループ会社として、足並みを揃えた健康経営を行う

“愛媛主義”を掲げる南海放送と共に、愛媛を元気にする番組やイベント、コンテンツを届けるため、まずは働くスタッフ自身が元気でイキイキとしていなければならない。働く側が心身共に健康であれば、より良い物が生み出され、愛媛の皆様に貢献することができる。健康経営は、会社にとっても、働く側にとっても相乗効果が得られる素晴らしい取り組みだと思っています。

取り組みの内容

当社は女性の率が64%と高い。特に婦人科検診や仕事と育児の両立のための対策に力を入れています。

●健康診断・ストレスチェック：

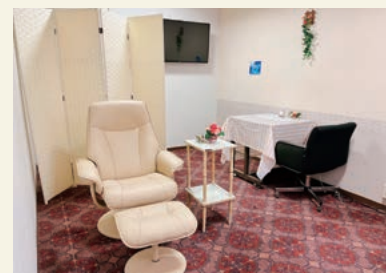
- ・付加健診等（34歳以下は一般健診）を全額会社負担、出勤認定。受診率は実質100%。健康診断時のオプション検査代を上限1万円補助。再検査対象の社員には、受診勧奨を個別で行っている。
- ・女性社員の婦人科検診（子宮頸がん検診と乳がん検診）を健診時に同時に受診すると、年齢にかかわらず全員全額会社負担となる。
- ・年齢によって、脳ドックと人間ドックを会社負担。

●育児と仕事の両立に関する取り組み：

- ・育児介護休業取得応援手当を創設し、育介休取得者の同僚に支給。休業し易い環境作りと、同僚が休業取得者を支援する意識を保つ。
- ・テレワークの推進。育児中の社員が月1回の出社形態を取り、育児と仕事を線引きしないワークライフインテグレーションを実現。
- ・病児保育利用の補助を子供一人につき年度内7回、最大30,000円まで支給している。
- ・健康的な時短料理レシピをメールで配信。
- ・毎週水曜をノー残業デーに設定し館内放送。月に一度、社内一斉定時退社の日も設けている。



▲RPA（事務作業ロボット）を導入し、業務の簡素化・効率化に取り組んでいる



▲ヒーリングミュージックが聴ける音楽機器等、一人でほっと一息つける女性休憩室を設置。匿名で使用予約ができ、プライバシーが守られている

取り組みの成果

仕事と育児・介護の両立を支援する

今後は育児経験のある社員の中からメンターを選び、育児休業取得予定者・復帰者をフォローする仕組みを作り、男性・女性共に育児休業取得率100%を目指します。南海放送と共に始めた育児介護休業取得応援手当は、最先端の取り組みだと自負。社外に知ってもらい、広めていきたい。それが愛媛への貢献に繋がると考えます。

伯方塩業株式会社 松山支店

所在地：愛媛県松山市大手町2-3-4

事業内容：食塩製造・販売

従業員数：34名（松山支店）

<https://www.hakatanoshio.co.jp/>



取り組みのきっかけ 消費者や従業員の健康のために塩を製造する企業としての使命

当社では企業理念として「消費者と従業員の健康のために健康最適塩を探求すること」を掲げています。社員が健康でいきいきと働く職場づくりを目指し、2018年から健康経営の取り組みを本格的にスタート。健康診断の有所見者数の削減に向けて「食に関する講習会」や「カロリー掲示」などの啓発活動に取り組んでいます。

取り組みの内容

保健師による健康指導やストレスチェックに加え、野菜を食べるイベントや食育改善システムを導入。

●講習会・健康づくりオンライン講座：食に関する講習会や、お野菜ダービーなどの健康イベント、オンラインで受講するストレッチなどの健康づくり講座を行っています。

●食に関する情報掲示：「1日に必要な摂取カロリー」や「メニュー別のカロリー」などの情報を従業員向けに食堂に掲示し、食生活の改善に対する啓発活動を実施しています。

●食育SATシステム体験：ICチップを内蔵したフードモデルを選び、センサーボックスにのせるだけで瞬時に栄養価を計算してくれる「食育SATシステム」を使った栄養バランスチェック体験を実施。自分が普段食べている献立の栄養価や栄養バランスをわかりやすく“見える化”する取り組みです。この結果をもとに保健師による具体的な健康指導につなげています。



▲カロリー早見表や食事バランスガイドを食堂に掲示



▲初めて体験する食育SATシステムに、社員一同興味津々

取り組みの成果 一人ひとりの生活習慣を見直すきっかけに

野菜摂取量を増やす企画「お野菜ダービー」や「えひめウォーキング大作戦」などイベントへの参加を通して、従業員の健康に対する意識が高まりました。また、食堂など従業員の目につきやすい場所にカロリー表を掲示することで、無理なく食事改善ができるようになったという声も挙がっています。

株式会社四国中央市総合サービスセンター

所在地：愛媛県四国中央市金生町下分791番地2
川之江文化センター4F

事業内容：学校給食調理業務

従業員数：100名

<https://shikokuchuo-csc.jp/>



取り組みのきっかけ

学校給食調理従事者の衛生管理・健康管理の重要性

学校給食調理においては、文科省ならびに厚労省、地方自治体等により安全衛生の厳格な管理・指導がなされてきました。特に児童生徒の食中毒・感染症拡大防止の観点から調理従事者の衛生管理・健康管理の重要性についての指摘を受け、従業員の健康管理・健康づくりにいっそう積極的に取り組むようになりました。

取り組みの内容

次代を担う子どもたちの食事を作る仕事のため、衛生管理を徹底。感染症対策や従業員の健康づくりにも寄与

●**健康診断**：正社員及び6時間以上勤務のパートで、35歳以上の従業員は「成人病検診」を受けることができ、一般・成人病検診ともに費用は全額会社が負担。受診率は100%。

●**乳がん・子宮頸がん検診**：従業員の80%以上を占める女性従業員のため、協会けんぽから示される「乳がん・子宮頸がん」検診対象者の検診費用は会社が負担し、受診を勧奨しています。今年度の対象者受診率は約70%。

●**健康状態の把握**：全従業員が勤務前に「衛生・健康状態点検票」に記入。各従業員の健康状態を毎日把握しています。

●**ヒヤリハット事例の収集**：業務中の従業員のケガや火傷のリスクを少しでも減少させるため、安全衛生委員会において、令和2年よりヒヤリハット事例の収集を開始しました。

●**感染症対策**：従業員がインフルエンザ予防接種を受けた時は上限2,000円を支給しています。



▲調理業務は立ち仕事・力仕事为主のため、その対応として各調理場所にマッサージ機器を設置



▲調理場は高温にさらされがちのため、水分補給用の飲料水等を配布しています

取り組みの成果

学校給食を担う立場として、安全衛生管理によりいっそうの努力を

月例の安全衛生委員会において、現在まで数百件の「ヒヤリハット事例」が報告されましたが、各調理場所の主任で共有し、入院に至るような大けがを従業員が負うといった事故は激減。従業員の健康管理に役立っています。今後も従業員の健康管理・健康づくりにいっそう努力していきたいと考えています。

協同組合 新居浜給食センター

所在地：愛媛県新居浜市政枝町3-2-11

事業内容：配達弁当サービス業

従業員数：103名（パート従業員含む）

<https://izutu.jp/>



取り組みのきっかけ 高齢化が進む従業員一人ひとりの健康を守るために

当事業所は長く勤務されている人が多く、平均年齢は約50歳。従業員の高齢化が進むにつれて、健康に問題を抱える人が増えてきました。従業員が安心して働けるよう、企業として健康経営に取り組むことが重要だと考え、10年以上前からさまざまな健康づくり活動を行っています。

取り組みの内容

健康診断、人間ドックの費用を全額負担。結果を元に保健師、管理栄養士による指導を行っています。

●**健康診断受診**：全従業員に健康診断受診を義務付け、さらに45歳以上の従業員を対象に病院での人間ドックや婦人科検診の受診も実施しています。費用はいずれも全額企業負担。健康診断の結果を受けて、保健師による個別指導を行っています。

●**食への取り組み**：社内の管理栄養士が掲示物などで食に関する啓発を行っています。また一人ひとりの食生活や健康状態に合わせた個別指導も実施。

●**予防接種**：インフルエンザの予防接種を毎年実施。費用は全額企業負担で行っています。

●**雇用環境の改善**：調理を行う工場内は熱気がこもる場所もあるため、熱中症対策として冷水機を設置しているほか、熱中症対策ベストを支給。



▲社内管理栄養士による個別栄養指導。普段接している従業員同士なので、とてもなごやかな雰囲気



▲感染症対策として、事業所内には次亜塩素酸対応加湿器が設置されています

取り組みの成果 シニア世代も働きやすい環境づくりが進み、70歳以上も活躍する職場に

健康診断の受診率100%を達成し、重大疾患の早期発見・治療に繋がれた人もいました。65歳の定年後も引き続き働いてくれる従業員も増えています。現在工場の増築・移転リニューアルを進めており、令和7年度完成予定。より働きやすい環境を整え、シニア世代の人が長く勤められる企業を目指していきます。

株式会社エイ・アンド・バイ

所在地：愛媛県松山市鴨川2-17-33

事業内容：住宅展示場運営・ヘルスケア事業

従業員数：10名

<http://www.ikiiki-kagawa.jp>



取り組みのきっかけ スタッフの健康が、より良いサービスにつながる

当社は、高松市でデイサービスなどのヘルスケア事業を運営しています。「スタッフの健康管理、メンタルケアが整ってこそ、高齢者施設の利用者様に安心・安全・心安らかなサービスを提供できる」とのポリシーから、継続して健康管理ができないかとの思いで健康づくりの取り組みを始めました。

取り組みの内容

楽しみながらできることを大切に、ウォーキングの取り組みに挑戦。モチベーション高く取り組んでいます。

●ウォーキングイベントへの参画：どうせやるなら楽しく、結果がわかる健康づくりの取り組みということから、「マイチャレかがわ」という歩数をグループで競うウォーキングイベントに参加。各事業所単位でアプリに登録しました。毎日個人結果・グループ結果がわかるので、社内でもウォーキングイベントの話題で盛り上がるように！結果を励みに、楽しみながら続けることがで

きています。また、「マイチャレかがわ」アプリにはいろいろな機能があり活用しています。スタッフの入れ替わりがありながら、都度登録を行い継続しています。取り組みを通して、意識して歩くことが身につき、事業所内での動線が機能訓練に反映でき、利用者様に好評を得ています。歩く姿勢を正しながら仕事をする為、職業病である（腰痛）の改善に一役買っています。



取り組みの成果 継続を第一に、健康美人を目指す。

個々の健康づくりはもちろん、利用者様にも喜ばれる取り組みとなりました。今後の展開としては、継続をすることを第一としています。我が事業所のスタッフは年齢に関わらず、皆気立てがよく素敵な人たちばかり。より一層健康美人になっていただき、関わる人々を幸せにしてくれることを願っています。