

健康づくり優良事業所

取り組み事例集



協会けんぽ愛媛支部では「健康づくり推進宣言」を
された事業所に対し、
健康経営®への取組をサポートします！

® 特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標



全国健康保険協会 愛媛支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

概要

はじめに

近年、高齢化や労働人口の減少が社会問題とされるなか、「企業が従業員の健康に配慮することで、経営面でも大きな成果が期待できる」という考えのもと、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する「健康経営」が注目されています。

協会けんぽ愛媛支部では、健康経営に取り組む「健康づくり推進宣言事業所」のうち、職場内の健康づくりにおいて特に優れた取り組みを行っている事業所を「健康づくり優良事業所 支部長表彰」として表彰しております。

本事例集は、これから健康経営を始める事業所様や取り組みのアイデアをお探しの事業所様のご参考として、令和4年度 支部長表彰事業所様の取り組み事例等をご紹介します。

目次

健康づくり優良事業所 愛媛支部長表彰事業所の紹介

令和4年度 株式会社エルパティオ	…P1
令和4年度 社会福祉法人福角会	…P2
令和4年度 株式会社パステムマツザワ	…P3
令和4年度 株式会社平野	…P4
令和4年度 一般財団法人創精会（松山記念病院）	…P5

株式会社エルパティオ

松山市／コミュニティサービス業



〒791-1104
愛媛県松山市北土居3丁目2-25
TEL 089-907-2488
FAX 089-907-5587
従業員数：27名
<https://www.aroma-elpatio.com/>



取り組みのきっかけ 自分のカラダのことを知り、自分を大切にするために！

弊社は、「わたしが Happy! 世界も Happy!」を経営理念に、女性の「あったらいいな」をカタチにし、課題解決に繋がる事業を展開しています。スタッフは全員女性で、ほとんどが子どもを持つ母親。家族や地域が Happyになるには、まずスタッフ自身が自分のカラダのことを知り、自分を大切にすることが重要であると考え、「健康づくり推進宣言」を行いました。

取り組みの内容 女性＆ママが輝きながら働ける職場環境を実現

●**健康診断受診**：健診費用は全額会社負担で、受診率は100%です。労務担当者がスタッフの希望を取りまとめて健診予約を行い、業務に支障が出ないように勤務シフトを調整しています。健診の結果、再検査が必要な人には個別に声をかけ、再診結果の報告をしてもらっているほか、中医学漢方医で、心理カウンセラーの鈴木健先生（鈴木薬局）の健康相談を受けてもらっています。

●**健康管理&促進**：スタッフ各自が、自分の健康目標を立て、毎月健康管理ノートに記入。労務担当者と看護師資格を有するスタッフが管理しています。健康管理ノートは、毎年行っている社長との個人面談でも活用し、仕事や健康などに関するアドバイスをより深く受けられるようになりました。また、女性特有の健康課題を理解するために、アロマセラピーやホルモンバランスなどに関する社内研修を実施しています。

●**適切な働き方**：スタッフのほとんどが母親のため、子どもの学校行事や急病に伴う早退・欠勤については、100%希望に沿うように対応しています。育児休業はこれまで3名が取得。全員仕事に復帰し、仕事と育児のバランスをとりながら、働いてくれています。

●**食への取り組み**：「食べることは生きること」当社が運営する保育園の自然食給食や、ママハウスでのオーガニック食品の販売を通して、食の大切さに触れる機会を創っています。



▲鈴木健先生との健康相談。健康のことはもちろん、仕事、プライベートなども相談しています。



▲自然食アドバイザーの森嘉代先生による塩麴作り講座

成果や今後について 楽しみながら運動できるウォークラリーに参戦

産業医との健康相談や健康管理ノートへの記載を通じ、体調を崩す前に予防する意識が芽生えてきました。今後は楽しみながら運動ができるイベントへの参加を検討しており、その一環として、スマホを使って1ヵ月間の歩数を競い合う企業対抗型のウォーキングイベントに参加しています。

社会福祉法人福角会

松山市／福祉事業



〒799-2652
愛媛県松山市福角町甲1829
TEL 089-978-5855
FAX 089-978-5856
従業員数：360名
<https://hukuzumikai.com/>



取り組みのきっかけ 職員の健康が、施設利用者に安全・安心をもたらす

保育園や福祉施設など12ある事業所の利用児・利用者が安全で安心して暮らすためには、職員とその家族の幸福な生活が不可欠です。その大前提として職員の健康が重要であることを認識し、心身ともに健康で豊かな生活の実現を目指し、平成28年8月に「健康づくり推進宣言」を行いました。

取り組みの内容 コンプライアンス委員会を組織し、各種制度を実現

●**健康診断受診**：全職員に受診を義務付けており、受診率は100%を達成。費用は全額法人負担で、勤務の合間に受診できるよう、検診車による受診は4つの主要事業所でそれぞれ別の日に実施しています。

●**適切な働き方**：法人内にコンプライアンス委員会を設置し、働き方に関する各種制度の理解促進を図る一方、新たな制度を検討、立案しています。

〈これまでに実現した主な制度〉

・傷病による休職制度 ・時間単位の有給休暇制度 ・常勤者への年次有給休暇（20日）の一斉付与（4月1日） ・全職員対象のストレスチェック ・ラインケアマニュアルなどの策定 ・生活習慣病予防健診費用およびインフルエンザ予防接種費用の助成 ・治療と仕事の両立支援制度

●**コミュニケーションの促進**：外部講師を招いて各種研修会を実施し、職場のコミュニケーション向上を図っているほか、マラソンチームなど法人内のサークル活動に対して活動費を助成し、参加を促しています。

●**新型コロナ対策**：BCP（事業継続計画）を策定し、職員には状況に応じた「行動レベル」を設定。陽性者・濃厚接触者は特別休暇で対応しています。



▲「えひめ5時間リレーマラソン」（2019年）の「職場対抗の部」で優勝したメンバー



▲職員に配付している働き方に関する各種マニュアル

成果や今後について 福利厚生やワークライフバランスが充実

成果としては有給休暇6日取得、時間外労働削減、電子化・IT化による業務効率化・負担軽減、両立支援制度の充実などが挙げられるほか、80歳までの雇用延長も実現しました。今後はいつでも気軽に相談できる「両立支援ホットLINE」の開設や、メンタルヘルスおよびハラスメント対策などに注力していく予定です。

株式会社パステムマツザワ

松山市／包装資材等卸及び販売



〒791-8507
愛媛県松山市久万ノ台695-1
TEL 089-925-7811
FAX 089-925-1178
従業員数：150名
<https://www.m-pastem.co.jp>



取り組みのきっかけ 企業のイメージアップを目指し、健康経営をスタート

もともと同業他社に比べて年間休日が少なかったこともあり、企業のイメージアップを図るために労働時間および休日日数の改善をはじめ、喫煙者の削減や生活習慣病の予防などに令和2年から取り組み始めました。令和4年の創立50周年記念に全社員に贈呈した選択式の記念品に体重体組成計を加えるなど、啓発を続けています。

取り組みの内容 環境の変化に応じ、さまざまな健康対策を導入

●**健康診断受診**：正社員、パート社員ともに受診率は100%を達成。通常健診は全額会社負担で、付加検診（オプション）は自己負担で実施しています。再検査が必要な人には各自に診断結果を送った上で受診を促し、結果の報告を義務付けているため、全員が再検査を受けています。

●**受動喫煙防止**：喫煙所の清掃を喫煙者が当番制で実施しているほか、禁煙外来の受診を促すなど禁煙活動を展開した結果、令和2年には5名が禁煙に成功。また老朽化した喫煙所の空気清浄機を喫煙者の費用で更新し、今年も禁煙にトライする人が増えました。さらに、喫煙者が減ることを期待しています。

●**雇用環境の改善**：従来89日だった年間休日日数を見直し、令和2年から103日に、令和3年から107日に増やしました。また有給休暇は毎年1月1日の一斉付与に変更し、半日休暇制度の対象をパート社員まで拡大。熱中症対策として、商品センターの従業員にドリンクを毎日供給しているほか、希望する従業員に熱中症対策ベスト（ファン付き）を約70%会社負担で販売しました。毎週月曜の朝礼では全社員でラジオ体操を実施しています。

●**美化運動とコミュニケーションの促進**：日ごろから実施している社内の清掃のみならず、会社周辺の清掃活動も積極的に行い、美化運動に努めると共に、社員同士のコミュニケーション向上にも役立っています。



▲朝のラジオ体操



▲熱中症対策ベストを着て作業をする従業員

成果や今後について 健康経営の成果をPRすることで人材確保に繋がる

健康診断受診率は長年100%を維持し、有給休暇取得率は年々上昇している一方、年間労働時間や残業時間、休日出勤は確実に減少しています。雇用延長も実施しており、これらをPRすることで人材確保に繋がっています。

株式会社平野

今治市／保険調剤薬局・小売業



〒794-0028
愛媛県今治市北宝来町2丁目2-22
TEL 0898-32-0255
FAX 0898-32-0350
従業員数：34名
<https://www.hirano-pharmacy.co.jp/>



取り組みのきっかけ 保険調剤薬局の従業員として健康を率先垂範

従業員の健康保持・増進への取り組みが収益性を高めるという考えのもと、経営的視点から健康管理を行う「健康経営」の存在を知り、保険調剤薬局という職業柄、健康で環境にやさしい生活習慣の提案とその実践に役立つサービスを顧客に提供するために、まずは自らの心身の健康保持・増進に取り組むべく、健康宣言を行いました。

取り組みの内容 管理栄養士が手作り弁当で野菜摂取を啓発

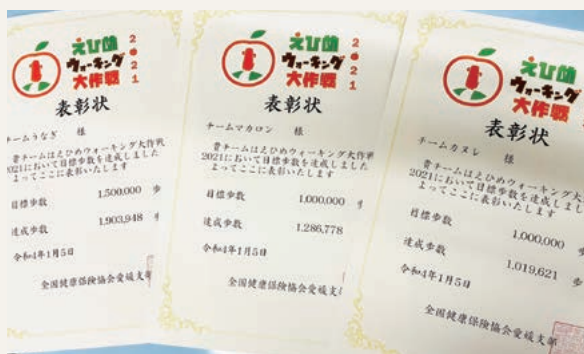
●**健康診断受診**：受診率100%に加え、女性が多い会社のため2年ごとに子宮頸がん検診・乳がん検診を実施。50歳などの節目の年にはさらに追加の検診も実施しており、勤務に優先して会社が予約することで受診率を高めています。なお乳がんの早期発見のために、しこりと同じ大きさのキーホルダーを薬局の待ち合いに設置し、顧客にも受診を啓発しています。

●**適切な働き方**：朝のラジオ体操やアプリを利用したウォーキングイベントへの参加などで運動機会を増やしています。また薬局にある測定器を使ってAGEs（最終糖化産物）を定期的に測定し、食生活・運動習慣の見直しを図っているほか、産前産後休業や体調に応じた時短勤務を導入しています。

●**食への取り組み**：社内アンケートから、普段の野菜摂取量が少ないことが判明したため、社員の管理栄養士が栄養バランスや見た目も考慮した手作り弁当を全社員に提供し、野菜摂取量の目安を分かりやすく伝え、健康意識の向上を図りました。また管理栄養士が食生活に関するメニューやアドバイスをブログや医薬だより、薬局内の掲示板などで毎月発信しています。



▲管理栄養士の手作り弁当



▲「えひめウォーキング大作戦」の表彰状

成果や今後について 社外にも取り組みの輪を広げていきたい

健診受診率は毎年100%を達成し、乳がん検診で早期発見に繋がった事例もありました。また管理栄養士による手作り弁当企画は大変好評で、健康意識はもちろんコミュニケーションの向上にも繋がっています。今後は「健康経営優良法人」（日本健康会議）の継続的な認定を目指し、楽しみながら続けられる心と身体の健康づくりを模索し、社内での実践のみならず、社外にも取り組みの輪を広げていきたいと思っています。

一般財団法人創精会（松山記念病院）

松山市／医療



〒791-8022
愛媛県松山市美沢1丁目10-38
TEL 089-925-3211
FAX 089-923-7299
従業員数：約460名
<https://www.souseikai.jp>



取り組みのきっかけ 休業者減とイメージアップによる人材確保を目指す

人材確保が難しい状況が続く中、令和2年に70歳までの雇用延長制度を創設しました。一方で、従業員の健康を向上させることで傷病による休業を減らし、健康経営によるイメージアップが人材確保に繋がることを期待し、「健康経営優良法人」（日本健康会議）を目指すために「健康づくり推進宣言」を行いました。

取り組みの内容 時短制度や夜勤免除制度を導入し、育児・介護を支援

●**健康診断受診**：「感染管理・健康管理室」が主管部署となり、春と秋に検診車による健康診断を実施。受診率は100%で、費用は全額財団が負担しています。人間ドックは個人負担になりますが、協会けんぽの支援制度を活用し負担額を実質1万円程度に抑えることで、受診を促しています。

●**適切な働き方**：有給休暇とは別に年4日のリフレッシュ休暇を設定しています。また育児・介護短時間勤務制度（1日6時間程度）に加え、夜勤が免除される深夜業制限制度を実施。さらに就学前児童のいる従業員が安心して働けるよう院内保育所を設置し、育児・介護を支援しています。

●**コミュニケーションの促進**：院内にマラソン、フットサル、軟式野球などのサークルがあり、財団が活動費をサポートしています。

●**新型コロナ対策**：医療機関として万全な感染対策を施すとともに、「感染管理認定看護師」の育成に努めています。この財団のノウハウと人材を活用し、地域の高齢者施設などで感染対策の指導を実施しています。

●**推進体制**：令和3年4月に「感染管理・健康管理室」を設置したほか、事業計画の中に健康増進に関する項目を明文化しています。



▲「感染管理・健康管理室」の前にある消毒液と掲示板



▲水分補給を促すために設置した電解水素水整水器

成果や今後について “心の健康”のノウハウを地域の健康づくりに活用

今後は“心の健康”の専門家としてのノウハウを活用し、地域の企業・団体などを対象にしたメンタルヘルス研修を実施することで、地域の健康づくりに貢献したいと考えています。その一環として現在、愛媛県における健康経営やSDGsの取り組みを推進するために設立された「Well-being愛媛」の活動に参加しています。