

健康経営推進で健康長寿日本一へ

しまね健康づくりキャンペーン

株式会社 山海

●従業員の健康に対する取り組み

- 従業員全員が検診車で健診を受診
(健診受診率100%)
- 40歳以上の全従業員が生活習慣病予防健診を受診
- 特定保健指導についての実施
- 健診結果に基づく対象者への保険指導実施
- ストレスチェックの年回実施
- 有給休暇の取得促進
- リフレッシュ休暇制度
- 産業医参加による安全衛生委員会の毎月開催と産業医講話の実施
- 毎朝、検温他体調確認の実施
- ボウリング大会の開催



所在地／松江市八幡町796-40
会社概要／業種：食品製造業（マイクロ波加工を利用した食品の開発、生産、販売）
設立年月：昭和47年4月
従業員数：107名



●企業経営者の思い

弊社はカッピング、ひじかけ具材等乾燥食品の製造販売を行っております。「安心、安全」な商品を作り、皆様の食生活に「驚きと喜び、快適さと豊かさ」をお届けする事をモットーに頑張っております。この思いを実現するには、何といっても従業員一同の健康、身体的健康は非常に心の健康が欠かせないのだと考えています。社員一人一人がいつも笑顔で、明るい元気に、業務に取り組める様、安全衛生委員会等を通じて働きやすい職場環境作り、ストレスチェックの実施や、産業医の先生とご相談しながら健康に関する個人面談も行っているところです。3歳24時間の勤務体制でもあり、非常に常時AEDの設置、救命設置の資格取得者の搭載なども努めています。これからも「健康でいいな」と感じられる様な職場にする為、一步歩前進出来る様取り組んでまいります。

社会福祉法人 島根県社会福祉事業団

●従業員の健康に対する取り組み

- 健康づくりの取組として、機能訓練指導室による「腰痛予防研修」を年1回開催、ハラストメント防止研修を東西両区で年各1回開催
- メンタルヘルスの相談窓口として本部にここでの健康相談窓口（外部相談員）を設置
- ハラストメント防止月間を年2回（6月・11月）設定し、全職員にハラストメントのセルフチェック、実態調査を行い、分析結果を施設会議等で情報共有している
- 午前と午後に各15分リフレッシュタイムを設けている
- コミュニケーションアンド事業として、全施設と職員の面談を年2回実施
- メンタルヘルス対策として、各施設で内部研修を必須として義務付け。本部では管理職を対象としたラインアセスメントを実施
- ストレスチェックは全ての事業所で実施、本部で一括集約
- ラジオ体操や腰痛予防体操を毎日実施
- 職員は、就労電子手帳で通知、857人4960人が受講。各種報告書及び登録者名簿を確認。
- 35歳以上は、産業衛生監視調査予防健診を利用
- 職員の検診、再検査等が必要な人は文書で連絡し、文書で受診結果を報告。
- 健康保健委員会を開催
- 会員登録料金を年々削減している
- メンタルヘルス対策として、各施設で内部研修を必須として義務付け。本部では管理職を対象としたラインアセスメントを実施
- ストレスチェックは全ての事業所で実施、本部で一括集約
- 施設会議で会意形成し各施設名で徹底し、有給休暇取得を推奨。男性の育休休業取得が多い。



所在地／松江市東津田町1741-3
会社概要／業種：福祉（高齢・障がい・保育）
設立年月：昭和40年7月
従業員数：950名

●企業経営者の思い

職員は、最大の財産であり、職員一人ひとりが輝いてこそ、入所者や利用者の方々への福祉サービスの質はよりよいものになると考えています。メンタルヘルス対策、管理職との定期的な面談の実施や職場内のコミュニケーションの活性化などごとの健康づくりの取組や、介護機器の活用、腰痛予防体操や研修の実施、ICTの導入による業務の見直し、仕事と育児の両立支援制度の充実など、今後も職員が健康で活き活きくことができるよう、取り組んでいきます。



社員の健康と企業の未来を考える
(協会けんぽ島根支部ホームページ)

ヘルス・マネジメント認定制度 検索

しまね健康づくりキャンペーンWebサイト <http://www.sanin-chuo.co.jp/kenko/>

■主唱／山陰中央新報社、全国健康保険協会島根支部 ■特別協賛／アクサ生命保険

■後援／島根県、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、
島根県中小企業団体中央会、島根経済同友会、島根県経営者協会、
島根県医師会、島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会、島根労働局

企画・制作／山陰中央新報社ビジネスプロデュース局

県内企業の取り組み紹介①

従業員の健康を企業の経営資源と捉え、健康増進を図る

「健康経営」の考え方が島根県内に広がってきてています。平成28年から全国健康保険協会

島根支部が中心となり、島根

県・山陰中央新報社とともに健康経営に取り組む企業を増やしていくため、「ヘルス・マネジメント認定制度」を開催しています。

令和2年9月27日現在で、

従業員の健康増進に努め業績アップ

社会福祉法人 やまゆり

●従業員の健康に対する取り組み

- 原則毎員全員が健診を受診
- 従業員の健診は、個別に受診希望箇所や時間を利用し、日程調整
- 従業員35歳以上が生活習慣病予防健診を利用
- 平成28年度にタブレットパソコン対象者3名中2名が特定保健指導を利用
- 受診結果の返却後、再検査、受診等に対応可能な環境づくりとアンケート実施（受診したかどうか等）
- 毎月衛生委員会を実施。各課から名づけ衛生委員会に出席し、健康づくりに向けた協議を行っている。（年度交代制）
- 衛生委員の職場意見箱による職場への意見の聞き取り
- 運動ポイントカード大会を年2回～3回実施している
- 職員互助会と衛生委員会の共催で「健康づくりワーキング大会」等の実施
- 健康保険委員セミナーを受講。メンタルヘルスケア研修会へも出席し、ストレスチェックなどの知識に役立てている
- 互聯会主催で忘年会や新年会・歓迎会等を実施
- 当院保健所の「みんなで歩こうチャレンジセミナー」への参加を促すなど運動への意識付けを行っている
- 各課において報告、連絡、相談ができる体制になっている。別途「困りごと相談窓口」を設置し、上司に相談しづらい案件を相談できる体制で構成している
- 「月刊くわうプラザ」の法人会員になり、地域生活支援センター「ふあっと」の協力を得て相談できる体制を周知
- 建物内禁煙、入所者も吸うたばこや喫煙、喫煙所は2か所
- 保健所の「禁煙講座」を実施し、衛生委員会でも講議して取り上げている



所在地／出雲市佐田町一穿田1961-5
会社概要／業種：介護サービス事業
設立年月：平成20年1月18日
従業員数：126名

●企業経営者の思い

当法人のサービスをご利用いただき皆様が、安心して笑顔で過ごしていただきたくために、職員が「元気であること」「活気があること」が不可欠です。そのため、衛生委員を中心に、しっかりと職員の意見に耳を傾け、心身ともに健康でありますように、職員が「ここにとどめたい」と思えるように、職員ひとりひとりが、お互いにしっかりとコミュニケーションをとり、風通りの良い職場づくりに心がけ、笑顔があふれる事業所でありたいと思っています。そのために「健康づくり」の様々な活動に積極的に取り組んでいます。



ヘルス・マネジメント認定制度

●制度概要

- 本制度は、「健康経営」の普及・促進を目的として、全国健康保険協会島根支部（以下「協会けんぽ」という）、島根県及び山陰中央新報社の3者共同事業の一環として、また県内の各種経済団体、金融機関等と連携して実施する事業です。
- 協会けんぽ加入事業所が、従業員の健康づくりへの支援等を継続的かつ積極的に取り組む旨の健康宣言を行い、認定手続きを経て認定事業所となった場合、認定証の交付及び表彰式を贈呈します。
- 各種優遇制度が適用できます。

※NPO法人健康経営研究会の監修

ヘルス・マネジメント認定事業所を対象として

新たな優待サービスがスタート!

優待サービス協賛企業様および優待サービス内容

株式会社さんびる様

テラスボックスツーリズムにおける

スタジオレッスン1回分無料!

松江駅前にてのテラスボックスの様々なスタジオレッスンの中からご自身の興味のある講座をお選びいただき、無料で体験いただけます。ぜひ、運動習慣づくりのきっかけにしてください。

詳しいは、下記2次元バーコードからレッスン内容をご確認ください。



一般社団法人 島根おおだ健康ピューロー様

特典❶ プログラム500円割引

（通常3,000円→4,500円）

特典❷ 通常の土曜日以外も開催

大田市の自然を活かした温泉ウォーターや食事等を楽しめる6つのプログラムからお選びいただけます。

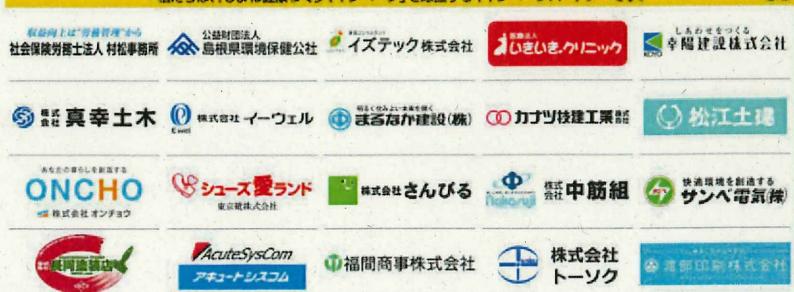
※特典❸は3名様以下の特典となります。

※特典❹は3名様以下の特典となります。

詳しいは、下記2次元バーコードからプログラム等をご確認ください。



私たちは、「しまね健康づくりキャンペーン」を応援するキャンペーンパートナーです。



アクサ生命保険株式会社