

健康経営推進で健康長寿日本へ しまね健康づくりキャンペーン2019

株式会社山本組

●職員の健康に対する取り組み

- 健康診断受診率100%
- 健診後結果を地域産業保健センターへ持参、指導を受ける
- 協会けんぽ島根支部保健師から健診者全員が指導を受ける
- 健康づくり講演会への出席
- メンタルヘルス出前講座の利用
- 毎月安全衛生教育・安全パトロールの実施
- 毎日ラジオ体操を実施(工務・作業員8時00分、事務所15時00分)
- 出雲大社や松江城、宝塚など毎年心身リフレッシュのためミニ旅行を会社負担で実施
- 休憩室に血圧計を設置
- 建物内での全面禁煙、建物外に喫煙所設置
- 毎月発行する社内報は健康(特に食に関する)情報を掲載
- 熱中症対策として塩あめと水分を配布



所在地/浜田市旭町市木3456-4
会社概要/業種/総合建設業
設立年月/1965年4月2日
従業員数/13名

健康経営とは

健康経営とは、従業員を企業における「資産」と捉え、健康の維持・増進が将来的に企業の収益性を高める積極的な投資であるとの考えのもと、従業員の健康管理を経営的な視点から考え戦略的に取り組むこと。従業員の活力向上や生産性向上等の組織活性化をもたらす、結果的に業績向上などにつながることを期待される。また、国民の生活の質の向上や国民医療費の適正化など、社会課題の解決に貢献するものと考えられている。

●背景

- 少子高齢化による労働人口減少
- 生活習慣病の増加等による医療費の増大
- メンタルヘルス不調者の増加
- 外部環境の変化に伴う経営合理化の必要性増大

健康経営

- | 企業にとってのメリット | | | |
|-------------|-------------|---------------|--------|
| 生産性向上 | モチベーション向上 | 欠勤率低下 | 業務効率向上 |
| 負担軽減 | 疾病手当の支払い減少 | 健康保険料負担の抑制 | |
| ブランディング | 企業ブランド価値の向上 | 対内的・対外的イメージ向上 | |
| リスクマネジメント | 事故・不祥事の予防 | 労災発生の予防 | |

参考資料：東京商工会議所「健康経営のすすめ」

県内企業の取り組み紹介②

従業員の健康を企業の経営資源と捉え、健康増進を図る「健康経営」の考え方が島根県内に広がってきています。平成28年から全国健康保険協会島根支部が中心となり、島根県・山陰中央新報社とともに健康経営に取り組み企業を増やしていくため、「ヘルス・マネジメント認定制度」を展開しています。令和元年9月29日現在で、928事業所が同制度にエントリー(健康宣言)しており、そのうち122事業所が認定を受けています。同制度で認定を受けた県内企業の取り組みを紹介します。



ラジオ体操

●企業経営者の思い

社員の健康は会社の宝です。社員全員が心身共に健康第一を強く願い「生涯現役」をモットーに職場における、健康作りに取り組んでいます。また、社員とのコミュニケーションとして毎月、労働災害、安全運転、メンタルヘルス、健康管理等様々なテーマを取り上げたミニ通信の作成に努め給料と合わせ、手渡しています。5月に年1回「健康デー」として、定期健康診断を実施。浜田警察署により交通安全指導、浜田市健康福祉係から健康について指導を受けます。今年は医療専門家の講演「上手な医療機関との付き合い方」を地域住民にも呼びかけ実施し、喜ばれました。消防署・機械メーカー等関係機関からも指導を受けます。少子高齢化が進み、人手不足や公共事業の減少等、多くの課題を抱えています。少数精鋭の考え方で、一人一人が心身共に健康で一日も長く、働き、地域に貢献できる企業であるよう努力して参ります。

JALしまね雲南地区本部

●職員の健康に対する取り組み

- 健康診断受診率100%
- 全員が生活習慣予防健診を利用
- 健診の結果、再検査が必要な人への受診勧奨
- ストレスチェック、面接指導の実施
- インフルエンザ予防接種費用の助成
- 運動会の実施
- JAグループ島根主催の球技大会への参加
- 水曜日ノー残業デーの実施
- 喫煙タイム(統一した喫煙時間)の実施
- 「役職員クラブ活動等交流支援事業」として、スポーツ活動等にかかる一定額を支給



所在地/雲南市木次町里方1088-6
会社概要/業種/農業協同組合
設立年月/2015年3月1日
従業員数/637名



運動会の様子

●企業経営者の思い

「JALしまね雲南地区本部」では、組合員と役職員が一体となり「農業者の所得増大」、「農業生産の拡大」、「地域の活性化」に取組み、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立をめざしています。その実現のためには、我われ役職員が、まずは健康であることが大前提となります。また、職場外においても、地域の一員として役割を担うためにも同様であります。今後とも、組合員・利用者の負託に応えるとともに、地域の担い手として一翼を担えるよう、役職員の健康増進を図るとともに健康管理に努め、農業協同組合活動へ邁進して参りたいと考えます。

社員の健康と企業の未来を考える (協会けんぽ島根支部ホームページ内)

ヘルス・マネジメント認定制度 検索

しまね健康づくりキャンペーンWebサイト <http://www.sanin-chuo.co.jp/kenko/>

- 主唱/山陰中央新報社、全国健康保険協会島根支部
 - 特別協賛/アクサ生命保険
 - 後援/島根県、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、島根県中小企業団体中央会、島根県経済同友会、島根県経営者協会、島根県医師会、島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会、島根労働局
- 企画・制作/山陰中央新報社ビジネスプロデュース局

従業員の健康増進に努め業績アップ

まるなか建設株式会社

●従業員の健康に対する取り組み

- 健康診断受診率100%
- 安全衛生委員会を毎月開催
- 毎週月曜日にラジオ体操を実施
- 一畑薬師マラソンへのチーム参加
- 事務室内に血圧計やルームランナー設置
- 受動喫煙防止対策として喫煙室の設置
- 月4回のノー残業デーと完全休日を設定
- メンタルヘルス対策として年1回社内研修を実施
- グループ会社で野球、サッカーなど部活動を実施
- 生活習慣病予防対策としての食育研修を実施
- インフルエンザ予防接種の実施(接種費用 会社負担)



所在地/松江市玉湯町志名767-52
会社概要/業種/建設業
設立年月日/1975年11月25日
従業員数/102人(令和元年9月末現在)



食育研修

●企業経営者の思い

「経営の基本に人ありき」「個が輝いて、全体が輝く」を理想とする会社がまるなか建設です。当社は、平成23年に「健康づくり推進モデル事業所」の指定を受けて以来、上記のように様々な「社員の健康づくり」に取り組んでまいりました。その成果もあって、昨年、一昨年には、健康経営優良法人2018・2019と2年連続で認定していただきました。当社の基本理念に「社員の生活向上と安定に努力する」という一文があります。また、健康づくりは「働き方改革」を実現するために重要なテーマでもあります。これらを実現するために、今までの取り組みを継続しながら、今後も積極的に「社員の健康づくり」に取り組んでいきたいと思ひます。

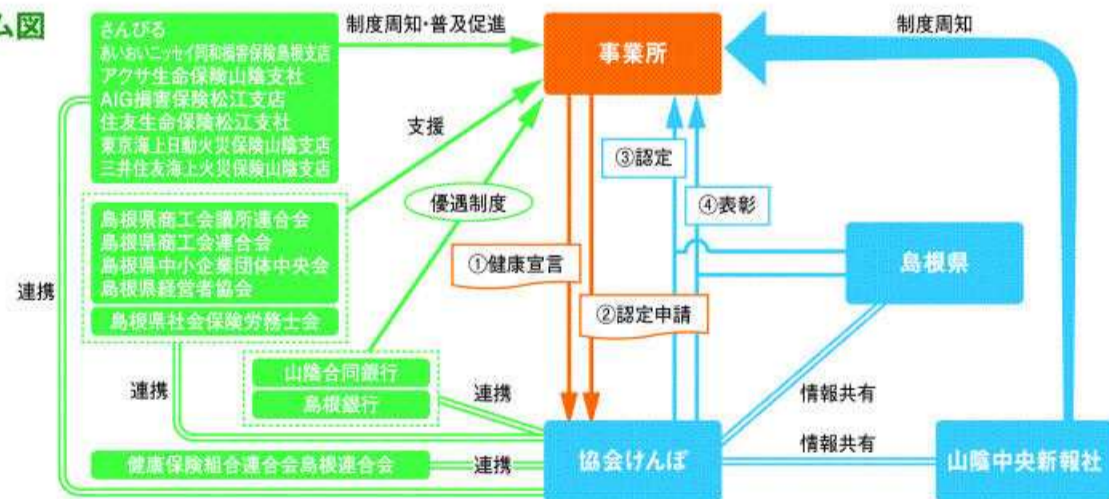
ヘルス・マネジメント認定制度

●制度概要

- 本制度は、「健康経営」の普及・促進を目的として、全国健康保険協会島根支部(以下「協会けんぽ」という)、島根県及び山陰中央新報社の3者共同事業の一環として、また県内の各種経済団体、金融機関等と連携して実施する事業です。
- 協会けんぽ加入事業所が、従業員の健康づくりへの支援等を継続的かつ積極的に取り組む旨の健康宣言を行い、認定手続きを経て認定事業所となった場合、認定証の交付及び表彰状を贈呈します。
- 各種優遇制度が活用できます。

※NPO法人健康経営研究会の登録商標

●スキーム図



私たちは、「しまね健康づくりキャンペーン」を応援するキャンペーンパートナーです。

特別協賛

公益財団法人 島根県環境保健公社	収益向上は「労務管理」から 社会保険労務士法人 村松事務所	株式会社 イーウェル	イズテック株式会社	いきいきクリニック	しあわせをつくる 幸陽建設株式会社
株式会社 真幸土木	rebirth 人と自然にやさしいライフスタイル 山興緑化有限公司	松江土建	明るく住みよい未来を開く まるなか建設(株)	創ります! 感動・笑顔・人・未来 カガツ技建工業	快適環境を創造する サンベ電気株式会社
狩野運送グループ	山陰温調工業株式会社	シューズ愛ランド 東京靴株式会社	IZUMI いづみ観光バス	株式会社 中筋組	株式会社 さんびる
長岡通商店	AcuteSysCom アキュートシスコム	山陰合同銀行	福岡商事株式会社	社会福祉法人 上口福祉会	渡部印刷株式会社

AXA
アクサ生命保険株式会社