

協会けんぽ奈良

2025年  
12月号

職場内で掲示・回覧を  
お願いします。

# 健康だより

## 「医療費のお知らせ」をお送りします！

協会けんぽでは、加入者の皆さまに健康に対する意識を高めていただき、健康保険事業の健全な運営に結び付けることを目的として、「医療費のお知らせ」をお送りしています。

送付時期

**令和8年1月中旬から下旬にかけて事業所様あてに発送**

※「医療費のお知らせ」には、個人情報が含まれていますので、**開封せず**にお勤めのご本人さまにお渡しください。

対象期間

**主に令和6年9月診療分から令和7年8月診療分まで**

**「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能です。**

1

「医療費のお知らせ」を添付すると、医療費控除の明細書の記入が省略できますが、令和7年9月～令和7年12月診療分等の「医療費のお知らせ」に記載のない期間については、医療機関等からの領収書に基づき、ご自身が作成した医療費控除の明細書を確定申告書に添付する必要があります。

2

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから、**スマホやパソコンで医療費控除の確定申告**ができます。マイナンバーカード及びマイナンバーカード読取対応のスマートフォン（又はICカードリーダーライター）があれば、**マイナポータルと連携して医療費の情報**を取得でき、「医療費控除の明細書」に自動入力することができます。

確定申告(医療費控除)については、

**国税庁ホームページ**または**管轄の税務署**にてご確認ください。

国税庁  
HP



**「医療費のお知らせ」の送付は今回を最後に終了します。**

 ご自身の医療費情報の確認については、マイナポータルをぜひご利用ください。

協会けんぽでは、「医療費のお知らせ」を毎年送付しておりますが、マイナポータル等のデジタル化の推進に伴い、**今回の送付を最後に終了いたします**。なお、今後は希望される方からの依頼により、お送りする予定です。

## 電子申請サービスが始まります!!



電子申請の利用・  
詳細については、  
電子申請特設ページ  
をご確認ください。

**各種申請手続きがオンラインでもっと手軽に**

令和8年1月からオンラインで各種給付金の申請ができる電子申請がスタートします。電子申請は郵送に係る手間が必要ないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認できること等、メリットがたくさん!!

ぜひご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。



# ジェネリック医薬品に切り替えてみませんか？



ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)と同様の有効成分・効能があると厚生労働省から認められている比較的安価なお薬です。



## ジェネリック医薬品のポイント

POINT

1

### 効き目や安全性は新薬と同等

先発医薬品と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等であると厚生労働省が承認したお薬です。国による厳しい審査を受けて承認されているので効き目も安全性も先発医薬品と同等です。

POINT

2

### おサイフにやさしい

先発医薬品の特許が切れた後に効き目や安全性が確立された同じ有効成分を使って製造されます。開発期間が非常に短く済むため開発費も下がり、先発医薬品よりも低価格で提供可能となります。

POINT

3

### 飲みやすく工夫されています

味や匂い、形、大きさを変更し、先発医薬品よりも飲みやすい工夫がされているものもあります。



ジェネリック  
医薬品を処方して  
もらうにはどうし  
たらいいの??

まずは、かかりつけの医師又は薬剤師に相談をしてみましょう。  
医療機関では医師の診察時、薬局では処方せんを渡すときに「ジェネリック医薬品に変更できますか?」と聞いてみてください。

※ジェネリック医薬品が存在しない先発医薬品もあります。また、医療機関・薬局によっては、在庫がない等の理由により変更することができない場合もあります。

奈良支部特設ホームページ「ヘルシカの森」では「ジェネリック医薬品のすすめ」を掲載していますので、ぜひチェックしてみてください。



## 令和7年度 被扶養者資格再確認における被扶養者状況リスト提出のお願い

送付時期

令和7年11月上旬から順次事業所さまへ発送済み

確認の対象  
となる方

マイナンバーによる情報照会等の結果、扶養解除となる可能性の高い方

## 被扶養者状況リスト 提出期限

令和7年

12月12日(金)



「被扶養者状況リスト」が届いた場合は、必ず提出が必要となります。  
まだ提出がお済みでない事業主さまは、至急ご提出ください。

※該当する被扶養者がいらっしゃらない場合は、「被扶養者状況リスト」はお送りしていません。



全国健康保険協会 奈良支部  
協会けんぽ

住 所 〒630-8535  
奈良市大宮町7丁目1番33号 奈良センタービル4階  
営業時間 8:30~17:15(土・日・祝日、年末年始を除く)  
電話番号 0742-30-3700(代表)



協会けんぽ奈良支部  
健康づくり推進  
イメージキャラクター  
ヘルシカくん