

2025年
4月号

職場内で提示・回覧を
お願いします。

健康だより

令和7年度 健診のご案内

協会けんぽでは、年度内おひとり様1回に限り、健診費用の補助を行っています。
従業員様とご家族様に、健診の受診をお声がけください！

生活習慣病予防健診

3月下旬に事業所様へ
生活習慣病予防健診のご案内を
お送りしています。



特定健診

4月上旬に被保険者様のご自宅へ
特定健診のご案内及び受診券を
お送りしています。



協会けんぽに加入の 35歳～74歳の被保険者様	⇐ 対象者 ⇐	協会けんぽに加入の 40歳～74歳の被扶養者様
協会けんぽの補助により 19,000円相当 ➡ 最高5,282円 (一般健診の場合)	⇐ 費用 ⇐	奈良県内の健診機関の場合 0円 または 1,859円 ※受診する健診機関により異なります。
事業者(定期)健診項目 + 胃がん、大腸がん検診	⇐ 健診内容 ⇐	問診・診察、身体計測、血圧測定 尿検査、血液検査

予約 方法

いずれの健診も、協会けんぽと契約している**健診機関へ直接お電話でご予約**ください。
健診機関の一覧は、パンフレットもしくはホームページ(※)をご確認ください。
(※)令和7年度の健診機関一覧は、4月以降順次ホームページに掲載予定です。

事業主様へ

生活習慣病予防健診対象者一覧をダウンロードできます！

協会けんぽの**情報提供サービス**をご利用いただく
ことで、生活習慣病予防健診の対象者をデータで
確認することができます。サービスの利用方法に
ついてはホームページをご確認ください。

協会けんぽ 情報提供サービス [検索](#)

《情報提供サービスのメリット》

- ・情報は常に更新されるので、年度途中に入社された方の情報も確認できます！
- ・健診機関への予約時に必要な情報が記載されていますので、健診の予約管理に最適！

健康保険事務ご担当者さまへ

健康保険委員にご登録ください ※登録無料

健康保険 委員とは

協会けんぽからのお知らせを社内でも周知していただくなど、協会けんぽと事業所
さまをつなぐ橋渡し役です。下記の特典等を活用して従業員の皆様の健康保険の
相談や健康づくりへの取り組みにお役立てください。

☑ 協会けんぽ奈良支部では、**事業所ごとに1名以上の健康保険委員の登録**をお願いしております。



登録の 特典

協会けんぽ
GUIDE BOOKの進呈



制度説明や申請
書の記入例など
実務に役立つ情
報を掲載！

定期広報誌をお届け



健康づくりに役
立つ情報などを
年4回お届け！

研修会にご招待



参加は任意ですので、
興味のあるものだけの
参加もOK！

登録方法

奈良支部ホームページから
登録用紙をダウンロードの
うえ、FAXまたは
ご郵送ください。





健康経営®まずはここから

1,339社が取り組み中
(2025年2月末時点)



「職場まるごと健康宣言」にエントリーしましょう!

職場まるごと健康宣言とは

- ✓ 協会けんぽ奈良支部と事業主さまが連携し、加入者（従業員・ご家族）の疾病予防・健康づくりを効果的・効率的に行うことを目的とした**健康経営サポート企画**です。
- ✓ 『健康経営®に取り組む事業所』としてエントリーすることで、奈良支部が健康経営®の推進をサポートします。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営®でこんないいことがあります

健康経営®で従業員の健康づくりへの投資をすることで様々な良い影響があります!

生産性向上



- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上
- 従業員の満足度向上

イメージアップ



- 企業ブランド価値向上
- 対内的・対外的イメージ向上

負担軽減



- 疾病予防による休職者への手当支払の減少
- 長期的には健康保険料負担の減少

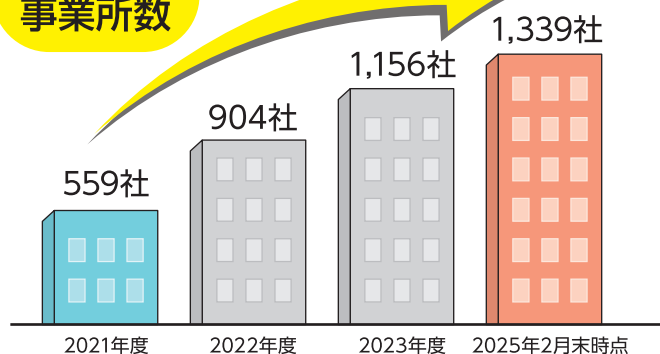
リスクマネジメント



- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

取り組む事業所が増えています

健康宣言事業所数



特典

● 個人用チャレンジキットの提供

職場としての取り組みだけでなく、従業員さま個人ごとに配付して利用できるチャレンジキットを人数分提供します。

● 健康づくり促進ポスターの提供

「食生活の改善」・「運動の推進」・「禁煙」など、全社的な健康づくりの取り組みに活用できます。

● 事業所カルテの提供

健診データに基づき作成されたカルテで自社の健康課題を把握できます。※健診データが10名以上ある場合のみ提供

● 専門の講師派遣による健康講座の実施(オンラインも可能です)

保健師・管理栄養士・健康運動指導士等の専門家を派遣し、健康づくりに関する講座を行います。

● その他各種情報提供

健康経営取り組み事例集の配付や健康経営優良法人申請に関するセミナーの開催など。

エントリー方法

奈良支部ホームページからエントリー用紙をダウンロードのうえ、FAXまたはご郵送ください。



全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

住 所 〒630-8535
奈良市大宮町7丁目1番33号 奈良センタービル4階
営業時間 8:30~17:15(土・日・祝日、年末年始を除く)
電話番号 0742-30-3700(代表)



協会けんぽ奈良支部
健康づくり推進
イメージキャラクター
ヘルシカくん