全国健康保険協会（協会けんぽ）奈良支部発行広報誌

協会けんぽ奈良 健康だより

2024年
8月号
職場内で提示・回覧を
お願いします。

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をご利用ください

協会けんぽでは、令和６年９月２日（月）から「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」を開設します。
「マイナ保険証」、「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」や「オンライン資格確認」等に関するお問い合わせは、「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をぜひご利用ください。

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」　**令和６年９月２日（月）から**

電話番号　**0570-015-369**※

開設時間　**８時30分～17時15分**（土・日・祝日を除く）

※マイナンバー制度やマイナンバーに関する一般的なお問い合わせは、
国のマイナンバー総合フリーダイヤル【0120-95-0178】にお願いします。

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」は次の22か国語でのお問い合わせに対応

英語・中国語・韓国語・スペイン語・タガログ語・ポルトガル語
ベトナム語・タイ語・インドネシア語・ネパール語・ビルマ語
フランス語・ドイツ語・イタリア語・ロシア語・マレー語・クメール語
モンゴル語・シンハラ語・ヒンディー語・ベンガル語・ウルドゥー語

40歳以上の被扶養者（ご家族）さま向け

集団健診のご案内

被扶養者さま向けの下期集団健診のご案内を、9月下旬頃に被保険者（従業員）さまのご自宅へお送りします。被扶養者さまに健診をお受けいただくよう、従業員さまを通じてお声がけをお願いします。

対象者	協会けんぽ加入の40歳～74歳の被扶養者さまのうち、今年度の健診が未受診の方
実施期間	令和６年11月中旬～令和７年１月末頃まで
場所	奈良県内の公共施設やイオンモール等の会場
費用	無料（有料で追加の検査を受けることもできます）

充実した検査をお得に受けることができます！
詳細は、従業員さまのご自宅にお送りするご案内をご確認ください。

正しく知ろう！

柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

柔道整復師（整骨院・接骨院）にかかるときには、健康保険の対象とならない場合があります。
正しいかかり方をご理解いただき、適正な受診にご協力をお願いします。

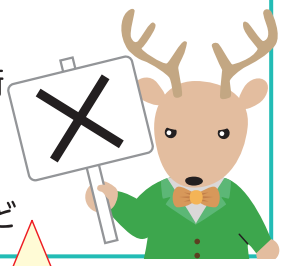
健康保険の対象となる場合

●急性などの外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲・捻挫・肉離れなど

※骨折・脱臼については医師の同意が必要です。（応急処置を除く）

健康保険の対象とならない場合

●日常生活からくる疲れ、単なる肩こり
●スポーツ等による筋肉疲労
●病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど）からくる痛みやこり
●脳疾患後遺症などの慢性病
●過去の交通事故等による後遺症
●症状の改善がみられない長期の施術
●慰安目的のあん摩・マッサージ代わりの利用
●仕事中・通勤途上におきた負傷　など



〈ご注意ください〉
上記の場合に「健康保険が使える」と説明を受け受診されても、その治療費は健康保険の対象とならず、全額または一部を自己負担していただくことがあります。

POINT 柔道整復師にかかるときの注意事項

負傷原因を正確に伝えましょう

いつ、どこで、何をしているときに負傷したのかを正確に伝えましょう。
交通事故等による第三者行為に該当する場合は協会けんぽにご連絡ください。

療養費支給申請書の内容を確認し、ご自身で署名しましょう

「療養費支給申請書」は、受療者が柔道整復師に委任し、本人に代わって治療費を協会けんぽに請求し、支払いを受けるために必要な書類です。
委任欄に署名する場合は、傷病名・日数・金額をよく確認しましょう。

領収証を必ずもらいましょう

整骨院・接骨院では領収証を無料で発行することが義務付けられています。
領収証は医療費控除を受ける際に必要となる場合がありますので、大切に保管しましょう。

治療が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう

長期間治療を受けても快方に向かわない場合は内科的要因も考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。

「協会けんぽ」より文書で、治療内容についてお尋ねすることがあります。

適正な支払いのために、照会が必要と判断した場合には、協会けんぽより文書にて照会させていただくことがあります。受診の記録（負傷部位・治療日・治療内容など）・領収証の保管をしていただき、照会がありましたら、ご自身でご回答のうえ返送をお願いします。

全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

住　所　〒630-8535
奈良市大宮町7丁目1番33号 奈良センタービル4階
営業時間　8:30～17:15（土・日・祝日、年末年始を除く）
電話番号　0742-30-3700（代表）

健康づくりは幸せづくり
協会けんぽ 奈良

協会けんぽ奈良支部
健康づくり推進
イメージキャラクター
ヘルシカくん