

第三期データヘルス計画について ～健康づくりサイクルの定着～

令和6年度具体的施策

目次

(1) **健診受診**



(2) **特定保健指導の利用**
医療機関への受診



(3) **日々の健康づくり**

身体活動・運動	栄養・食生活
禁煙	こころの健康づくり・休養



(1)健診受診

生活習慣病予防健診 (35歳以上被保険者対象)

【現状・実績】 ※数値は40歳以上

令和4年度 受診率 68.0% 受診者数 81,677人

令和5年度 目標 67.5% 受診者数 81,053人
対象者数 120,079人 受診者数 64,163人
事業所数 14,074事業所 (12月末時点)

“生活習慣病予防健診”とは…

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者（ご本人）に受けていただく健診。

【検査項目】

- ・ 血圧測定
- ・ 血液検査
- ・ 尿検査
- ・ 胃部レントゲン検査
- ・ 便潜血反応検査
- ・ 心電図検査
- ・ 胸部レントゲン検査

健康づくり推進の要は「健診受診」です



【県内健診実施機関数】 31機関

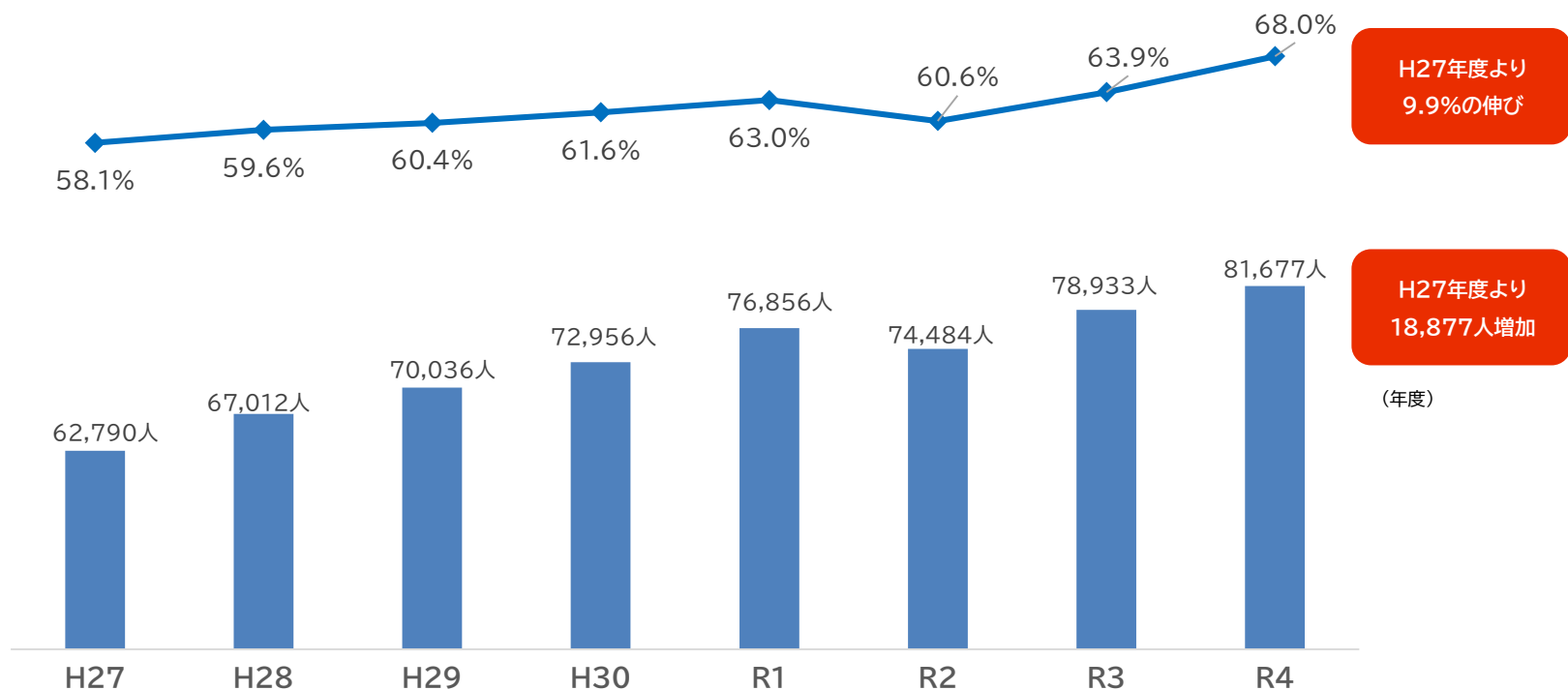
地域別契約健診機関数の変遷

年度	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
機関数合計	27	27	28	28	28	29	28	29	31
福井	13	13	14	14	14	15	14	15	17
坂井	2	2	2	2	2	2	2	2	2
奥越	1	1	1	1	1	1	1	1	1
丹南	6	6	6	6	7	7	7	7	7
嶺南	5	5	5	5	4	4	4	4	4

健診実施状況の年次推移

※数値は40歳以上

生活習慣病予防健診受診率及び受診者数(被保険者)



【令和5年度の取組内容】

○更なる保健事業の充実に向けた取り組み①

生活習慣病予防健診の費用補助額の拡大

自己負担額：最高 **5,282**円

(前年度：最高7,169円)

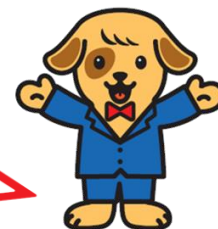
- ・ 健診費用の協会補助額を増額（11,696円→13,583円）し、生活習慣病予防健診の受診を促進
- ・ 全事業所を対象とした納入告知書に案内チラシを同封
- ・ 商工会議所等関係団体へ訪問または郵送にて、事業についての周知協力を依頼
- ・ 第1地方紙の福井新聞に広報記事「けんぽのいっぽ」を掲載

○生活習慣病予防健診実施機関の拡大 ※2P【県内健診実施機関数】参照

- ・ 令和4年度に医療機関向けの案内送付や個別訪問による勧奨を実施
- ・ 令和5年度から受け入れ実施開始 **3** 機関増
- ・ 健診実施機関の実施可能件数が81,314人から**83,285**人に増加

あなたとあしたへつづく、健康を。

けんぽのいっぽ!



更なる保健事業推進キャラクター
いっぽくん

“更なる保健事業”とは…

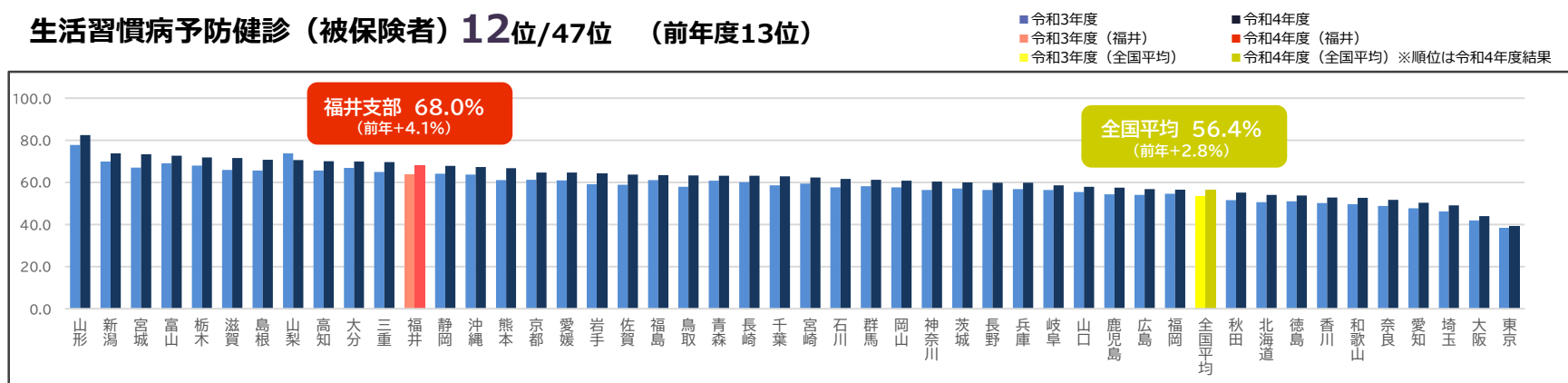
自らが積極的に健康づくりに取り組む加入者・事業主を増やすことを目的に、健康づくりに取り組むきっかけとなる保健事業の充実を図る事業。
多くの方にご利用いただくため、キャラクターを用いて、広く広報・周知を行っています。

生活習慣病予防健診 (35歳以上被保険者対象)

【課題】

- ・ 福井支部の受診率は全国と比較しても高い。
規模別でみると小規模事業所の受診率が比較的低い
ため、小規模事業所の受診率を上げることで、更なる受診率の向上が期待できる。

生活習慣病予防健診 (被保険者) 12位/47位 (前年度13位)



被保険者数事業所規模別の受診率

被保険者数規模別	事業所数	事業所割合	被保険者数合計	1事業所当たり 平均被保険者数	被保険者数 割合	平均健診受診率 (40歳以上)
1000~	4	0.03%	5,625	1,406.3	3.2%	86.9%
500~	11	0.08%	7,376	670.5	4.3%	86.3%
300~	29	0.21%	10,814	372.9	6.2%	83.4%
100~	208	1.50%	34,571	166.2	20.0%	80.6%
50~	346	2.50%	23,609	68.2	13.6%	79.1%
30~	476	3.44%	17,955	37.7	10.4%	78.8%
10~	2,354	17.00%	38,768	16.5	22.4%	68.7%
6~9	1,890	13.65%	13,685	7.2	7.9%	56.7%
1~5	8,527	61.59%	20,680	2.4	11.9%	34.7%
合計	13,845		173,083			

健診受診率0%事業所：【6~9人】514事業所 2,414人 【1~5人】4,998事業所 8,728人

【令和6年度の取組内容】

○更なる保健事業の充実に向けた取り組み②

付加健診対象者の拡大

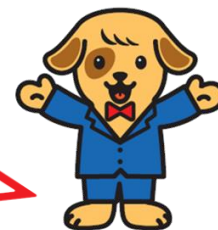
対象年齢：

40、45、50、55、60、65、70歳

(前年度まで：40、50歳のみ)

あなたとあしたへつづく、健康を。

けんぽのいっぽ!



更なる保健事業推進キャラクター
いっぽくん

“付加健診”とは…

生活習慣病予防健診の一般健診に追加して受診できる健診。

- 【検査項目】
- ・尿沈渣顕微鏡検査
 - ・血液学的検査
 - ・生化学検査
 - ・眼底検査
 - ・肺機能検査
 - ・腹部超音波検査

- ・付加健診においても健診費用の協会補助額を増額し、自己負担額は最高2,689円（令和4年度4,802円）
- ・令和6年度の生活習慣病予防健診案内にチラシを同封（3月18日発送予定）

○生活習慣病予防健診の勧奨強化

- ・事業所規模等、ターゲットを絞った案内勧奨を実施
- ・未受診事業所に対する、複数回の勧奨実施
- ・協会けんぽの様々な広報媒体を活用した広報の実施

特定健康診査（40歳以上被扶養者対象）

【現状・実績】

令和4年度 受診率 25.6% 受診者数 6,350人

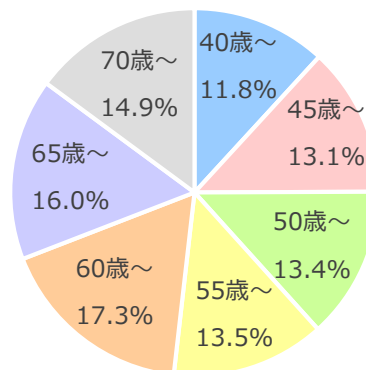
令和5年度 目標 29.8% 受診者数 8,029人
 対象者数 26,946人 受診者数 5,622人
 (1月末時点)

特定健康診査受診券（セット券）	
2022年4月1日 交付	
受診券整理番号	番号
被扶養者の氏名及び番号	番号
被扶養者番号	
フリガナ	
受診者の氏名	
性	
生年月日	
有効期限	
診察内容	・特定健康診査 ・その他（当日保健指導）
医療保険者の負担	
特定健診（基本部分）	負担額 支払
特定健診（評価部分）	負担額 支払
その他（保健指導・助産付）	
その他（保健指導・助産付）	負担額 支払

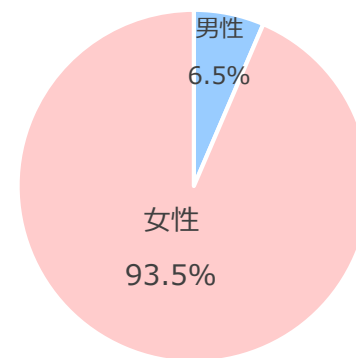


4月中旬に、対象者あてに「特定健康診査受診券」とご案内をお送りしています。

R5年度 対象者年齢別割合



R5年度 対象者男女別割合



特定健診対象者の特徴

- ・年代別（5歳刻み）で比較すると、大差は見られないが、60歳～74歳が約5割を占める。
- ・女性が9割以上を占める。

【健診受診方法】

- 医療機関での受診 : 県内健診機関数 約300機関
- 各市町主催の集団健診 : 県下全市町でがん検診と合わせて受診可能
- 協会けんぽ主催の集団健診 : 県内主要市町の会場で特定健診自己負担無料で実施

特定健康診査（40歳以上被扶養者対象）

【令和5年度の取組内容】

○協会けんぽ主催集団健診の拡大

特徴 特定健診費用**無料**（協会補助額7,150円）

- ・ **夏の健診**（8月開催：県内5会場 申込み1,638人、受診者1,394人）
特定健診+無料オプション検査（HbA1c検査・骨密度測定・ベジチェック）
+当日特定保健指導（該当者のみ）

初開催

- ・ **秋の健診**（10月開催：県内5会場 申込み969人、受診者876人）
特定健診+無料オプション検査（HbA1c検査・骨密度測定・ベジチェック）
+当日特定保健指導（該当者のみ）

- ・ **冬の健診**（3月開催：県内7会場（9日程） 申込み962人）
特定健診+無料オプション検査（HbA1c検査・痛風検査・膀胱機能検査・腎機能検査）

夏・冬の健診に秋の開催を**追加拡大**し、17会場19日程で開催

（令和4年度は夏・冬の時期において12会場14日程で開催）

特定健康診査の拡大実施のため、**無料健診**のご案内

夏の健診5大特典

- 1 特定健診が**無料**
- 2 HbA1cが**無料**
- 3 骨密度測定が**無料**
- 4 ベジチェックが**無料**
- 5 特定保健指導が**無料**

ご希望の方には、**有料の血液オプションもご用意!**

申込期間 **令和5年6月2日(金)** 当日消印有効

詳細は、めくって確認!

全国健康保険協会 福井支部 ☎0776-27-8304

特定健康診査の拡大実施のため、**無料健診**のご案内

秋の健診5大特典

- 1 特定健診が**無料**
- 2 HbA1cが**無料**
- 3 骨密度測定が**無料**
- 4 ベジチェックが**無料**
- 5 特定保健指導が**無料**

ご希望の方には、**有料の血液オプションもご用意!**

申込期間 **令和5年9月5日(火)** 当日消印有効

詳細は、めくって確認!

全国健康保険協会 福井支部 ☎0776-27-8304

特定健康診査の拡大実施のため、**無料健診**のご案内

冬の健診限定特典!

- 1 特定健診が**無料** **7,150円**の負担を協会けんぽが**全額補助**
- 2 4つの検査も**無料**で実施! **痛風検査 膀胱機能検査 腎機能検査 HbA1c**

一部の会場では、**有料のオプション検査もご用意!**

申込期間 **令和5年1月19日(金)** 当日消印有効

詳細は、めくって確認!

全国健康保険協会 福井支部 ☎0776-27-8304

特定健康診査（40歳以上被扶養者対象）

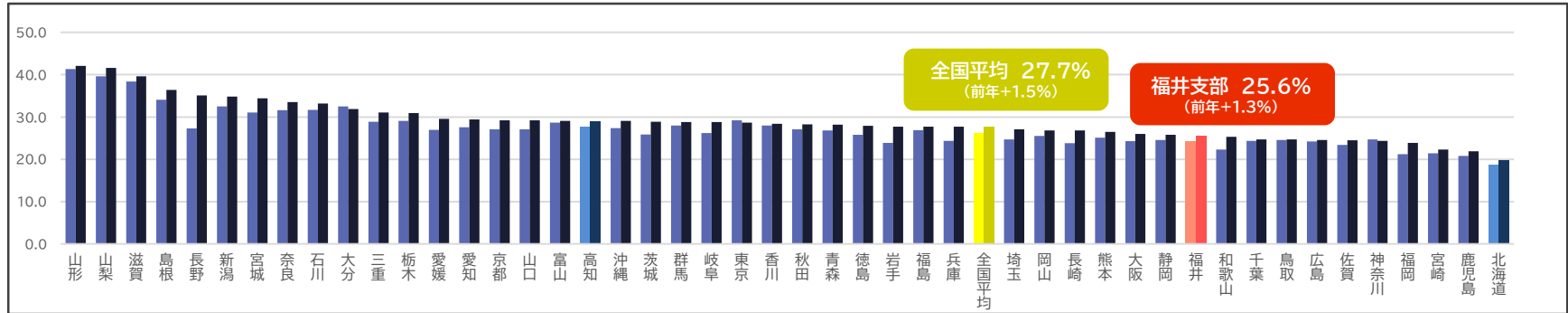
【課題】

○健診受診率は上昇しているものの、伸びが低い

特定健診(被扶養者)

37位/47位（前年度同位）

■ 令和3年度
■ 令和3年度（福井）
■ 令和3年度（全国平均）
■ 令和4年度
■ 令和4年度（福井）
■ 令和4年度（全国平均） ※順位は令和4年度結果



【令和6年度の取組内容】

○協会けんぽ主催集団健診の拡大実施（日程・会場数の拡大及び会場・立地の検討）

○無料オプション健診の拡充（検討検査内容：歯科検診・骨粗しょう症検診・眼底検査）
⇒各関係機関と調整を予定

○未受診者への計画的な勧奨の実施（ハガキ等を用いた定期的な勧奨）

○効果的な勧奨を目的とした受診機会のニーズの把握（ウェブを活用したアンケート）

■生活習慣病予防健診について

- ・費用補助額増額及び付加健診拡大を受け、受診率向上のための施策について
※特に被保険者数9人未満の小規模事業所へ訴求する方法

■特定健康診査について

- ・ターゲットの属性を踏まえた、協会けんぽ主催集団健診における集客性を見込めるオプション検査、実施会場について

(2)特定保健指導の利用 医療機関への受診

特定保健指導の利用

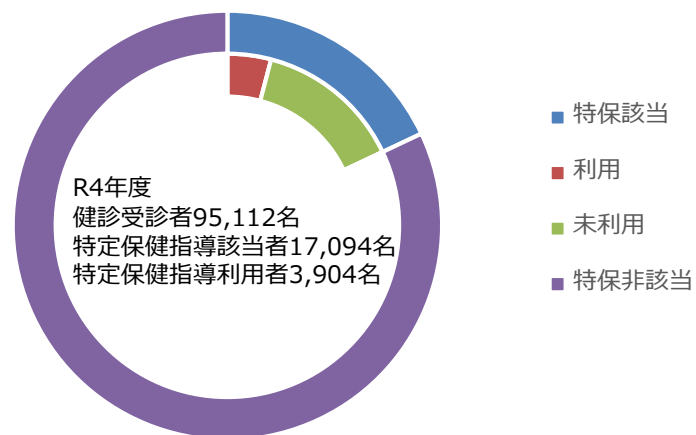
【現状・実績】

※被保険者分

令和4年度特定保健指導実施率 22.8%

令和5年度の目標 38.1%

令和5年度10月までの実施率 12.1%



【令和5年度の取組内容】

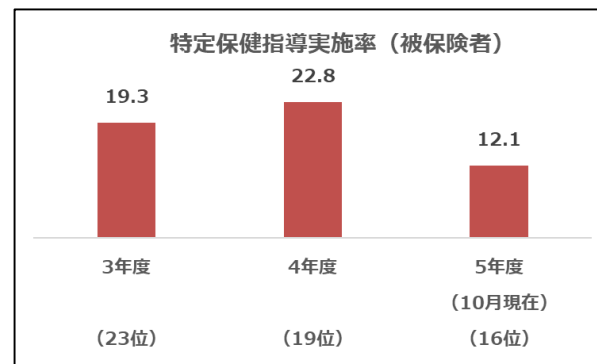
- ・ 特定保健指導の案内体制の強化
(全案内先への電話勧奨、大規模事業所への訪問勧奨)

【課題】

- ・ 特定保健指導実施率について

【令和6年度の取組内容】

- ・ 健診と特定保健指導の一体化の推進
- ・ 特定保健指導の認知度向上のための広報
- ・ 血圧リスクに着目した保健指導の実施



特定保健指導の利用

令和4年度 福井支部加入事業所（16,755事業所）の内訳

	事業所数 (A)	健診結果のある 事業所数 (B) (B/A%)	特定保健指導対象者 のいる事業所数 (C) (C/B%)	特定保健指導を 実施した事業所数 (D) (D/C%)
被保険者 50名以上	598	589 (98%)	579 (98%)	354 (61%)
被保険者 50名未満	16,157	7,412 (46%)	4,674 (63%)	1,505 (32%)
合計	16,755	8,001	5,253	1,859

保健事業システムより出力（R6.2）

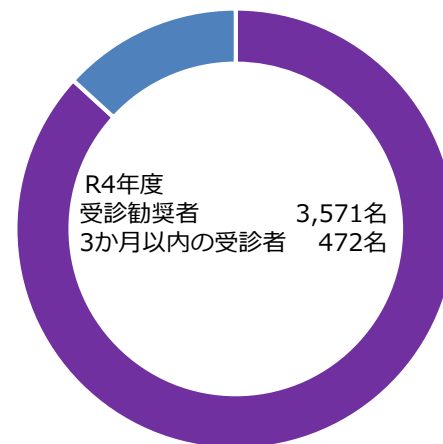
未治療者への受診勧奨

【現状・実績】

令和4年度医療機関受診率 13.2%

令和5年度の目標 13.1%以上

令和5年度10月までの医療機関受診率 11.4%



【令和5年度の実施内容】

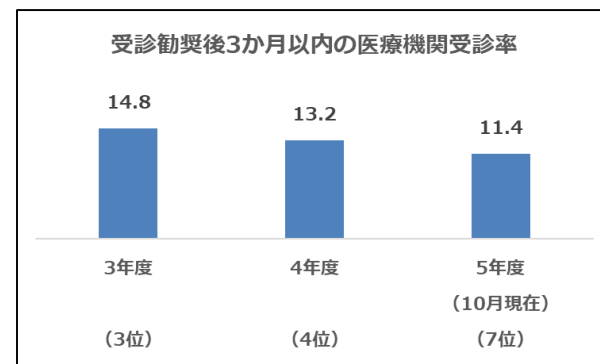
- ・ 福井県医師会との連携（「かかりつけ医宛紹介用はがき」による受診勧奨）
- ・ 勤務先事業所との連携（勤務先事業所経由での受診勧奨通知、事業所へのポスター配布）

【課題】

- ・ 健診受診後からの医療機関受診率の向上（早期受診による重症化予防）

【令和6年度の実施内容】

- ・ 勧奨文書のデザイン見直し
- ・ 健診機関からの受診勧奨について協力を依頼



糖尿病性腎症重症化予防

【現状・実績】

糖尿病性腎症等の重症化を予防し、加入者のQOLの維持・向上及び保険者の医療費適正化を図ることを目的に実施している。福井県医師会・福井県糖尿病対策推進会議・福井県の三者で策定された「福井県糖尿病性腎症重症化予防プログラム（以下、福井県版プログラム）」に準じて実施している。

令和4年度

受診勧奨558名のうち、54名医療機関からの返信
保健指導利用勧奨201名のうち、7名利用

令和5年度

受診勧奨408名のうち、37名医療機関からの返信
保健指導利用勧奨132名のうち、4名利用

【令和5年度の実施内容】

- ・福井県版プログラムに則って実施

【課題】

- ・医療機関受診率の向上

【令和6年度の実施内容】

- ・継続して福井県版プログラムに則って実施
- ・令和4、5年度事業の評価

福井県版プログラムの基準

受診勧奨の基準

次のいずれかに該当し、前年度から抽出時点までの間に、糖尿病や腎臓病等による医療機関受療歴がない方

基準A（糖尿病）

- ①健診結果より糖尿病が疑われる方（ア～ウのいずれかに該当）
 - ア 空腹時血糖 126mg/dl以上
 - イ 随時血糖 200mg/dl以上
 - ウ HbA1c (NGSP) 6.5%以上
- ②健診未受診者のうち、過去に糖尿病等の治療歴がある方

基準B（慢性腎臓病）

- ③健診結果より慢性腎臓病が疑われる方（エ～カのいずれかに該当）
 - エ 尿蛋白 2+以上
 - オ eGFR 45ml/分/1.73m²未満
 - カ eGFR 60ml/分/1.73m²未満で、eGFR低下速度が年間5ml/分/1.73m²以上

保健指導利用勧奨の基準

糖尿病や慢性腎臓病により医療機関受診中の方

(3)日々の健康づくり

日々の健康づくり

身体活動・運動

栄養・食生活

「こころ」
の健康づくり・休養

運動・食事・睡眠見直すんやざ



医療費がかからず助かるんやざ!

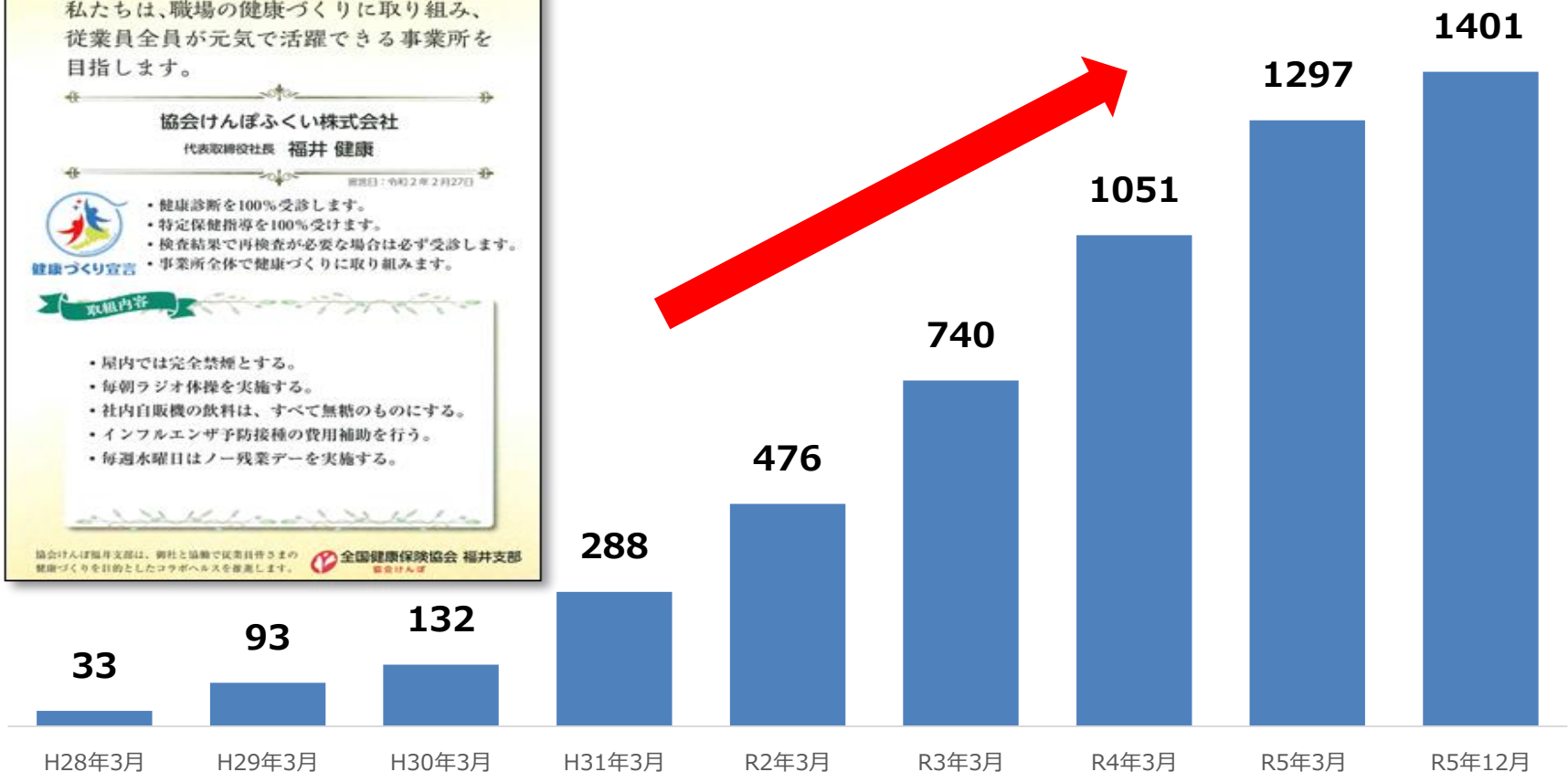
セルフケアで病気の予防・早期発見

【健康づくり宣言の状況】

・平成27年度からスタートした健康づくり宣言事業は、国や県が推進する認定事業の普及に伴い年々上昇している。



健康づくり宣言事業所数 1,401社



【福井支部の取り組み】

・ 業界団体等への広報協力の依頼

- 運輸業団体（福井県トラック協会、福井県バス協会、福井県タクシー協会）
- 建設業団体（福井県電気工事工業組合）

・ 新聞広報の実施

- 福井新聞

協会けんぽ福井支部からのお知らせ

「健康づくり宣言」のご案内

事業所が従業員の健康づくりに積極的に取り組むことで、従業員の健康増進、事業所の生産性向上につなげる「健康経営」。その「健康経営」をサポートする事業として、協会けんぽ福井支部では「健康づくり宣言」事業を実施しています。

2015年度末時点では「健康づくり宣言」の参加事業所数は33でしたが、2023年7月末現在、その数は1,334に達しました。健康ポスターや講習会の実施など、無料でご利用いただける健康づくりツールで協会けんぽ福井支部がサポートします。ぜひ「健康づくり宣言」にご参加ください！

※「健康経営」は「FPD（法人健康経営研究会）」の登録制度です。

「健康づくり宣言」の参加事業所数
 運輸業・運送業の事業所様からは129社ご参加頂いております

「健康づくり宣言」のステップ

1. 「健康づくり宣言」エントリーシートの提出
 エントリーシートに現在実施している（実施したい）取り組みを記入し、協会けんぽ福井支部へFAX。
2. 事業所内外に発信
 福井支部からお送りする「健康づくり宣言書」を事業所内に掲示し、健康づくりに取り組むことを発信。
3. 健康づくりの実践
 福井支部の健康づくりツールなどを活用し、「健康づくり宣言」の取り組みを実施。

エントリーシートはこちらから

 協会けんぽ福井支部HP

「健康づくり宣言」に盛り込んでいただく内容

分類	取り組み内容
共通項目	健康診断受診100% 特定保健指導利用100% 再検査・要治療者への受診勧奨
右記の項目から1つ以上選択	100%を目指しましょう！ 食生活・運動・たばこ・お酒・メンタルヘルスの中から具体的な健康づくりの取り組み内容を記入

「健康経営」をさらにステップアップ！ 「健康経営優良法人2024」のご案内

「健康経営優良法人」認定制度は、健康経営に取り組む優良な企業を認定する制度です。経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議が認定しています。

「健康経営優良法人2024」認定の申請受付は、2023年8月21日より開始されています。認定基準や申請方法などは、ホームページにてご確認ください。

アクション！健康経営

お問い合わせ先！ TEL: 0776-27-8301（企画総務グループ）

「健康経営優良法人」認定制度の全数の申請法人数

メルマガ登録が健康づくり始めの1ステップ！
 毎月10日に配信！ 登録はこちら！

 @kyoukaikenpo.or.jp 登録できたら3段階でもお知らせします。

ふくい健康経営キャンペーン2023 「健康経営」はFPD（法人健康経営研究会）の登録制度です。

毎週金曜日に発信！

健康づくりは幸せづくり

協会けんぽ福井支部 福井支部長

今が「健康経営」の始め時！

9/8(金) 第2回 選ばれる企業になる！ 「健康づくり宣言」

9/15(金) 健康の強が大事！ 第3回 「特定保健指導」

9/22(金) 家族の健康チェックも重要！ 第4回 「特定健診」

9/1(金) 人手不足の解決策！ 第1回 「インセンティブ制度の活用」

就活トレンドは健康経営!? /

「健康経営に関心がある」と答えた2023年卒業生の割合

71%

※引用資料 2022年3月/2023年卒業生の就職活動動向調査

人材確保が難しい今、学生に選ばれる企業になるには、健康経営に取り組むことも一策です。

じゃあどうする？

「健康づくり宣言」にエントリーし、①～④に取り組みましょう！

1. 健康診断受診100%
2. 特定保健指導利用100%
3. 再検査・要治療者への受診勧奨
4. 事業所内での健康づくり推進

従業員の健康や働き方に配慮して健康経営に取り組むと、従業員の健康向上や離職率の抑制につながるのはもちろん、健康経営に関心を寄せる若い人材に企業PRすることで、人材確保も期待できます。

協会けんぽ福井支部が進める「健康づくり宣言」にエントリーすると、健康づくりに関するポスターの活用や、専門家による出張講習会の受講など、健康経営を無理なくスタートできます。

県内企業も続々参加！

詳しくは協会けんぽ福井支部のWEBサイトをチェック！

①～④に取り組むことで

- ✓ 従業員は健康に！
- ✓ 人材確保&離職率DOWN!

健康づくりの推進

○ 健康づくりを推進するためのサポートツール（令和6年度）

・ 事業所での講習会開催

内容	従業員の健康保持・増進のため、運動習慣や食事の知識などの講習会を講師派遣またはオンラインにより実施する。
上限	70社
実施状況	令和5年度は65社から申込があり実施中



・ 健康づくりの好事例集の作成

内容	事業所での健康づくりの取り組みを拡げるために、好事例集を作成し幅広く展開する。
提供方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 冊子配布 ・ ランディングページでの公開



令和6年度新規

・ 健康づくりポスター

内容	事業所の課題に応じたポスターを事業所内に掲示し、健康づくりの取り組みを推進かつ健康意識の向上を目的とする。
実施状況	令和5年度は47社から申込があり874枚を配付



・ 健康測定機器の貸出し

内容	健康意識を向上してもらうために、健康宣言事業所へ健康測定機器※を貸出す。
上限	30社



※血管測定機器、骨密度測定機器、体組成計測機器など予定

令和6年度新規

- ・スマホ健康アプリによる事業所対抗ウォーキングイベントの実施

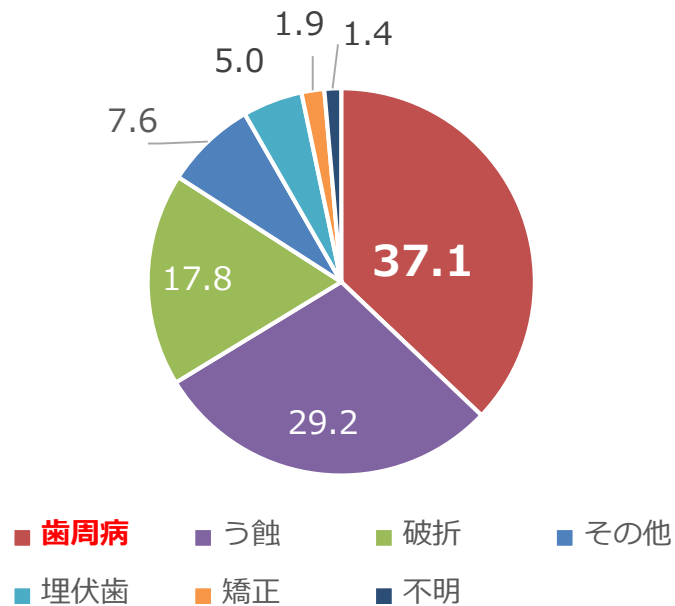
内容	「運動習慣の定着」と従業員同士の「コミュニケーション醸成」につながるツールとして、事業所の被保険者を対象に実施する。
実施状況	令和5年度は、 63事業所（419チーム） 1,193名が参加。



【課題】

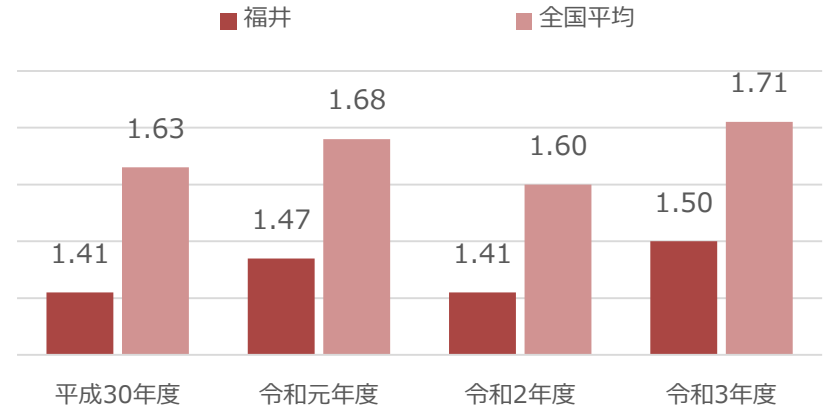
- ・健康づくりに効果的かつ魅力的なサポートツールの提供

歯を失う原因の1位は歯周病



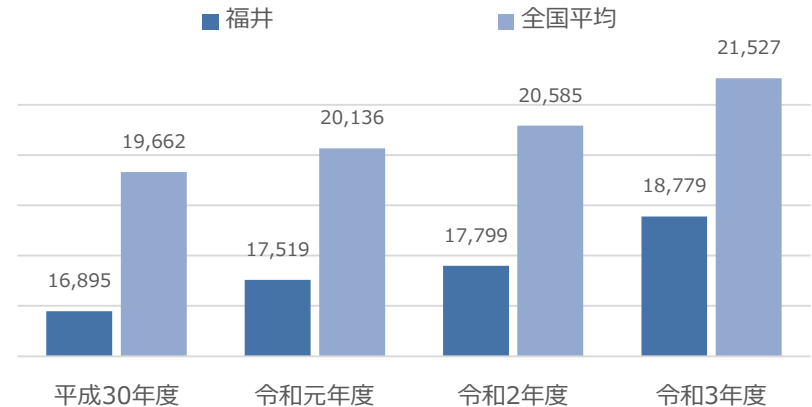
歯を失う理由 公財) 8020推進財団 第2回永久歯の抜歯原因調査(2018年) より

一人当たりの歯科受診率 (一人当たり歯科レセプト件数)



協会けんぽ加入者基本情報及び医療費基本情報 より

一人当たりの歯科医療費



協会けんぽの都道府県支部別医療費の状況 (運営委員会公表資料) より

【福井支部の取り組み】

①事業所歯科健診

内容	福井県歯科医師会と連携し、歯科医師が事業所を訪問し 健診を実施 。口腔衛生指導により、治療と今後の予防につなげることが目的。			
取組内容	健診の結果、歯周病の治療や虫歯の治療が必要な方のうち、健診後2か月以内に歯科の受診が確認できない方に文書による受診勧奨を実施。			
	受診者（人）	有所見者（人）	健診後受診者（人）	受診率（％）
令和3年度	91 (4社)	36	14	38.9
令和4年度	155 (9社)	27	14	24.6
令和5年度	174 (12社)	62	— <small>※年度途中のため未集計</small>	— <small>※年度途中のため未集計</small>

②歯科講習会（歯周病リスク検査付）

内容	福井県歯科医師会と連携し、歯科医師が事業所を訪問し 講習会を実施 。歯周病と糖尿病が互いに悪影響を及ぼすことを加入者に認識してもらい、定期的な歯科受診を促すことが目的。			
取組内容	歯周病リスク検査で歯周病のリスクがあると判定された方のうち、講習会後2か月以内に歯科の受診が確認できない方に文書による受診勧奨を実施。			
	受講者（人）	有所見者（人）	講習会後受診者（人）	受診率（％）
令和3年度	220 (11社)	127	60	47.2
令和4年度	164 (7社)	91	61	67.0
令和5年度	214 (7社)	173	— <small>※年度途中のため未集計</small>	— <small>※年度途中のため未集計</small>

いただきたいご意見

- 特定保健指導について
 - ・ 健診を受けた方が、特定保健指導を意識してもらえる広報について
- 未治療者への受診勧奨について
 - ・ 自覚症状※がない人への効果的な受診勧奨メッセージについて
(※糖尿病が疑われる人、血圧・血糖・脂質で基準値を超えている人)
- 健康づくりの推進について
 - ・ 健康づくりを推進するために、魅力を感じていただけるサポートツールについて