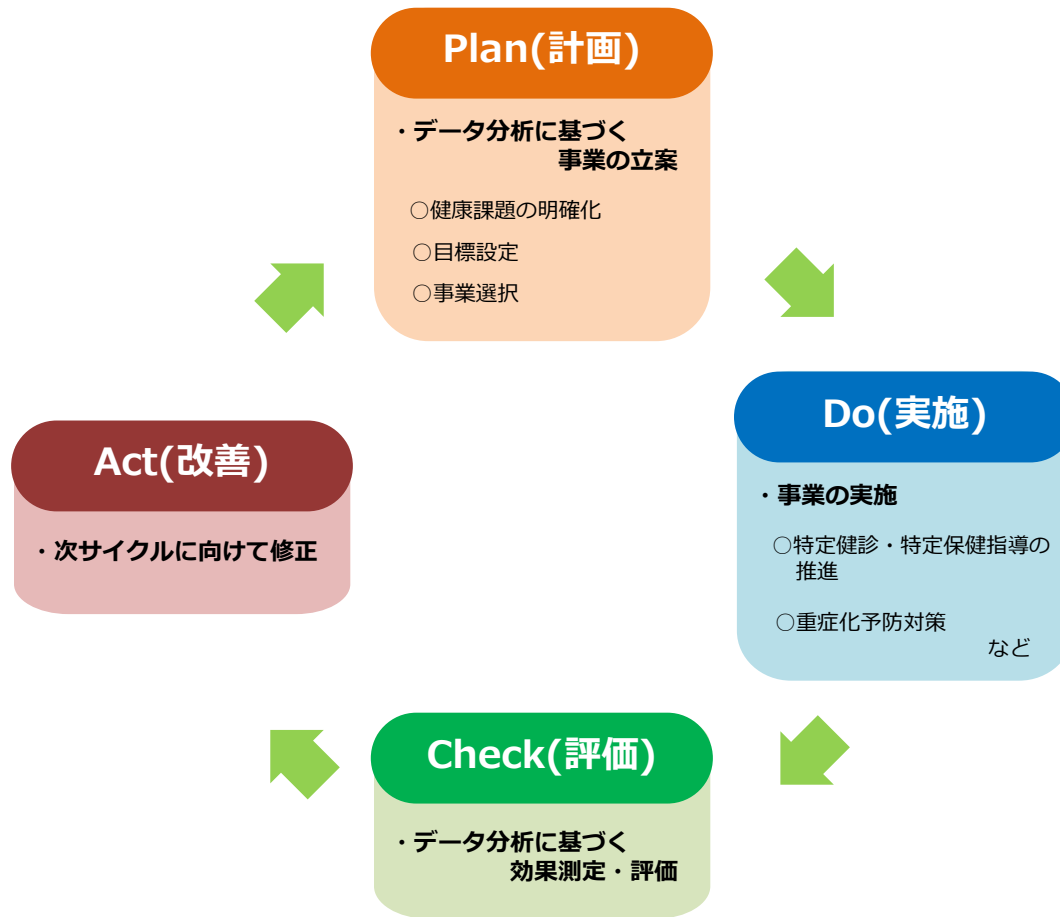


資料1

# 第三期データヘルス計画について ～健康づくりサイクルの定着～

# データヘルス計画とは

医療保険者による、レセプトや健診データから得られる情報、各種保健医療関連統計資料の分析に基づく、効率的・効果的な保健事業をPDCAサイクルで実施するための計画



# 福井支部の第1期データヘルス計画(平成27年度から平成29年度の3年間)

## 1. 福井支部の特徴と健康課題

( )内の順位は協会けんぽ47支部中のもの

注) 医療費が高い  
リスクが高い **1位** ← → **47位** 医療費が低い  
リスクが低い

平成24年度医療費分析データより

- **入院**医療費が高い(**9位**)
- **糖尿病**にかかる医療費が高い(**10位**)
- **歯科**医療費は全国で最も低い(**47位**)

## 2. 取組目標と結果

### 「糖尿病予防」と「歯科衛生向上」に取り組む

【3年後に達成する目標】

- 取組実施(健康づくり宣言)事業所の代謝リスクの保有者の割合が、  
平成26年度(13.64%)に比べ10%分下回る



	目標	実績
平成30年度	12.28%	14.23%

# 福井支部の第2期データヘルス計画(平成30年度から令和5年度の6年間)

## 1. 福井支部の特徴と健康課題

平成27年度の医療費に基づく  
( )内の順位は協会けんぽ47支部中のもの

注) 医療費が高い  
リスクが高い **1位** ← → **47位** 医療費が低い  
リスクが低い

### ○ 医療費（1人あたり）

- 入院医療費(12位) ⇔ **糖尿病入院医療費(8位)** ● 入院外医療費(40位) ⇔ **糖尿病入院外医療費(15位)**
- **歯科医療費(46位)** ● **糖尿病1件あたり医療費(調剤含む)(3位)**

### ○ 健診結果

- 腹囲 男性：全国平均を上回り、増加傾向 女性：全国平均を下回る
- **空腹時血糖 男女とも全国平均を上回る** リスク保有者(≥110mg/dℓ)は多く、受診勧奨者(≥126mg/dℓ)は少ない

### ○ 質問票

- 既往歴(腎不全・人工透析)の者の割合が男女とも全国平均より多い

## 2. 取組目標と結果

### 「糖尿病」と「糖尿病に悪影響を及ぼす歯周病」の対策に取り組む (第1期から継続)

【6年後に達成する目標】

- 35歳以上の代謝リスク保有者の割合13.6%を12.4%にする



	目標	R4年度実績
代謝リスク保有者	12.40%	15.50%

【10年以上経過後に達成するゴール】

- 人工透析患者の対加入者数割合が全国平均より下回る



	福井支部	全国
令和4年度	0.128%	0.126%

人工透析の対加入者数割合について、全国平均との乖離は縮まってきたものの全国平均を上回っている

# 福井支部の第3期データヘルス計画(令和6年度から令和11年度の6年間)

## 1. 福井県の特徴

- 共働き世帯割合が全国1位
- 1世帯あたり惣菜消費額が全国1位
- 年間降水日数が全国1位
- 1世帯あたり自家用車保有率全国1位
- 1日1時間以上の歩行を実施していない者の割合が高い(男性62.5% 全国58.7%、女性69.8% 全国61.7%)

## 2. 福井支部の特徴と健康課題

( )内の順位は協会けんぽ47支部中のもの

注) 医療費が高い  
リスクが高い **1位** ← → **47位** 医療費が低い  
リスクが低い

### ○ 医療費（1人あたり）（令和3年度の医療費に基づく）

#### ● 入院外医療費(調剤含む)(40位)

疾病別割合：1位**高血圧性疾患**<8.49%>2位**糖尿病**<6.26%>3位皮膚炎湿疹<3.44%> 4位**腎不全**<3.12%>

#### ● 入院医療費(12位)

疾病別割合：1位悪性新生物<7.19%>2位その他の心疾患<5.12%> 3位その他の消化器系疾患<4.30%>

#### ● 主な生活習慣病の入院受診率 ※加入者千人あたりの受診件数

**脳血管疾患**3.83、**虚血性心疾患**2.22、**腎不全**1.42 **糖尿病**1.92、**高血圧性疾患**0.71

### ○ 健診結果（令和4年度の健診結果に基づく）

#### ● **血圧リスク**保有割合 **男性54.7%**(35位) 女性37.0%(28位)

全国平均並みであるものの平成26年度と比較し、**男性+5.0%****女性+4.9%** ⇒ **他のリスクと比べ大幅な増加**

### ○ 質問票（令和4年度の健診結果に基づく）

#### ● 運動習慣要改善者の割合が高い<下記3問中2問以上に「いいえ」と回答> 男性71.0%(5位) 女性80.0%(4位)

- ・ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している
- ・ 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している
- ・ ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

# 福井支部の第3期データヘルス計画(令和6年度から令和11年度の6年間)

## 3. 取組目標

### リスク保有割合の上昇が大きい「**血圧**」と 「**糖尿病の重症化予防※**」の対策に取り組む

(※人工透析の約4割は糖尿病が原因 糖尿病に対する取組は第1期、第2期から継続)

**【6年後に達成する目標】** (健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標)

**収縮期血圧が130mmHg以上の加入者数の割合を**

**令和4年度よりも減少させる(40歳以上59歳以下)**

令和4年度：31.7%

**【10年以上経過後に達成するゴール】** (対策を進めるべき重大な疾患)

・ **脳血管疾患の入院受診率を令和4年度よりも減少させる**

令和4年度：3.83人/千人

・ **人工透析患者数の対加入者数割合を全国平均よりも減少させる**

令和4年度：全国平均0.126% 福井支部0.128%



# 福井支部の第3期データヘルス計画(令和6年度から令和11年度の6年間)

## 4. 健康づくりサイクルとデータヘルス計画での取組

