

健康経営推進で健康長寿日本一へ

しまね健康づくりキャンペーン

県内企業の取り組み紹介③

株式会社 岩崎建設

●従業員の健康に対する取り組み

- ・本社・湖陵支店・出雲営業所ともに分煙を行っている
- ・健康対策として4半期ごとに会議を開催(安全衛生委員会)
- ・佐田町産業保健会主催のセミナー・健康経営セミナーに参加
- ・検診は各事業所等に案内するとともに4半期ごとに安全衛生委員会で周知している
- ・再検査の場合は医師会に検診結果を提出し、医師からのコメントを付したものを配布、二次検査の結果も提出している
- ・職場環境委員会は社内にて委託済み
- ・総務部を中心に健康づくりを推進している
- ・忘年会または新年会・親睦会を毎年実施し、社内でのコミュニケーション向上に努めている
- ・月に1回、朝会や部会ごとのスタッフ会を実施し、毎週金曜日に工程会議を実施している
- ・午前と午後各15分の休憩時間を設けている
- ・佐田産業保健会での喫煙のマイナス影響の資料を回覧
- ・メンタルヘルスの相談窓口を安全衛生委員会や全体朝礼(毎月第一月曜日)にて周知している
- ・保健所の保健師による出前講座を受講し、メンタルヘルス対策をしている



所在地／出雲市佐田町八幡原103-1
会社概要／業種：総合建設業・砕石・産業廃棄物処分・運送・飲食業
 設立年月：昭和29年8月1日
 従業員数：24名

●企業経営者の思い

現在、少子高齢化による若手不足があらゆる業界で問題となり、我々建設業界も同様に経験豊富な現社員は会社にとって重要な存在となっています。

将来の建設人材の確保のために建設業界全体でも「働き方改革」として、残業時間の削減や週休二日制への移行などに努めています。

当社は定年を60歳から65歳に引き上げ、継続雇用も70歳まで引き上げました。社員がより長く健康でいきいきと働ける労働環境の改善や従業員の健康改善、精神的な満足度の向上を促進させる取り組みを行うことで、日頃から社員に指導している「地域に必要とされる人になれるように努力すること」「地域で必要とされる人が集まっているからこそ、地域から必要とされる企業になれる」につながり、より充実したビジネスライフを送ることが出来るようになると思っています。



親睦会の様子

株式会社 太陽水道工事／株式会社 三原電気

●従業員の健康に対する取り組み

- ・健診受診率100%
- ・再検査の場合は封筒を渡して口頭で促す検診受診者の一覧を作成し再検査の結果まで管理
- ・40歳以上の従業員は生活習慣予防健診を受診している
- ・インフルエンザ予防接種を会社負担で実施
- ・職場環境委員会を設置し、毎月開催される工務会議の場で、健康対策について協議している
- ・毎朝、ラジオ体操を実施
- ・敷地内全面禁煙とし、工事現場でも禁煙を徹底
- ・グループ会社全てに血圧測定器を設置
- ・午前と午後各15分の休憩時間を設置



所在地／松江市学園南1-16-6
会社概要／業種：設備工事
 設立年月：昭和41年6月17日
 従業員数：62名

●企業経営者の思い

弊社では以前勤務していた社員が大きな病気を患い、市内では手術できず県外で手術入院をして治療していたことがありました。今は健康になり社会復帰をしておりますが、この事をきっかけに社員の健康も家族の健康と同様に常に心配りをし、管理していく事が会社としての責任だと感じ、現在積極的に健康経営に取り組んでおります。

心身共に健康で長生きをしてもらい、毎日を元気で過ごすことが何よりも代えがたい幸せであることは間違いありません。「元気があれば何でもできる!」この言葉の本当の意味を社員と共有し、今後も更に積極的に健康づくり取り組んでまいります。



血圧測定の様子

社員の健康と企業の未来を考える
 (協会けんぽ島根支部ホームページ内)

ヘルス・マネジメント認定制度 検索

しまね健康づくりキャンペーンWebサイト

<https://ww2.sanin-chuo.co.jp/page/kenko/index.php>

■主唱／山陰中央新報社、全国健康保険協会島根支部 ■特別協賛／アクサ生命保険
 ■後援／島根県、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、
 島根県中小企業団体中央会、島根経済同友会、島根県経営者協会、
 島根県医師会、島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会、島根労働局
 企画・制作／山陰中央新報社ビジネスプロデュース局

従業員の健康増進に努め業績アップ

従業員の健康を企業の経営資源と捉え、健康増進を図る「健康経営」の考え方が島根県内に広がっています。2016年から全国健康保険協会島根支部が中心となり、島根県・山陰中央新報社とともに健康経営に取り組む企業を増やしていくため、「ヘルス・マネジメント認定制度」を展開しています。

21年11月30日現在で、1286事業所が同制度にエントリー(健康宣言)しており、そのうち159事業所が認定を受けています。

同制度で認定を受けた県内企業の取り組みを紹介します。

株式会社 後藤建設

●従業員の健康に対する取り組み

- ・健康診断受診率100%
- ・毎朝のラジオ体操の実施
- ・健診結果の社内管理と要精検者への受診勧奨及び医師によるサポート体制あり
- ・勤務時間内に該当者全員が特定保健指導を受けられるよう配慮
- ・病院受診がしやすいよう時間単位での有給取得制度を整備し、年間5日間の有給休暇計画的付与を実施
- ・人間ドック費用、インフルエンザ予防接種費用一部負担
- ・心の健康づくりとして、社内親睦会やレクリエーションを開催
- ・ストレスチェックの実施
- ・島根県へ「たばこ対策取組宣言」提出
- ・コロナワクチン接種日と翌日の有給休暇付与
- ・感染症対策の為、消毒液・マスクを社員へ配布
- ・健康、がん健診等に関するポスターの掲示及びリーフレットの配布による意識啓発
- ・夏期には熱中症対策としてドリンクと塩飴の提供



所在地／飯石郡飯南町頓原2144
会社概要／業種：総合建設業
 設立年月：昭和51年4月8日
 従業員数：22名

●企業経営者の思い

建設業界は、いわゆる「3K労働(きつい、汚い、危険)」のイメージが強いこともあって、弊社も人手不足と社員の高齢化が大きな課題でした。そこで「社員の健康増進」に着目し、さまざまな取組を始めました。社員の皆さんが健康で長く働いてもらえる職場をつくることは事業の継続になり、地域を守ることにもつながると考えます。健康経営の取り組みを通して、建設業界の「3K」を「給料がよい、休暇がとれる、希望がもてる」へと変えていきたいと思っています。弊社はこれからも「ふるさとの未来を築く技術集団」として地域に寄り添い、地域と共に持続的に成長する企業を目指します。



安全衛生協議会での健康教育

ヘルス・マネジメント認定制度

●制度概要

- (1)本制度は「健康経営※」の普及・促進を目的として、全国健康保険協会島根支部(以下「協会けんぽ」)、島根県及び山陰中央新報社の3者共同事業の一環として、また県内の各種経済団体、金融機関等と連携して実施する事業です。
- (2)協会けんぽ加入事業所が、従業員の健康づくりへの支援等を継続的かつ積極的に取り組む旨の健康宣言を行い、認定手続きを経て認定事業所となった場合、認定証の交付及び表彰状を贈呈します。
- (3)各種優遇制度が活用できます。

※「NPO法人健康経営研究会」の登録商標

ヘルス・マネジメント認定事業所を対象として
優待サービスをご提供しています!

優待サービス協賛企業様および優待サービス内容

株式会社さんびる様

テルサスポーツクラブにおける
スタジオレッスン1回分無料!

JR松江駅前にあるテルサスポーツクラブの様々なスタジオレッスンの中からご自身の興味のある講座をお選びいただき、無料で体験いただけます。ぜひ、運動習慣づくりのきっかけとしてご利用ください。

詳しくは、下記2次元バーコードからレッスン内容等をご確認ください。



一般社団法人 島根おおだ健康ビューロー様

特典① プログラム1,000円割引
 (通常3,000円～4,500円)

特典② 通常の土曜日以外も開催

大田市の自然を活かした健康ウォークや食事等を楽しめる6つのプログラムからお選びいただけます。

※特典②は2名様以上での特典となります。
 ※特典①特典②は同時にお使いいただけます。

詳しくは、下記2次元バーコードからホームページ等をご確認ください。



特別協賛

収益向上は「労務管理」から
 社会保険労務士法人 村松事務所

公益財団法人
 島根県環境保健公社

島根コンサルタント
 イズテック株式会社

株式会社
 真幸土木

株式会社
 イーウェル



アクサ生命保険株式会社

まるなか建設

カナツ技建工業

Fukuteko
 株式会社 フクテコ

あなたの暮らしを創造する
 ONCHO
 株式会社 オンチョウ

シューズ愛ランド
 東京靴株式会社

株式会社
 さんびる

株式会社
 中筋組

快適環境を創造する
 サンペ電気(株)

長阿塗藝店

IZUMI
 いづみ観光バス

福岡商事株式会社

株式会社
 トーソク

渡部印刷株式会社

私たちは、「しまね健康づくりキャンペーン」を
 応援するキャンペーンパートナーです。(順不同)