

健康経営推進で健康長寿日本へ

しまね健康づくりキャンペーン

県内企業の取り組み紹介①

石見ケーブルビジョン株式会社

●従業員の健康に対する取り組み

- ・毎朝礼時に健康体操
- ・健診受診率100%
- ・健康増進委員会を主に、職場における健康推進を行う
- ・働きやすい職場づくりの取り組みとして、社長・常務と社員の面談をそれぞれ年1回ずつ実施
- ・人間ドッグ費用の全額負担(40歳以上、5年毎)
- ・島根県たばこ対策推進宣言
- ・社内全面禁煙
- ・育児休業取得率100%
- ・血圧測定器、体脂肪計を設置し、健康への意識を高める
- ・「健康経営セミナー」や「心の健康と怒りへの対処術」等に参加



所在地 浜田市竹迫町2886
山陰中央新報西部本社ビル内
会社概要 業種: 情報通信業
設立年月: 平成14年6月6日
従業員数: 34名

●企業経営者の思い

弊社は浜田市・江津市を業務エリアとするケーブルテレビ事業者です。弊社の健康づくりの取り組みは、6つある社内委員会の一つ「健康増進委員会」が中心となって、自発的に企画・活動を行っています。例えば、朝礼での健康体操は、笑顔で元気のよいスタートが切れると業績向上にもつながります。経営側も健康経営の効果を感じることによって福利厚生制度の充実など、人財に対する投資の意識も変わってきます。そして、社員のご家族にも「安心して働ける職場」と認知いただくことが、人財定着・人財確保の力強い支えとなります。今後とも、地域の皆様に元気をお届けできるように、健康経営を推進していきたいと思っております。



朝礼時の健康体操

株式会社 コガワ計画

●従業員の健康に対する取り組み

- ・健診は全職員に対して受診日を指定して案内。掲示板でも周知
- ・健康促進部を設置し、健康づくりの推進体制を整備している
- ・市役所の健康増進課から講師を招き、メタボ対策の研修実施
- ・定期的にパーベキューなどを行い、従業員同士のコミュニケーションアップを図っている
- ・ゴルフ練習場の設置、ウォーキング大会の開催
- ・職場に健康測定器を設置
- ・全職員が昼の1時間休憩以外に30分程度、瞑想室にて休憩をとる
- ・積極的な有給取得を促進している
- ・複数個所に禁煙の看板を設置し、敷地内全面禁煙を徹底
- ・メンタルヘルス対策として、管轄の部長を窓口とし、所長に直接相談することもできる体制を構築
- ・職員の昼食は半額にて提供、玄米食を使用している
- ・月1回全職員で敷地内の清掃を行う



所在地 益田市安富町3330-1
会社概要 業種: 教育支援業(自動車教習所)
設立年月: 昭和38年9月
従業員数: 138名

●企業経営者の思い

「家族が家族の健康を願うのは当たり前」。そのような企業でありたいと切に思います。すべての社員は、家族の宝であり、地域の宝であり、国の宝です。そして会社にとっても、社員は家族であり宝です。その社員の健康を第一に考え様々な取り組みを行うのは、会社として必要不可欠であり、会社が率先して取り組みや施策を講じるべきだと考えます。わが社では、いち早く全面禁煙および禁煙の勧め(健康手当の支給)、玄米食の導入や健康食の勧め(昼食の会社負担)、瞑想(午後の休憩)など様々な取り組みにより、社員の健康増進に努めているところです。今後も良いものは積極的に導入し、会社をあげて取り組んでまいります。



社員と家族

社員の健康と企業の未来を考える
(協会けんぽ島根支部ホームページ内)

ヘルス・マネジメント認定制度 [検索](#)

しまね健康づくりキャンペーンWebサイト
<https://ww2.sanin-chuo.co.jp/page/kenko/index.php>

■主唱/山陰中央新報社、全国健康保険協会島根支部 ■特別協賛/アクサ生命保険
■後援/島根県、島根県商工会議所連合会、島根県商工会連合会、
島根県中小企業団体中央会、島根経済同友会、島根県経営者協会、
島根県医師会、島根県社会保険協会、島根県社会保険労務士会、島根労働局

企画・制作/山陰中央新報社ビジネスプロデュース局

従業員の健康増進に努め業績アップ

従業員の健康を企業の経営資源と捉え、健康増進を図る「健康経営」の考え方が島根県内に広がってきています。平成28年から全国健康保険協会島根支部が中心となり、島根県・山陰中央新報社とともに健康経営に取り組む企業を増やしていくため、「ヘルス・マネジメント認定制度」を展開しています。

令和3年7月25日現在で、1,189事業所が同制度にエントリー(健康宣言)しており、そのうち158事業所が認定を受けています。同制度で認定を受けた県内企業の取り組みを紹介します。

社会福祉法人 JAいずも福祉会

●従業員の健康に対する取り組み

- ・40歳以上の従業員の全員が生活習慣病予防健診を受診している
- ・健診は文書により周知を図り、従業員全員が受診済み
- ・本部と各施設から委員を選出した安全衛生委員会が推進している
- ・コミュニケーションズアップ対策として、賞与支給に合わせた面談の実施、5施設合同の交流会を毎年開催
- ・本部は喫煙室を設置し、各施設は建物内禁煙としている
- ・相談窓口としてセクハラ委員会を設置
- ・メンタルヘルス対策として、本部及び施設全体で研修を実施
- ・これまでにメンタルヘルス対策セミナー、健康保険委員セミナーに参加
- ・従業員へ協会けんぽ主催チャレンジウォークへの参加を促している
- ・50人以上の事業場では毎月安全衛生委員会を実施



所在地 出雲市今市町106-1
会社概要 業種: 介護福祉・障がい福祉サービス事業
設立年月: 平成11年3月18日
従業員数: 192人

●企業経営者の思い

当法人は、誠意・奉仕・責任感・規律・守秘・向上・共感の7つの基本理念で高齢者・障がい者の方やご家族の立場に立ち、専門性と確かな技術で、心のこもったサービスをご提供しております。その中の1つ「共感」は地域・利用者・職員相互のふれあいを高め、喜びを分かち合うことを目指しています。職員相互のふれあいこそ大切と考え、合同で施設交流会、メンタルヘルス研修を開催し、思いをつづけてまいります。

職員の「心と身体の健康」「心の笑顔」を絶やすことのないよう取り組んでまいります。



休憩時間の様子

ヘルス・マネジメント認定制度

●制度概要

- (1)本制度は、「健康経営」の普及・促進を目的として、全国健康保険協会島根支部(以下「協会けんぽ」という)、島根県及び山陰中央新報社の3者共同事業の一環として、また県内の各種経済団体、金融機関等と連携して実施する事業です。
- (2)協会けんぽ加入事業所が、従業員の健康づくりへの支援等を継続的かつ積極的に取り組む旨の健康宣言を行い、認定手続きを経て認定事業所となった場合、認定証の交付及び表彰状を贈呈します。
- (3)各種優遇制度が活用できます。

※「NPO法人健康経営研究会」の登録商標

ヘルス・マネジメント認定事業所を対象として 新たな優待サービスがスタート!

優待サービス協賛企業様および優待サービス内容

株式会社さんびる様

テルサスポーツクラブにおける
スタジオレッスン1回分無料!

松江駅にあるテルサスポーツクラブの様々なスタジオレッスンの中からご自身の興味のある講座をお選びいただき、無料で体験いただけます。ぜひ、運動習慣づくりのきっかけとしてご利用ください。
詳しくは、下記2次元バーコードからレッスン内容等をご確認ください。



一般社団法人 島根おおだ健康ビューロー様

特典① プログラム1000円割引
(通常3,000円~4,500円)

特典② 通常の土曜日以外も開催
大田市の自然を活かした健康ウォークや食事等を楽しめる6つのプログラムからお選びいただけます。
※特典①は2名様以上の特典となります。
※特典①、特典②は同時にお使いいただけます。
詳しくは、下記2次元バーコードからホームページ等をご確認ください。



特別協賛

収益向上は「労務管理」から 公益財団法人 島根県環境保健公社 イズテック株式会社 株式会社 真幸土木 株式会社 イーウェル Ewel

まるなか建設 カナツ技建工業 株式会社 フクテコ ONCHO 株式会社 オンチョウ シューズ愛ランド 東京靴株式会社

株式会社さんびる 株式会社 中筋組 株式会社 サンペ電気(株) 島根県立病院 株式会社 IZUMI いづみ観光バス

福間商事株式会社 株式会社 トーソク 渡部印刷株式会社 私たちは、「しまね健康づくりキャンペーン」を応援するキャンペーンパートナーです。(順不同)



アクサ生命保険株式会社