健康宣言事業所健康づくり応援メニュー

従業員の生活習慣病の予防に！
職場の健康意識の向上に！

どちらも 無料 で実施！！

▪活動量計貸出のご案内

健康宣言事業所の事業主様・従業員様に活動量計を貸出し、
1週間の歩数等の活動量を調べて、個別のアドバイスをご提供することで、
皆様の健康づくりを応援するためのメニューです。

① 貸出申し込み	裏面申込書に記入の上、FAX等にてお申し込みください。
② 貸出セット送付	協会より、活動量チェックシート、活動量計、貸出・返却票 を送付します。
③ 計測実施	1週間の計測実施（勤務日・休日問わず1週間連続して計測）
④ 結果報告	活動量チェックシートをもとに計測結果を作成し、事業所様に個別計測結果と記念品を送付します。

※活動量チェックで得られた情報は、個人が特定されない方法で統計分析・報告等に活用される場合があります。

▪健康セミナーの講師を貴社へ派遣します

健康宣言事業所様を対象に、従業員様向けの健康セミナー講師を派遣するものです。
ご要望に応じて保健師や管理栄養士、健康運動指導士等が講師となります。

① 申込書送付	裏面申込書に記入の上、FAX等にてお申し込みください。
② 日程調整	ご要望いただいた内容の確認と調整を行います。
③ 講師派遣	セミナーの詳細は、担当講師と直接相談になります。

※申し込みから講師派遣までは、2ヶ月程度要しますので、お早めにお申し込みくださいますようお願いいたします。

コースの種類は裏面申込書をご覧ください

お問い合わせ先：
全国健康保険協会（協会けんぽ）群馬支部　保健グループ
〒３７１－８５１６　前橋市本町２－２－１２　前橋本町スクエアビル４Ｆ
ＴＥＬ：０２７－２１９－２１００（音声案内③）　ＦＡＸ：０２７－２１９－２１０６

【健康づくり応援メニュー　ＦＡＸ申込書】

ご希望のサービスに□チェックを入れて、太枠内にご記入のうえ、ＦＡＸにてお送りください。
後日、協会けんぽ群馬支部よりご連絡をいたします。

事業所記号	事業所名	ご担当者氏名	連絡先ＴＥＬ

□活動量計貸出申込書

貸出希望期間	第1希望：	令和　　年　　月　　日　～　令和　　年　　月　　日
	第2希望：	令和　　年　　月　　日　～　令和　　年　　月　　日
	※貸出期間については、申し込み後に改めて調整させていただく場合がございます。	
送付先住所	〒	
貸出希望数		

□健康セミナー講師派遣事業申込書

健康セミナーの種類	1．栄養・食習慣編 2．運動習慣編　※ご希望のメニューに〇をお願いします。 ア）肩こり、腰痛予防 イ）お腹の引き締め運動 ウ）ラジオ体操再発見（健康の土台作りにおすすめ） 3．たばこ編 4．アルコール編 5．睡眠編 6．ストレスチェック・メンタルヘルス編 7．両立支援（管理職向け：治療と仕事の両立について考える）
ライフプランセミナー ご利用にあたっては、右記申込先に直接お願いします。	健康づくり全般の話、公的年金や社会保険制度、資産運用等をテーマに、群馬県職員と群馬銀行員等が行うセミナー。 （申込先）群馬銀行個人部ライフプランセミナー担当 ０２７－２５４－７４４２（直通） 受付時間 9：00～17：00（土・日・祝日、12/31～1/3を除く）
開催希望日時	第1希望：令和　　年　　月　　日（　　曜日）　　時　　分～ 第2希望：令和　　年　　月　　日（　　曜日）　　時　　分～ ※開催日程については、申し込み後に改めて調整させていただく場合がございます。
開催会場	事業所内　・　事業所外　　※該当に〇をつけてください。
会場住所	〒
参加予定人数	
内容へのご要望	

支部記入欄

受付日	支部担当者	講師派遣・貸出日	備考（講師名等）

全国健康保険協会（協会けんぽ）群馬支部　保健グループ　宛

FAX　027－219－2106