事業主の皆様へ

# メリットたくさんの 健康経営®

始めてみませんか！！

## ～にいがた健康経営宣言のご案内～

従業員の健康管理を経営的視点で考え戦略的に実践

会社も従業員もみんな健康！

## ▶「健康経営」のメリット

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

### 1 労働生産性の向上

健康増進で病欠のリスクを減少！ 労働生産性、業績の向上につながる！

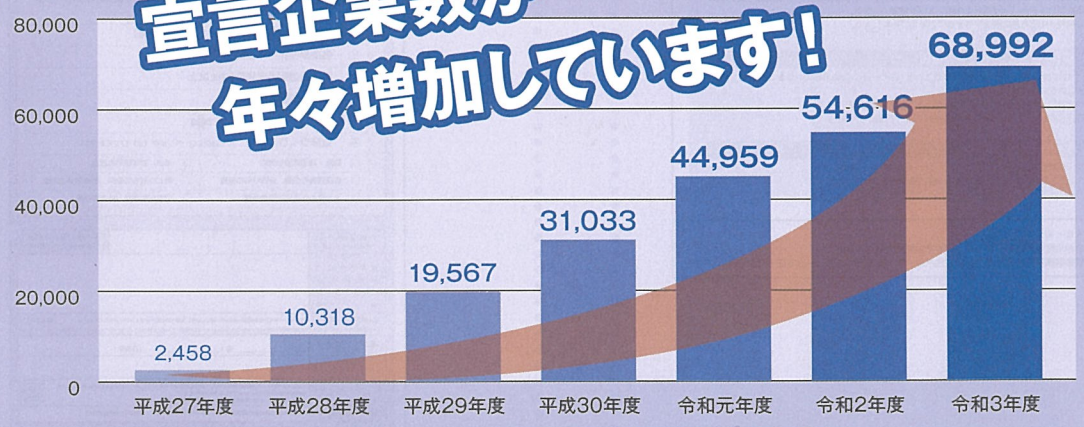
### 2 従業員の離職率改善

働きやすい職場環境の構築で、欠勤・休職・退職者の減少が期待できる！

### 3 企業イメージの向上

社内外に健康宣言を発信することで企業イメージアップ！

## 宣言企業数が年々増加しています！




協会けんぽ（全国）の健康経営宣言事業所数

全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

# 「にいがた健康経営宣言」の進め方

スタート！

## 1 事業所カルテ送付依頼書提出

健康経営をこれから始めようと思われた事業所様は、まずは「事業所カルテ送付依頼書」をご提出ください。事業所様の健康課題の把握にお役立ていただける事業所カルテを提供いたします。
事業所カルテは、事業所単位での健診・保健指導の実施率、生活習慣病リスク保有率及び日常の食生活や生活習慣について、自社の健康課題を把握できる見える化した資料です。

裏面の依頼書をご提出ください。

※加入者数が少ない場合や結果から個人が特定される可能性がある場合は提供できないことがあります。その場合は同業種のデータを集計した内容をお送りします。

### 「事業所カルテ」送付依頼書

■依頼先：全国健康保険協会新潟支部

FAX番号：025-242-0280

■事業所カルテ送付先

| | | |
|---|---|---|
| 保険証の記号<br>7桁または8桁の数字 | | ※7桁の場合、左詰でご記入ください<br>※「01150010」ではございません |
| 事業所所在地 | 〒　　－ | |
| 事業所名称 | | |
| 電話番号 | | |
| ご担当者名 | | |

※加入者数が少ない場合や結果から個人が特定される可能性がある場合は提供できないことがあります。
その場合は同業種のデータを集計した内容をお送りします。

**にいがた健康経営宣言のながれ**

ステップ1
**「事業所カルテ送付依頼書」の提出**
「事業所カルテ送付依頼書」を協会けんぽへご提出ください。
協会けんぽより「事業所カルテ」を送付します。

ステップ2
**事業所カルテで職場の状況をチェック**
送付された「事業所カルテ」により職場の健康リスクを確認いただき、
従業員の心身の健康を守るために何をすべきなのか考えてみましょう。

**にいがた健康経営宣言エントリーの提出**
「事業所カルテ」に同封の「にいがた健康経営宣言エントリーシート」の必須項目内容をご確認ください。
「必須項目」①～⑤は全企業共通項目です。
⑥「健康づくりの実践」は取り組む個別事項を選択ください。（複数選択可）
「にいがた健康経営宣言エントリーシート」を協会けんぽへご提出ください。

ステップ3
**健康経営宣言・健康経営の実践**
協会けんぽより「健康経営宣言書」と「サポートキット」をお送りします。
それぞれのキットをご活用いただき、健康経営の取り組みをはじめましょう。

【　問い合わせ先　】
〒950－8513
新潟市中央区東大通2－4－4　日生不動産東大通ビル3階
全国健康保険協会新潟支部　企画総務グループ　電話：025－242－0261

## 2-1 事業所カルテ内容確認

協会けんぽから事業所様あてに「事業所カルテ」と「にいがた健康経営宣言エントリーシート」をお送りします。事業所カルテにより健康リスクを確認いただき現状を把握し、従業員の心身の健康を守るために何をすべきなのか考えてみましょう。

### 事業所カルテ

〇年〇月現在の情報をもとに作成しています。

| | |
|---|---|
| 事業所名称 | |
| 業　　態 | |

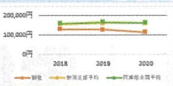
**1．医療費等の状況**

生活習慣病は、国民医療費にも大きな影響を与えており、その多くは、メタボリックシンドロームが原因であるといわれています。メタボリックシンドロームは、日常生活の中で適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することによって予防することができるものです。
日常のちょっとした食習慣や運動習慣に普段から気を付けることの積み重ねが、健康づくりや健康寿命の延伸、医療費の適正化につながります。

**1人当たり医療費**　対象：全被保険者

被保険者1人当たり医療費

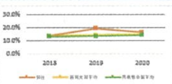
| 年度 | 御社 | 新潟支部平均 | 同業態全国平均 |
|---|---|---|---|
| 2018 | 130,051円 | 154,702円 | 160,760円 |
| 2019 | 125,111円 | 160,396円 | 165,248円 |
| 2020 | 115,151円 | 159,966円 | 162,330円 |



**メタボリックシンドロームの該当状況**

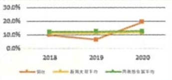
メタボリックシンドローム該当率

| 年度 | 御社 | 新潟支部平均 | 同業態全国平均 |
|---|---|---|---|
| 2018 | 15.3% | 13.5% | 14.2% |
| 2019 | 20.4% | 13.9% | 13.5% |
| 2020 | 16.1% | 14.5% | 15.2% |



メタボリックシンドローム予備群該当率

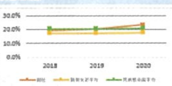
| 年度 | 御社 | 新潟支部平均 | 同業態全国平均 |
|---|---|---|---|
| 2018 | 10.0% | 11.6% | 13.5% |
| 2019 | 7.5% | 11.6% | 12.5% |
| 2020 | 20.4% | 11.9% | 12.8% |



**特定保健指導の該当状況**

特定保健指導該当率

| 年度 | 御社 | 新潟支部平均 | 同業態全国平均 |
|---|---|---|---|
| 2018 | 20.2% | 17.5% | 20.3% |
| 2019 | 19.7% | 17.5% | 20.3% |
| 2020 | 23.3% | 18.0% | 20.9% |



## 2-2 エントリーシート提出

### 「にいがた健康経営宣言」エントリーシート

従業員の健康増進のため、健康経営に取り組みます！

必須項目
① 事業主の健康宣言
② 健康づくり担当者の設置（健康保険委員）
③ 健康診断実施率100%
④ 特定保健指導実施率35%以上
⑤ 職場の受動喫煙対策
＋
⑥ 健康づくりの実践　※1項目以上 チェック（✓）してください
- □ 禁煙・適正飲酒の推進
- □ 減塩、野菜摂取の推進
- □ 運動習慣の定着、歩数増加の推進
- □ 歯と口腔内の衛生、歯科健診の推進
- □ メンタルヘルス対策の推進
- □ 高血圧症予防・改善の推進

| | | |
|---|---|---|
| 保険証の記号<br>7桁または8桁の数字 | | ※7桁の場合、左詰でご記入下さい<br>※「01150010」ではございません |
| 事業所所在地<br>事業所名称<br>代表者名<br>電話 | 〒　　－ | |
| 協会けんぽHP掲載 | エントリー事業所様を新潟支部HP内に掲載します。掲載不可の場合はチェックを入れてください。 | □ 掲載不可 |
| 健康づくり担当者 | 姓：＿＿＿　名：＿＿＿　（部署名：　　） | |
| メールアドレス | ＿＿＿＠＿＿＿<br>月1回メールマガジンにて健康保険のお役立ち情報などを配信します。PC・スマートフォンのメールアドレスの届出をお願いいたします。<br>※必ず利用規約をご確認の上、e-mailアドレスの記入をお願いします。<br>※右のQRコードから、または「協会けんぽ 新潟 メルマガ」でご確認ください。 | |
| 健康保険委員への登録 | ※上記ご担当者様を健康保険委員として登録させていただきます（登録済みの場合を除く） | |

提出先：協会けんぽ新潟支部　FAX：025-242-0280

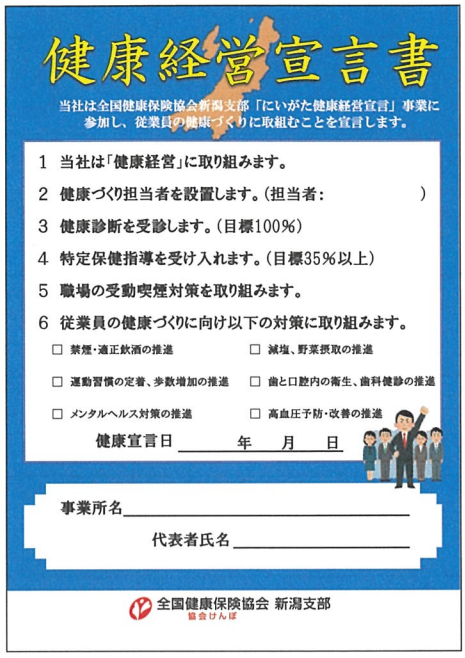
「にいがた健康経営宣言」を紹介された保険会社があれば記入してください。＿＿＿＿＿

R4.10

お問合せ先：全国健康保険協会新潟支部　025-242-0261（企画総務グループ）

## ③ 健康経営宣言・健康経営の実践

エントリー後、「健康経営宣言書」と「サポートキット」をお送りします。それぞれのキットもご活用いただき、健康経営をはじめましょう！




事務室内やホームページなどに掲載し、社内外にアピールしましょう！

### サポートキット

#### ■健康づくりメニュー

易しいものから難しいものまで約100種類のメニューが載っています。健診結果等から課題を見つけて取り組みましょう。

#### ■個人カード

個人の課題から取り組み内容を決めたら記入して見えるところに貼ったり、持ち歩き、普段から意識しましょう。

#### ■取り組み達成シート

みんなの取り組みを書き、貼り出すなど、やる気を高めましょう。
※貼り出しなどに抵抗あれば、ご利用されなくてもOKです。

## 健康経営に関する顕彰制度等

**にいがた健康経営推進企業**
主催：新潟県

**健康経営優良法人認定制度**
主催：経済産業省／日本健康会議

**新潟市健康経営認定制度**
主催：新潟市

スタート！
**にいがた健康経営宣言**
主催：協会けんぽ新潟支部

健康経営の顕彰制度で社内外へアピール！

※いずれも、応募が必要です

# 「事業所カルテ」送付依頼書

■依頼先：全国健康保険協会新潟支部

**FAX番号：025-242-0280**

■事業所カルテ送付先

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 保険証の記号<br>7桁または8桁の数字 | | | | | | | | | ※7桁の場合、左詰でご記入ください<br>※「01150010」ではございません |
| 事業所所在地 | 〒　　－ | | | | | | | | |
| 事業所名称 | | | | | | | | | |
| 電話番号 | | | | | | | | | |
| ご担当者名 | | | | | | | | | |

※加入者数が少ない場合や結果から個人が特定される可能性がある場合は提供できないことがあります。
その場合は同業種のデータを集計した内容をお送りします。

## にいがた健康経営宣言のながれ

**ステップ1**

### 「事業所カルテ送付依頼書」の提出

「事業所カルテ送付依頼書」を協会けんぽへご提出ください。
協会けんぽより「事業所カルテ」を送付します。

**ステップ2**

### 事業所カルテで職場の状況をチェック

送付された「事業所カルテ」により職場の健康リスクを確認いただき、
従業員の心身の健康を守るために何をすべきなのか考えてみましょう。

### にいがた健康経営宣言エントリーの提出

「事業所カルテ」に同封の「にいがた健康経営宣言エントリーシート」の必須項目内容をご確認ください。
「必須項目」①～⑤は全企業共通項目です。
⑥「健康づくりの実践」は取り組む個別事項を選択ください。（複数選択可）
「にいがた健康経営宣言エントリーシート」を協会けんぽへご提出ください。

**ステップ3**

### 健康経営宣言・健康経営の実践

協会けんぽより「健康経営宣言書」と「サポートキット」をお送りします。
それぞれのキットをご活用いただき、健康経営の取り組みをはじめましょう。

【　問い合わせ先　】
〒９５０－８５１３
新潟市中央区東大通２－４－４　日生不動産東大通ビル３階
全国健康保険協会新潟支部　企画総務グループ　　電話：０２５－２４２－０２６１

HP