

報道関係者各位

(照会先)  
全国健康保険協会  
船員保険部 今井、河本  
電話：03 - 6862 - 3061

令和 7 年 10 月 7 日

### 「健康度カルテ」の送付について(船員保険)

全国健康保険協会船員保険部(以下、「船員保険部」という。)は、船舶所有者(会社)ごとの健康課題を「見える化」した冊子「健康度カルテ」(別紙1)を船舶所有者に対して、令和7年 10 月 7 日に送付します。「健康度カルテ」は、船員保険部が保有する健診結果データ等を集計し、船舶所有者毎に冊子にしたものです。船員手帳における「健康証明書」の船員保険部への提出や生活習慣病予防健診の受診等により、船員保険部において被保険者の健診結果データを3名以上確認できた船舶所有者(1,938 社)が送付対象になります。生活習慣の課題、生活習慣病のリスク等を数値やグラフで示し、「健康度カルテ」から読み取れる健康課題や実践していただきたい取組みを総合コメントとして掲載しています。

また、船員保険部では「船員の健康づくり宣言」(別紙2)のエントリーを船舶所有者にご案内しており、エントリーしていない船舶所有者に対しては、エントリー申込書(別紙3)を同封のうえ健康度カルテを送付しています。「船員の健康づくり宣言」にエントリーすると船員保険部で提供している健康づくりに関する様々な支援メニューを無料で利用することができます。「健康度カルテ」で把握した自社の課題解決に向けて船員保険部の支援メニューをご活用いただけます。なお、「船員の健康づくり宣言」にエントリーしている船舶所有者数は令和7年 9 月末現在 367 社となっており、船員の健康づくりに取り組む船舶所有者数はこの 2 年で 3 倍以上に増えています。

## 《健康度カルテの概要等》

- お勤めの船員やそのご家族の健診結果等に基づき、「健康診断受診状況」、「特定保健指導利用状況」、「生活習慣の状況」、「生活習慣病リスク」の 4 つの項目に関して判定を行っています。
- 例えば、「生活習慣病リスク」に関しては、お勤めの船員のメタボの該当者や予備軍該当者の割合、また、肝機能リスク、脂質リスク、血圧リスク、血糖リスクの割合等もわかります。
- なお、10 名以上の健診結果データを確認できた確認できた船舶所有者(会社)については、「医療機関への要受診者等の受診状況」も掲載した「健康度カルテ」を送付します。

(参考) 健康度カルテのイメージ

