

新規参加者募集

※令和4年度健康ポイント事業
参加者は申込不要です

かが
みの

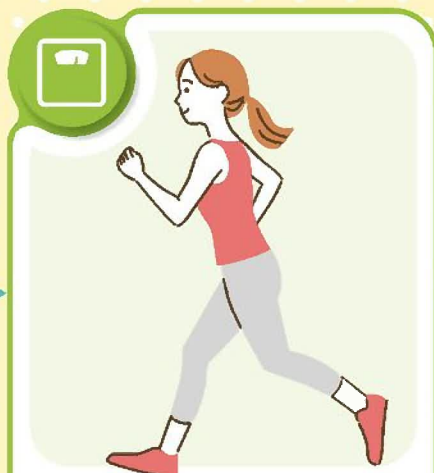
健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて、健康と景品を手に入れよう！

健康ポイント事業

鏡野町では、みなさんが健康な生活習慣を身につけ、いつまでも生き生きとした毎日を送れるよう、ウォーキングや健康づくりに関するイベントなどに参加することでポイントが貯まり、事業終了後に景品と交換できる健康ポイント事業を実施します。



STEP 1
参加申込



STEP 2
健康ポイントを貯める



STEP 3
抽選で景品GET！

- 対象者 18歳以上の鏡野町民(高校生を除く) **定員500名** ※定員になり次第締め切ります
- 申込期間 令和5年7月3日(月)～令和5年8月31日(木)
- 実施期間 令和5年8月1日(火)～令和6年1月31日(水)

STEP1 申し込み方法

スマートフォンで参加

下記のQRコードから専用サイト(からだカルテ)にアクセスし、申し込みください。

申し込み後、歩数測定アプリ(Health Planet Walk)のインストールが必要です。



からだカルテ



Health Planet Walk



活動量計(歩数計)で参加

別紙『申込書』を健康推進課へご提出ください。

タニタの活動量計『AM-150』をお渡しします。



STEP2

健康ポイントを貯める



※〈歩数ポイント〉18~64歳(65歳以上):1,000歩以上1pt、3,000歩以上3pt、5,000歩以上6pt、8,000(7,000)歩以上12pt/日

STEP3

貯めたポイントで景品を応募する

抽選で100名に景品が当たります

*応募・抽選は3月頃に予定しています

コースは2種類!
500ポイント一口で応募できる**Aコース**、
2,000ポイント一口で応募できる**Bコース** があります。



500ポイントを貯めたら応募できる **Aコース**

75
名様

下記のいずれかが当たるチャンス

- かがみの観光割引券
- ウォーキンググッズ
- 体組成計
- 血圧計



2000ポイントを貯めたら応募できる **Bコース**

25
名様

下記のいずれかが当たるチャンス

- 国産牛肉のセット
- 鏡野町産いちご



抽選に外れても...



が必ずもらえる!



500ポイント以下でも
参加賞がもらえます!



問い合わせ先 鏡野町健康推進課 TEL: 0868-54-2025
FAX: 0868-54-2891

最低ポイント数として200ポイント以上必要です。

『かがみの健康ポイント事業』活動量計・説明会 申込書

ふりがな		性別
氏名		<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
ニックネーム		
身長		
生年月日	昭・平	年 月 日
自宅の住所	〒 -	
電話番号	- -	
メールアドレス		
健康保険の種類	<input type="checkbox"/> 鏡野町国民健康保険 <input type="checkbox"/> その他健康保険	
説明会の希望	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	
	<input type="checkbox"/> 7月19日(水) 10:00~11:00 <input type="checkbox"/> 7月22日(土) 10:00~11:00 <input type="checkbox"/> 7月19日(水) 14:00~15:00 <input type="checkbox"/> 7月22日(土) 14:00~15:00	
説明会希望コース	<input type="checkbox"/> 活動量計 <input type="checkbox"/> スマートフォン	

*ご記入いただいた個人情報、今回の事業以外では一切使用しません。

かがみの健康ポイント事業 説明会のご案内

活動量計コース、スマートフォンコースの登録方法や操作手順、体組成計の測り方等、ポイント事業の内容についてご説明いたします（説明会は1時間程度を予定しています）。

開催日	時間帯	定員	場所
7月19日(水)	10:00~11:00	20名	鏡野町中央公民館
	14:00~15:00		
7月22日(土)	10:00~11:00		
	14:00~15:00		