

健康経営

実践企業に学ぶ

14

水道設備工事の分野でインフラ整備の重要な役割を担ってきた岡本設備。2020年度から25年度まで、連続6回の健康経営優良法人認定を受けている。

取引先企業が「健康経営優良法人フライト500」に認定されていると知り、自社でも健康経営を取り入れることを決意した岡本社長は、「従業員の健康をケアしながら、長く勤めてもらえる会社にするため」と話



岡本数博社長

岡本設備



全体会議で健康経営に取り組む従業員ら

多角的手法で健康意識高める

す。

健康経営の推進によって、離職率の軽減と若い世代の採用応募が増えた同社。分煙やラジオ体操の導入など、社内環境の改善による業界のイメージ払拭が

功を奏したという。

また、民間保険会社の「健康相談サービス」を使って医師に相談できる機会を設けたほか、協会けんぽの「生活習慣（病）予防健診」の活用、社内の全体会議での健康情報発信、従業員個々が健康目標を立てるようになるなど、多角的なアプローチで健康意識を浸透させている。

「体調不良や休職する従業員が減り、健康への理解が深まっている」と岡本社長は話す。

これらの取り組みのおかげで、社内環境は以前よりも明るくなり、20代から50代までが活躍する同社では従業員同士のコミュニケーションは円滑だという。さらに、一人ひとりが健康目標を掲げることで「食生活の

改善や運動習慣の取り入れ、禁煙するなど、健康への意識も高まってきている」と岡本社長は手応えを実感しているという。

土木工事を請け負うTSC、学習塾の未来夢、そして水研とグループ会社も運営する同社。「今後はグループ全社で健康経営を推進し、従業員の健康と生活を守り、より成長していきたい」と岡本社長は目標を掲げる。上牧町商工会長、同町建設協会長としても「町おこしや地域貢献、地元企業の振興にも寄与していきたい」と意気込む。

会社概要

- 所在地/上牧町上牧3352-6
- 電話/0745 (77) 5541
- 創業/1998年4月
- 事業内容/設備工事・リフォーム

(毎月第4木曜日掲載)