

# 健 康 經 營

実践企業に学ぶ

12



富士俊隆社長

至誠堂製薬は「明日に笑顔をつなげる健康ナビ・カンパニー」として、100年以上にわたり人々の健康に寄り添ってきた。

「健康経営優良法人認定」に特別なことはしていない」と話す富士社長。「人の生命にかかる社業である限り、従業員が健康であることが第一」という考え方のもと、健康診断、会社負担でのインフルエンザ予防接種、産業医による相談、ストレスチェックなど、同社は常に健



「健康に貢献する商品は、健康的な職場環境から」。より働きやすい環境づくりを進めている

けんぽ奈良支部の「職場まるごと健康宣言」をはじめとし、健康経営優良法人に23年から25年まで、3回連続で認定を受けている。

ワーク・ライフ・バランスにも重点を置く。「女性の活躍推進」と、さらに男女を問わず育児や介護、子ども看護休暇など取りやすい、働きやすい職場づくりを目指す」と富士社長。社員一人ひとりの残業時間や有

康に対する意識を持つていた。

2021年に「健康経営」の概念を知り、さらに踏み込んだ健康への取り組みを実施。協会

せだ」と力を込める。家族や事業に関係している全ての人々の幸福実現をかなえる持続可能な永続企業を目指すことを理念とする同社。そのためにも、まずは健康でなければならぬと考える。

売上高100億円の目標を成し遂げるための取り組みを宣言する、経産省推進の「100億宣言」をしている同社。これらも健康に留意し、目標達成に向け一致団結し、「さらに人々の健康に寄り添える企業に成長する」と富士社長は意気込む。

## 健 康 が 人 々 の 幸 福 に

「奈良新聞 令和7年9月26日付」